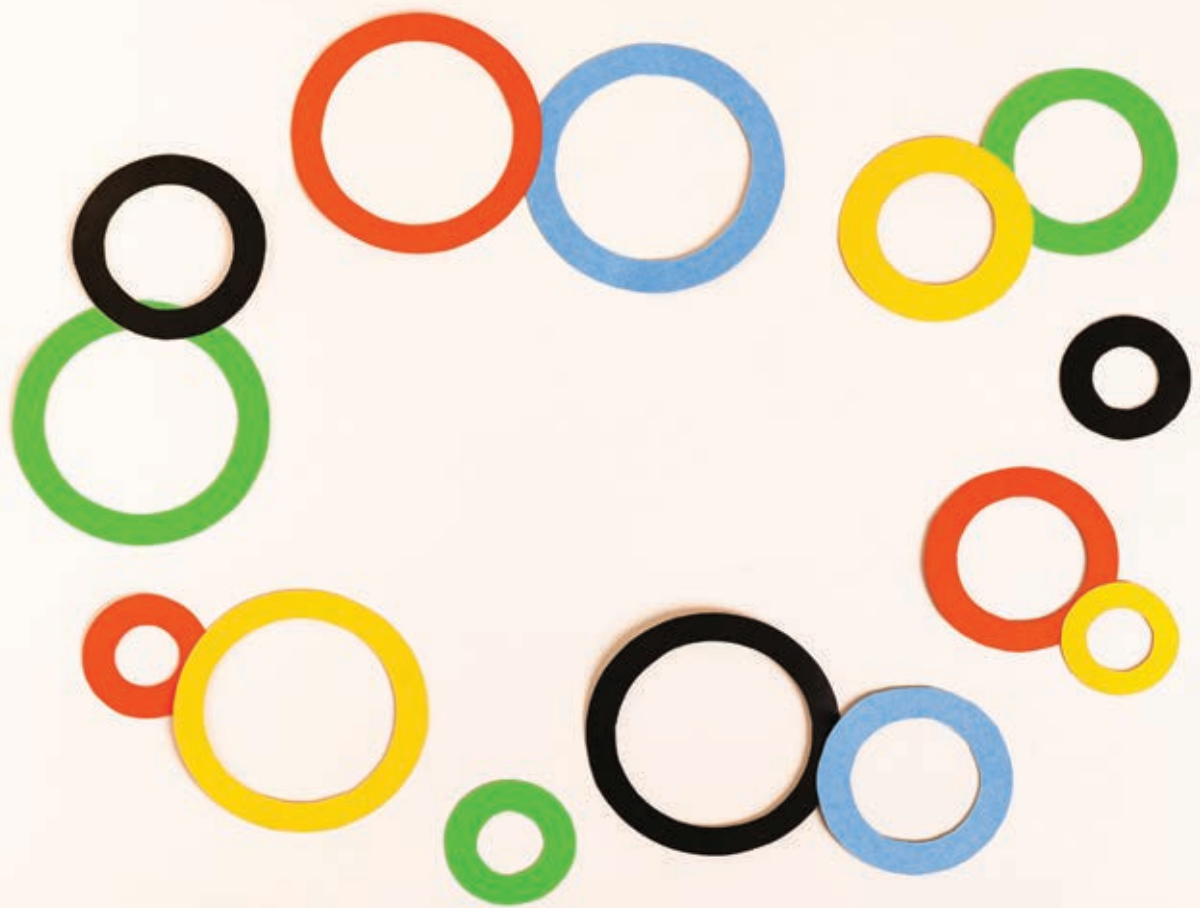


PAIDO TRIBO



2 0 2 5

EDITORIAL PAIDOTRIBO 2025

www.paidotribo.com



¡Ya puede leer los libros de Paidotribo en el iPad y los dispositivos e-readers!

Puede comprar nuestros libros entrando directamente en la nueva web de Paidotribo:

www.paidotribo.com

Eligiendo la opción de comprar |  o en las tiendas habituales de libros electrónicos.

Los siguientes iconos de nuestro catálogo le dan más información:



Disponibles para su compra en formato electrónico



Contenido adicional en CD u online



Contenido adicional online



@Editorialpaidot



Editorial Paidotribo



Editorial Paidotribo



Paidotribo_ed

SUMARIO

DEPORTES



Ajedrez	4
Aperturas	4
Ejercicios ajedrez	4
Infantil	5
Iniciación al ajedrez	6
Monografías de jugadores	7
Preparación ajedrecística	7
Artes marciales	8
Aikido	8
Artes marciales	9
Bushido	10
Judo	10
Defensa personal	11
Entrenamiento personal artes marciales	11
Karate	11
Tai-Chi	13
Taekwondo	14
Wing-Chun	14
Zen	15
Atletismo	15
Atletismo	15
Running	16
Triatlón	22
Aventura	24
Aventura	24
Supervivencia	24
Biomecánica	25
Deportes acuáticos	26
Kayak	26
Natación	26
Submarinismo	28
Vela	28
Deportes colectivos	29
Baloncesto	29
Balonmano	31
Fútbol	31
Fútbol sala	41
Pádel	41
Tenis	41
Voleibol	44

Deportes individuales	45
Ciclismo	45
Danza	47
Escalada	48
Espeleología	48
Golf	48
Trekking/Orientación	50
Entrenamiento deportivo	51
Ejercicios entrenamiento	51
Entrenamiento deportivo	51
Entrenamiento personal	60
Estiramientos	61
Musculación	64
Pliometría	69
Preparación física	70
Fitness	71
Gestión y administración deportiva	73
Gimnasia	75
Náutica	75
Práctica deportiva	75
Sociología deportiva	75

MEDICINA/SALUD



Fisioterapia y rehabilitación	76
Cinesiología	76
Escoliosis	77
Fisioterapia manual	77
Técnicas y métodos	79
Masaje	83
Masaje	83
Reflexología	84
Shiatsu	84
Medicina	85
Anatomía	85
Diagnóstico por la imagen	91
Fisiología	91
Homeopatía	92
Logopedia	92
Medicina deportiva	94

Osteopatía	96
Podología	98
Terapia manual	99
Medicina energética	102
Acupuntura	102
Digitopuntura	103
Medicina energética	104
Nutrición	105
Psicología deportiva	108
Relajación	110
Salud	110
Ejercicios salud	110
Espalda	112
Mente y cuerpo	112
Técnica Alexander	113

EMBARAZO/BEBÉS



Bebés	114
-------	-----

LIBRO PRÁCTICO



Nudos	116
-------	-----

MÚSICA



Música	117
--------	-----

ANIMALES/VETERINARIA



Animales de compañía	117
Gatos	117
Perros	118
Reptiles	122
Tortugas	122
Veterinaria	122

PEDAGOGÍA/EDUCACIÓN FÍSICA



Actividad física adaptada	123
Educación Física	124
Educación Infantil	124
Educación Secundaria	124
Juegos	125
Libros de texto	127
Pedagogías	129

YOGA/PILATES



Pilates	130
Yoga	133

TERCERA EDAD



Animación	135
Mente	135
Motricidad	136

Índice



Títulos	139
---------	-----



Aperturas



00797

CÓMO REALIZAR BUENAS JUGADAS EN LA APERTURA

Mednis, Edmar

APERTURAS150 x 215 mm > 144 págs. > 1ª edición > 2005 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-828-8

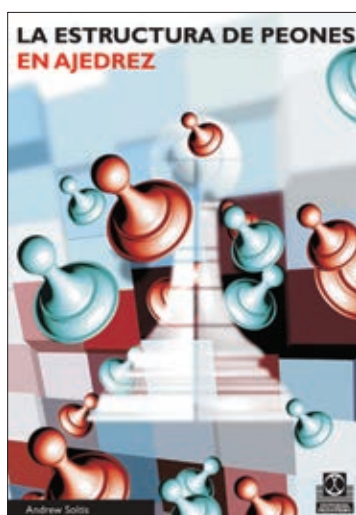
Ejercicios ajedrez



00966

MATES TÍPICOS

Crusi Moré, Ramón

APERTURAS Y FINALES150 x 215 mm > 122 págs > 1ª edición > 2008 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-043-5

00852

ESTRUCTURA DE PEONES EN AJEDREZ, LA

Soltis, Andrew

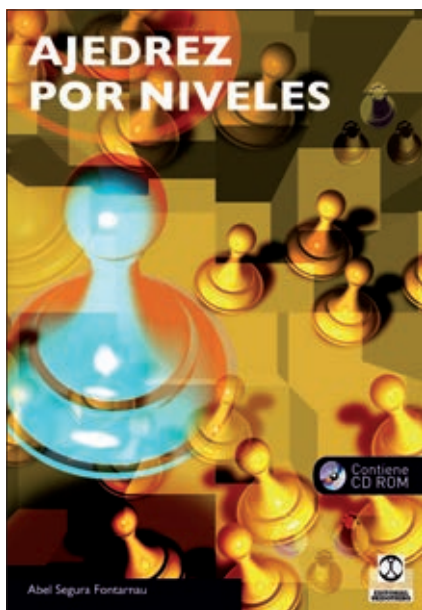
APERTURAS150 x 215 mm > 236 págs. > 1ª edición 2006 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-842-4

00260

COMPRUEBE SU NIVEL DE AJEDREZ

Lohéac-Ammoun, Frank

APERTURAS Y FINALES150 x 215 mm > 312 págs. > 4ª edición > 2002 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-241-5



01128

AJEDREZ POR NIVELES

Segura Fontarnau, Abel

APERTURAS Y FINALES

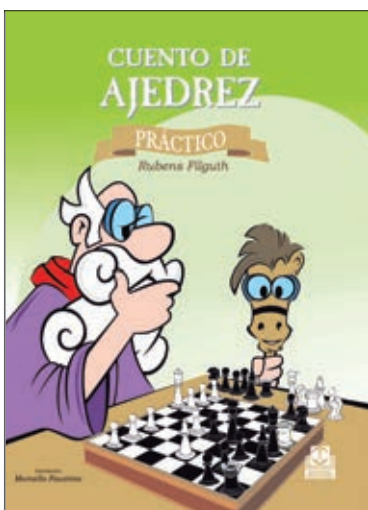
150 x 215 mm > 307 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-160-6

Con Ajedrez por niveles, el lector adquiere conocimientos básicos en profundidad de las tres fases de la partida –apertura, táctica y finales– mientras se divierte resolviendo los problemas que se presentan.



Infantil



00998

CUENTO DE AJEDREZ PRÁCTICO

Filguth, Rubens

AJEDREZ INFANTIL

210 x 275 mm > 52 págs. > 1ª edición > 2009 > Cartoné > Color

ISBN: 978-84-8019-143-2

A través de ejemplos extraídos de partidas llevadas a cabo entre grandes ajedrecistas, el autor continúa con las enseñanzas del ajedrez iniciadas en el libro Cuento de ajedrez, obra que marca un nuevo enfoque en la enseñanza del ajedrez.



00888

CUENTO DE AJEDREZ

Filguth, Rubens

AJEDREZ INFANTIL

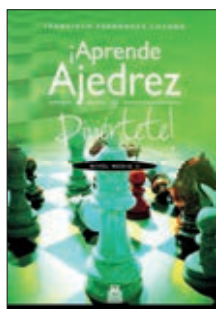
210 x 275 mm > 42 págs. > 1ª edición > 2006 > Cartoné > Color

ISBN: 978-84-8019-920-9

Los más pequeños podrán iniciarse en este juego de mesa siguiendo las aventuras del viajante Ajedrez. Aprenderán lo más básico: las figuras, sus posiciones y movimientos, el desarrollo de la partida, las jugadas más conocidas y el “jaque mate” final, siguiendo las aventuras de los personajes acompañados de dibujos de fácil comprensión.



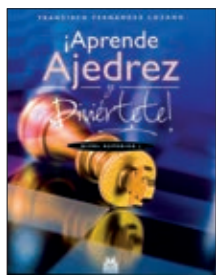
Iniciación al ajedrez



01190

**¡APRENDE AJEDREZ
Y DIVIÉRTETE!****Nivel medio II**

Fernández Lozano, Francisco

INICIACIÓN AL AJEDREZ210 x 275 mm > 120 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-426-3

01193

**¡APRENDE AJEDREZ Y
DIVIÉRTETE!****Nivel superior I**

Fernández Lozano, Francisco

INICIACIÓN AL AJEDREZ210 x 275 mm > 120 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-467-6

01349

**¡APRENDE AJEDREZ
Y DIVIÉRTETE!****Nivel superior II**

Fernández Lozano, Francisco

INICIACIÓN AL AJEDREZ210 x 275 mm > 120 págs. > 1ª edición > 2017 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-703-5

01145

**¡APRENDE AJEDREZ
Y DIVIÉRTETE!****Nivel iniciación**

Fernández Lozano, Francisco

INICIACIÓN AL AJEDREZ210 x 275 mm > 120 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-182-8

01146

**¡APRENDE AJEDREZ
Y DIVIÉRTETE!****Nivel medio I**

Fernández Lozano, Francisco

INICIACIÓN AL AJEDREZ210 x 275 mm > 176 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-183-5

00240

INICIACIÓN AL AJEDREZ

Segura Vila, Joan / López Manzano, Antonio

INICIACIÓN AL AJEDREZ150 x 215 mm > 190 págs. > 4ª reimpresión de la 8ª edición > 2019 > Cartóné
ISBN: 978-84-8019-206-4

El ajedrez representa una lucha de ideas, una batalla intelectual entre dos bandos que pueden crear con sus jugadas verdaderas obras de arte. El primer objetivo de este libro de ajedrez para principiantes ha sido dotar de una herramienta básica a todos aquellos que se dedican a la enseñanza del ajedrez. Sin embargo, gracias a la sencillez del método utilizado y a la gran cantidad de ejemplos (propuestos y solucionados) es también ideal en el auto-aprendizaje del ajedrez para cualquier persona que desee adquirir unas bases firmes en la iniciación de este juego.



00612

AJEDREZ LÓGICO**Jugada a jugada**

Chernev, Irving

INICIACIÓN AL AJEDREZ150 x 215 mm > 300 págs. > Rústica > 6ª reimpresión de la 1ª edición > 2018
ISBN: 978-84-8019-607-9



Monografías de jugadores



00446

AJEDREZ COMBATIVO DE KASPAROV, EL
Kasparov, Garri / Wade, Bob / Speelman, Jon

MONOGRAFÍAS DE JUGADORES

150 x 215 mm > 380 págs. > 2ª edición > 2008 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-416-7



01109

LECTURAS Y MINIATURAS DE AJEDREZ
Juan Mateu, Carlos

PREPARACIÓN AJEDRECÍSTICA

150 x 215 mm > 238 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-871-4



Preparación ajedrecística



00853

ARTE DE LA DEFENSA EN AJEDREZ, EL
Soltis, Andrew

PREPARACIÓN AJEDRECÍSTICA

150 x 215 mm > 224 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-878-3

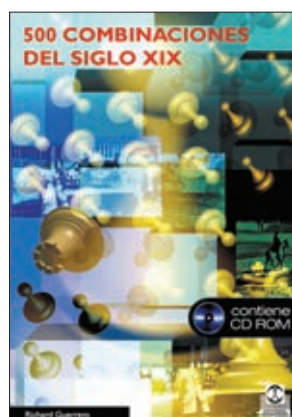


00943

CÓMO ENSEÑAR AJEDREZ
El entrenamiento en ajedrez
Manual metódico para la enseñanza
y el estudio
Bönsch, Ernst / Bönsch, Uwe

PREPARACIÓN AJEDRECÍSTICA

170 x 240 mm > 456 págs. > 1ª edición > 2013 > Cartoné
ISBN: 978-84-9910-171-2



00865

QUINIENTAS COMBINACIONES DEL SIGLO XIX
Guerrero, Richard

PREPARACIÓN AJEDRECÍSTICA

150 x 215 mm > 316 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-903-2





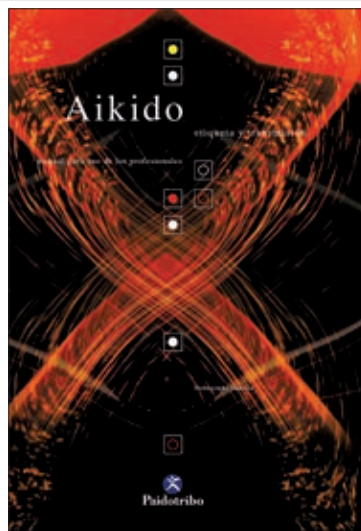
Aikido



00024

AIKIDO, EL

Santos Nalda, José

AIKIDO150 x 215 mm > 256 págs. > 7ª edición > 2009 > Rústica
ISBN: 978-84-86475-48-2

00645

AIKIDO**Etiqueta y transmisión**

Tamura, Nobuyoshi

AIKIDO150 x 215 mm > 160 págs. > 5ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-650-5

Nobuyoshi Tamura era 8º Dan de aikido, el grado más alto otorgado por el Aikikai de Tokio, centro mundial del aikido, donde estudió durante numerosos años bajo la dirección de O Sensei Morihei Ueshiba, el fundador de este arte.

N. Tamura ocupaba un lugar preeminente en el pequeño grupo de uchi-deshi (alumnos cercanos al fundador) que posteriormente debería diseminarse por Europa y Estados Unidos.

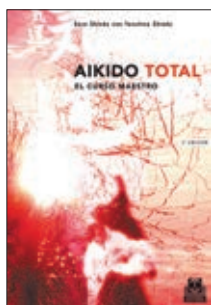
Durante más de un cuarto de siglo consagró su vida al desarrollo del aikido en Europa y particularmente en Francia, donde residió.



00205

AIKIDO**La armonía universal**

Santos Nalda, José

AIKIDO150 x 215 mm > 280 págs. > 4ª edición > 2006 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-176-0

00457

AIKIDO TOTAL**El curso maestro**

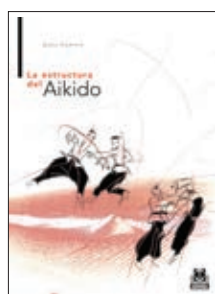
Shioda, Gozo / Shioda, Yasuhisa

AIKIDO150 x 215 mm > 216 págs. > 6ª reimpresión de la 3ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-429-7

00671

KI AIKIDO**Unificación de la mente y el cuerpo**

Ruglioni, Giuseppe

AIKIDO150 x 215 mm > 202 págs. > 2ª reimpresión de la 2ª edición > 2010 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-683-3

00503

ESTRUCTURA DEL AIKIDO, LA

Homma, Gaku

AIKIDO210 x 275 mm > 196 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-476-1

01103

SECRETO DEL AIKIDO, EL

Ueshiba, Morihei

AIKIDO210 x 275 mm > 150 págs. > 1ª edición > 2011 > Cartoné
ISBN: 978-84-8019-683-3

Artes marciales



00862

BÚSQUEDA DEL KI, LA

Tokitsu, Kenji

ARTES MARCIALES

150 x 215 mm > 176 págs. > 2ª reimpresión
de la 1ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-840-0



00847

FLEXIBILIDAD EXTREMA

Guía completa de estiramientos
para artes marciales

Kim, Sang H.

ARTES MARCIALES

210 x 275 mm > 304 págs. > 2ª reimpresión
de la 1ª edición > 2012 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-874-5



01148

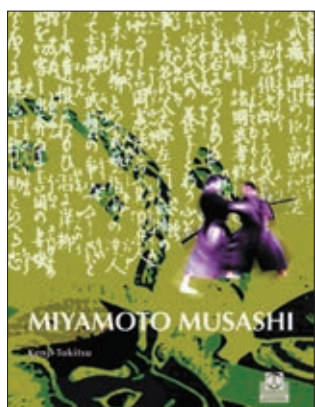
PODER DE LAS ARTES MARCIALES INTERNAS Y EL QI, EL

Secretos de combate y energía de
Bagua, Tai Chi y Xing Yi

Frantzis, Bruce

ARTES MARCIALES

210 x 275 mm > 320 págs. > 1ª edición > 2013 >
Rústica
ISBN: 978-84-9910-184-2



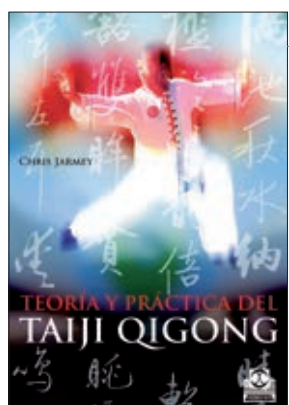
00951

MIYAMOTO MUSASHI

Tokitsu, Kenji

ARTES MARCIALES

210 x 275 mm > 414 págs. > 1ª edición > 2008
> Rústica
ISBN: 978-84-8019-976-6



01058

TEORÍA Y PRÁCTICA DEL TAIJI QIGONG

Jarmey, Chris

ARTES MARCIALES

150 x 215 mm > 202 págs. > 1ª edición > 2010
> Rústica
ISBN: 978-84-9910-037-1



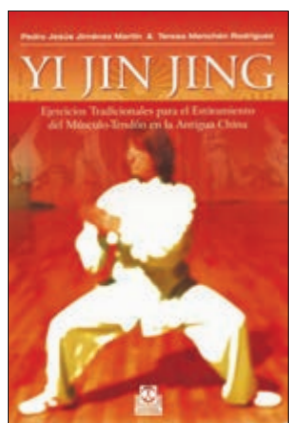
00987

TÉCNICAS DE COMBATE de Taiji, Xingyi y Bagua

Shengli, Lu

ARTES MARCIALES

210 x 275 mm > 306 págs. > 1ª
edición > 2009 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-170-8



01147

YI JIN JING

Ejercicios tradicionales
para el estiramiento del músculo-
tendón en la antigua China

Jiménez Martín, Pedro Jesús /
Menchén Rodríguez, Teresa

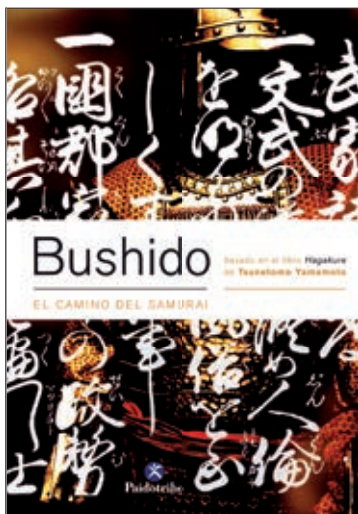
ARTES MARCIALES

150 x 215 mm > 176 págs. > 1ª edición
> 2013 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-175-0





Bushido



ebook

00809

BUSHIDO

El camino del samurái

Yamamoto, Tsunetomo

ARTES MARCIALES150 x 215 mm > 112 págs. > 9ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-843-1

Bushido. El camino del samurái se basa en el Hagakure, recopilación de los pensamientos de Tsunetomo Yamamoto, poderoso samurái del siglo XVIII, acerca de los valores y conducta de los samuráis: la justicia, el coraje, la benevolencia, la lealtad, el honor, el autocontrol y la sinceridad.



ebook

01087

BUSHIDO

El retrato clásico de la cultura marcial de los samuráis

Nitobe, Inazo

ARTES MARCIALES150 x 215 mm > 116 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-066-1

El bushido era el código de conducta de los samuráis, la clase guerrera aristocrática que surgió durante las guerras del siglo XII, que a través de sus siete preceptos –justicia, coraje, benevolencia, cortesía, sinceridad, honor y lealtad– conforma un sistema de creencias que es único en la cultura japonesa y que permanecen vivos aún hoy en día. Este libro, a modo de guía, permite comprender, con ejemplos paralelos de la historia y la literatura europeas, por qué ciertas ideas y costumbres prevalecen en el Japón actual.

Judo



00231

JUDOIniciación y perfeccionamiento
Marwood, Des**JUDO**150 x 215 mm > 272 págs. > 5ª reimpresión de la 3ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-180-7

00815

JUDO

Juegos para la mejora del aprendizaje de las técnicas

García García, José M. / Del Valle Díaz, Sagrario / Díaz González, Paz / Velázquez Velázquez, Remedios

JUDO150 x 215 mm > 326 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-865-3

ebook



Defensa personal



01311

MANUAL DE SUPERVIVENCIA DEL SAS, EL

Wiseman, John "Lofty"

DEFENSA PERSONAL

135 x 210 mm > 640 págs. > 5ª reimpresión de la 3ª edición revisada y aumentada > 2021 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-618-2

Esta completa obra se ha convertido en el manual de referencia para todos aquellos amantes de la aventura. En ella, John Lofty Wiseman, que trabajó durante 26 años en el SAS (Special Air Services), nos enseña a sobrevivir en cualquier parte del mundo, sean cuales las condiciones meteorológicas.



01240

MANUAL DE AUTODEFENSA DEL SAS

Wiseman, John "Lofty"

DEFENSA PERSONAL

150 x 215 mm > 172 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-527-7

La autodefensa no sólo implica técnicas de aprendizaje, sino también adoptar una actitud mental positiva y unas cuantas precauciones sencillas para anticipar y evitar potenciales peligros.

La autodefensa consiste en escapar del peligro, pero para hacerlo con éxito usted debe ser consciente de todas las situaciones y circunstancias en las que es probable que surjan problemas.

Entrenamiento personal artes marciales



01358

MUTENG

Entrenamiento personal basado en artes marciales
Calenti, Luis Manuel

ENTRENAMIENTO PERSONAL

150 x 215 mm > 100 págs. > 1ª edición > 2018 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-721-9

Karate



01007

KARATE

Técnica, entrenamiento
y competición
Thompson, Chris

KARATE

210 x 275 mm > 160 págs. > 1ª edición > 2009 > Cartoné
> Color

ISBN: 978-84-8019-130-2



01149

330 JUEGOS Y ACTIVIDADES PARA EL TATAMI

Aprender Karate jugando.
Aplicable a otras artes marciales
Fuentes Navarro, Simón Pedro



KARATE

150 x 215 mm > 218 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-185-9



00886

BRUCE LEE
El arte de expresarse con el cuerpo
Bruce Lee

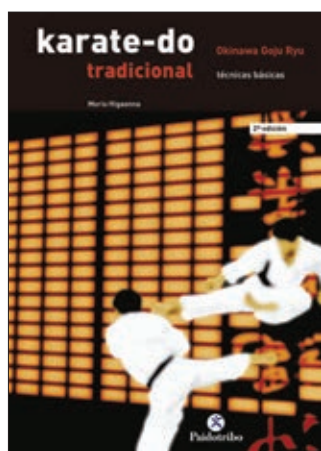
KARATE
150 x 215 mm > 362 págs. > 10ª reimpresión de la 1ª edición > 2021 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-907-0



00866

BRUCE LEE
El Tao del Gung Fu
Bruce Lee

KARATE
150 x 215 mm > 224 págs. > 11ª reimpresión de la 1ª edición > 2021 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-904-9



00366

KARATE-DO TRADICIONAL
Técnicas básicas
Higaonna, Morio

KARATE
150 x 215 mm > 328 págs. > 3ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-327-6



00829

BRUCE LEE
JEET KUNE DO
BRUCE LEE

KARATE
150 x 215 mm > 456 págs. > 7ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-860-8



00367

KARATE-DO TRADICIONAL
Ejecuciones del kata
Higaonna, Morio

KARATE
150 x 215 mm > 234 págs. > 5ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-328-3



01111

KATAS, LAS
Tokitsu, Kenji

KARATE
150 x 215 mm > 202 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-087-6





Tai-Chi

El Tai Chi Chuan es una arte marcial interno de origen chino cuyo desarrollo contempla diferentes aspectos: desde ejercicios para la salud (Chi kung), la meditación (Zhan Zhuang), el aprendizaje de formas (de mano vacía y armas), así como ejercicios para el desarrollo y conocimiento marcial del sistema (tui sous y aplicaciones marciales).

El gran auge en occidente se debe principalmente a que es una herramienta perfecta para alcanzar un equilibrio físico y mental, regulan el flujo natural de la energía (chi) y las emociones, lo que contribuye directamente en la prevención y mejora de la salud de quien lo practica.

En este libro no solo se ofrece un gran número de imágenes y vídeos explicativos, sino que también se resaltan los principales músculos que intervienen en las actividades, haciéndolo realmente útil tanto para los que se inician como para los que tienen cierta experiencia y quieren profundizar en el sistema.



eBook



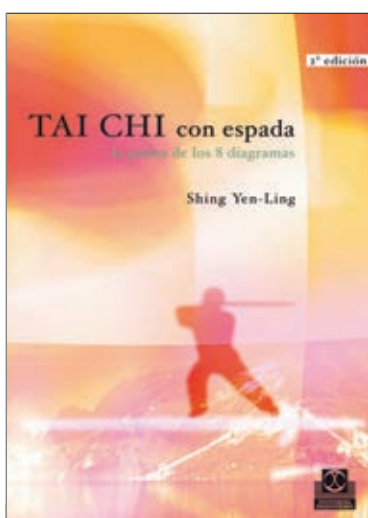
01321

ANATOMÍA Y TAI CHI

Romero Albiol, Isabel / Curto Secanella, David / Coral i Ferrer, Núria

TAI-CHI

210 x 275 mm > 144 págs > 1ª edición > 2017 > Flexibook > Color > ISBN 978-84-9910-631-1



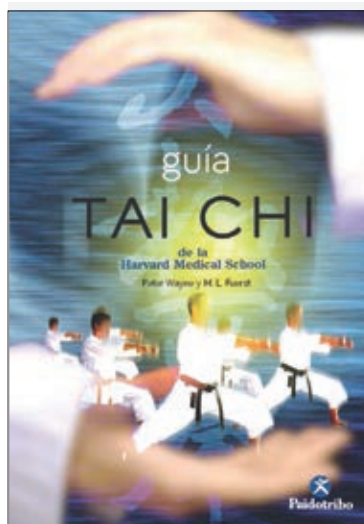
00252

**TAI-CHI
CON ESPADA**

La palma de los ocho diagramas
Shing Yen-Ling

TAI-CHI

150 x 215 mm > 259 págs. > 2ª edición > 2006 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-203-3



eBook

01251

**GUÍA DE TAI CHI DE LA HARVARD
MEDICAL SCHOOL**

Wayne, p. M. / Fuerst, M. L.

TAI-CHI / MEDICINA ENERGÉTICA

150 x 215 mm > 360 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-540-6



Taekwondo

01378

TAEKWONDO**Técnica / Táctica / Estrategia / Competición**

Barrientos, Mercé / Elías, Jesús

**TAEKWONDO**210 x 275 mm > 272 págs > 1ª edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-753-0

Este libro no es un manual de autodefensa o de aprendizaje de un arte marcial, sino que pretende aportar nuestro pequeño grano de arena divulgando conocimientos y experiencias adquiridos a lo largo de años de práctica y de competición deportiva.

En él se resumen el producto de horas de visionado de combates en directo, en grabaciones Beta, VHS, con cámaras digitales, con tabletas y, finalmente, a partir de retransmisiones por internet. También se recoge el producto de nuestra evolución personal desde las primeras experiencias empíricas de entrenamiento con las que tratábamos de ir más allá de la práctica tradicional; el producto de la preparación de cursos y stages impartidos en múltiples lugares, de conversaciones con tantos y tantos entrenadores amigos; de horas observando en el gimnasio y el tapiz y de la lectura de manuales y artículos publicados por otros compañeros y colegas.



Wing-Chun

00228

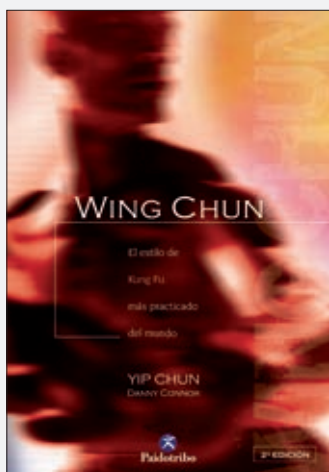
WING CHUN

Yip Chun / Connor, Danny

WING-CHUN150 x 215 mm > 162 págs. > 7ª reimpresión de la 2ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-204-0

Fue el difunto Yip Man, maestro y mentor de Bruce Lee entre otros, quien llevó el Wing-Chun desde sus orígenes en el siglo diecisiete a alcanzar una gran popularidad tanto en China como en Occidente. Actualmente, el Wing-Chun, es el estilo de Kung Fu más practicado en el mundo.

En este libro, Yip Chun, explica los principios y las técnicas del Wing-Chun. Ideal para practicantes de todos los niveles, explora no solamente las técnicas que intervienen en la práctica, sino también, la teoría Confuciana que subyace bajo el Wing Chun y la importancia de la relación entre el maestro y el estudiante. Éste es, sin duda, el texto más importante sobre Wing Chun que se ha escrito en los últimos tiempos.



Zen



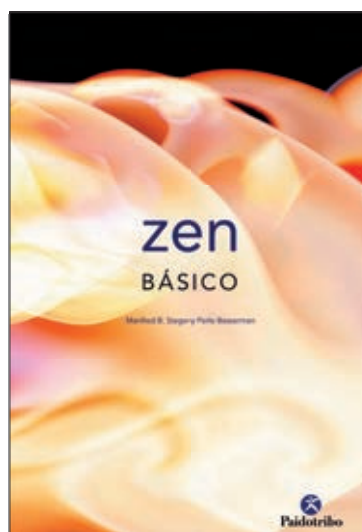
00840

ZEN

Colección de escritos Zen y pre-Zen
Reps, Paul / Senzaki, Nyogen

ZEN

150 x 215 mm > 172 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-877-6



00674

ZEN BÁSICO

Steger, Manfred B./
Besserman, Perle

ZEN

150 x 215 mm > 152 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-684-0

Atletismo



00805

METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DE ATLETISMO

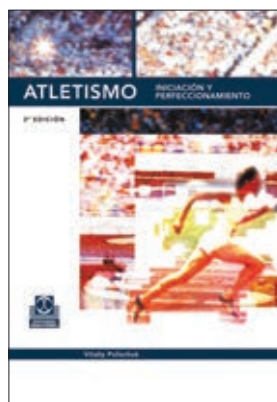
Rius Sant, Joan

ATLETISMO

210 x 275 mm > 480 págs. > 8ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-829-5

Una metodología del atletismo que pone particular énfasis en la enseñanza de la técnica y las estrategias de promoción para captar y mantener nuevos adeptos.

A través de los trece capítulos que conforman la obra, el lector obtendrá una visión completa de la práctica y enseñanza del atletismo.



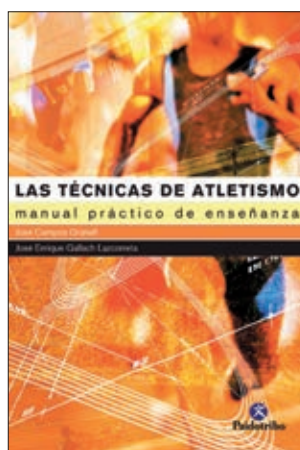
00318

ATLETISMO

Iniciación y perfeccionamiento
Polischuk, Vitaliy

ATLETISMO

150 x 215 mm > 268 págs. > 4ª edición > 2015
> Rústica
ISBN: 978-84-8019-282-8



00752

TÉCNICAS DE ATLETISMO, LAS
Manual práctico de enseñanza
Campos Granell, José / Gallach Lazcorreta, José Enrique

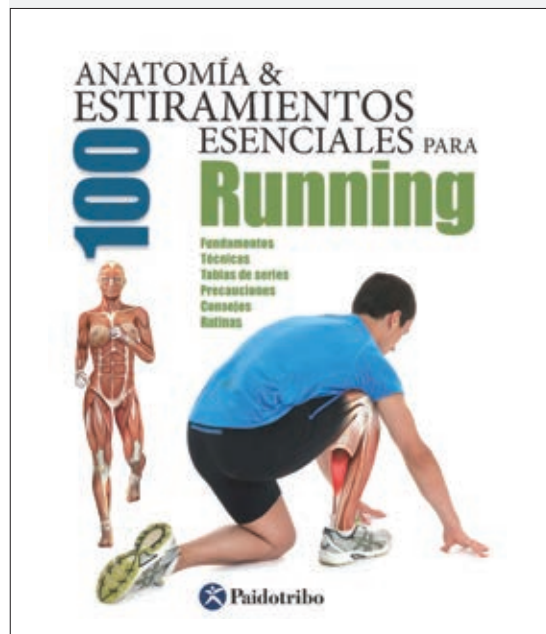
ATLETISMO

150 x 215 mm > 270 págs. > 4ª reimpresión de la 1ª edición 2017 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-785-4





Running



01248

**ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS
ESENCIALES PARA RUNNING**

Seijas Albir, Guillermo

RUNNING210 x 275 mm > 152 págs > 1ª edición > 2015 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-536-9

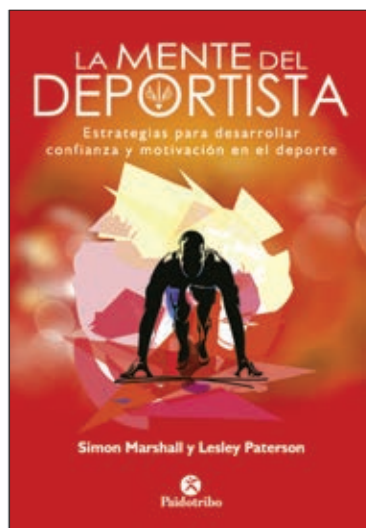
Este volumen ha sido creado pensando en las necesidades de los corredores e incluye toda la información de los últimos estudios sobre el trabajo de la flexibilidad en el running. Es una obra imprescindible para cualquier corredor, desde el velocista más puro hasta los corredores de fondo más extremos, así como triatletas, maratonianos o practicantes de trail running.



01300

**CORRER.
LA EXPERIENCIA TOTAL**

Sheehan, George

RUNNING150 x 215 mm > 368 págs > 1ª edición > 2016 > Cartoné
ISBN: 978-84-9910-600-7

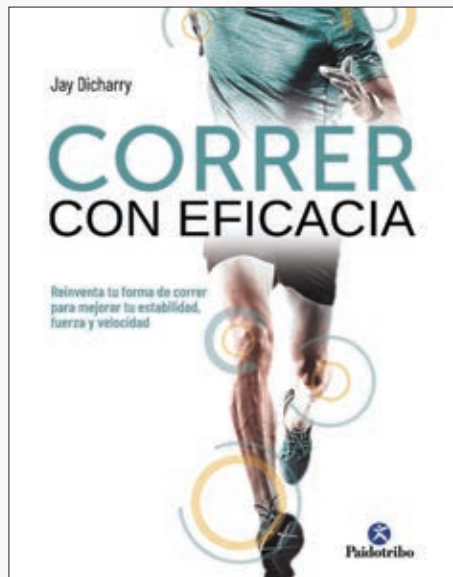
01371

**MENTE DEL DEPORTISTA, LA
Estrategias para desarrollar
confianza y motivación en el deporte**

Marshall, Simon/Paterson, Leslie

RUNNING / PSICOLOGÍA DEPORTIVA150 x 215 mm > 344 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-744-8

01389



CORRER CON EFICACIA

Reinventa tu forma de correr para mejorar tu estabilidad, fuerza y velocidad

Dicharry, Jay

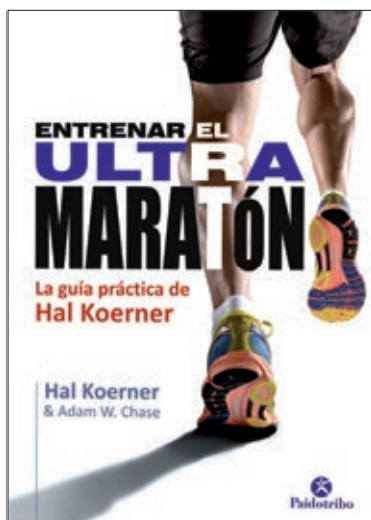
RUNNING

210 x 275 mm > 264 págs > 1ª edición > 2020 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-99100-773-8

Para bien o para mal, tu cuerpo determina tu forma de correr. Viejas lesiones, problemas de movilidad, el cansancio y el desgaste se manifiestan en el modo en que te mueves al correr. El programa Correr con eficacia aborda tales aspectos, te vuelve más fuerte y te entrena para correr mejor los kilómetros que tienes por delante.

El autor, el fisiólogo del deporte y especialista en biomecánica Jay Dicharry, adaptará tu cuerpo y cerebro para que corras mejor. En el libro se presentan 15 sesiones de entrenamiento para ponerse en forma para el inicio de la temporada, adquirir precisión y mejorar tu rendimiento y forma de correr.



01296

ENTRENAR EL ULTRAMARATÓN

La guía práctica de Hal Koerner

Koerner, Hal

RUNNING

150 x 215 mm > 202 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-580-2

Prepararse para un ultramaratón no tiene tanto que ver con el número de kilómetros como con la resistencia mental: decidir qué distancia afrontar y centrarse en ella. Conseguir terminar un ultramaratón conlleva un gran sentimiento de logro.

En esta guía, Hal Koerner, uno de los mayores corredores de ultradistancias, proporciona conocimientos esenciales y muy prácticos para afrontar el reto de superar un ultramaratón.



01325

CORREDOR, EL

Plan general de acondicionamiento físico

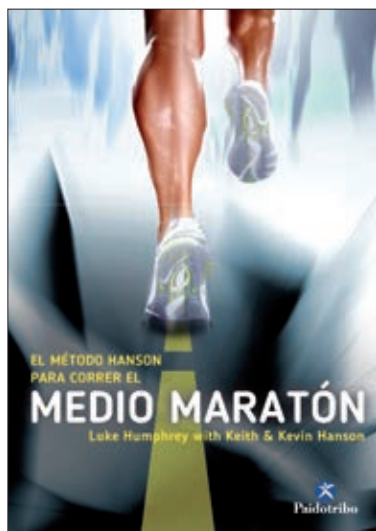
Magill, Peter / Schwartz, Thomas / Breyer, Melissa

RUNNING

210 x 275 mm > 448 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-646-5

Si quieres correr más lejos, más rápido y sin lesiones, existe una forma mejor de entrenar que sumar kilómetros. Este práctico manual presenta las últimas investigaciones sobre fisiología del atletismo para abordar todos los componentes que intervienen en cada zancada, como los músculos, el tejido conjuntivo, la capacidad cardiovascular, la producción de energía, el sistema nervioso, las hormonas y el cerebro.



ebook

01242

**MÉTODO HANSON PARA CORRER
EL MEDIO MARATÓN, EL**
Humphrey, Luke / Hanson, Keith / Hanson, Kevin

RUNNING

150 x 215 mm > 358 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-529-1



ebook

01288

CARRERA, LA
Postura, biomecánica y rendimiento
Brigaud, F.

BIOMECÁNICA / RUNNING

150 x 215 mm > 172 págs. > 1ª edición > 2016 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-572-7



ebook

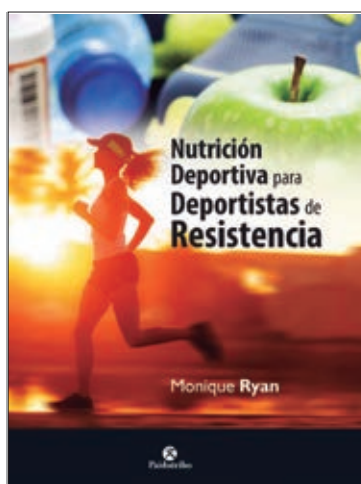
01329

LISTOS PARA CORRER
Manual para correr de forma natural
Starrett, Kelly

RUNNING

150 x 215 mm > 288 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-653-3

¿Se puede vivir de verdad corriendo sin tener lesiones? ¿Se puede correr más rápido, más lejos y con más eficacia?
Dando una respuesta directa a las necesidades del corredor moderno, el doctor Kelly Starrett ha centrado su revolucionaria filosofía del movimiento y la movilidad en el mundo del corredor.



ebook

01272

**NUTRICIÓN DEPORTIVA
PARA DEPORTISTAS DE RESISTENCIA**
Ryan, Monique

RUNNING / NUTRICIÓN

210 x 275 mm > 384 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-556-7

Los diversos deportes de resistencia son demasiado diferentes para poder ofrecer un plan alimenticio que sirva para todos. Por este motivo, Ryan expone conceptos específicos de nutrición aplicables al atletismo, el ciclismo, el triatlón y la natación, que servirán para mejorar el rendimiento de los deportistas de esas disciplinas.



01226

YOGA PARA CORREDORES

Williamson, L.

ISBN: 978-84-9910-513-0

PÁGINA

134

+ INFORMACIÓN EN

Yoga



01259

¿CÓMO CORRER?

Un nuevo paradigma para correr

Romanov, Nicholas / Robson, John

RUNNING

150 x 215 mm > 388 págs > 1ª edición > 2014 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-512-3



01158

¡CORRE!

Historias vividas

Karnazes, Dean

RUNNING

150 x 215 mm > 256 págs. > 1ª reimpresión de la

1ª edición > 2014 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-194-1



01225

CÓMO DOMINAR EL MARATÓN

Fink, Don

RUNNING

150 x 215 mm > 248 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-442-3



01134

50 MARATONES 50 DÍAS

Karnazes, Dean

RUNNING

150 x 215 mm > 374 págs > 1ª edición > 2012 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-167-5



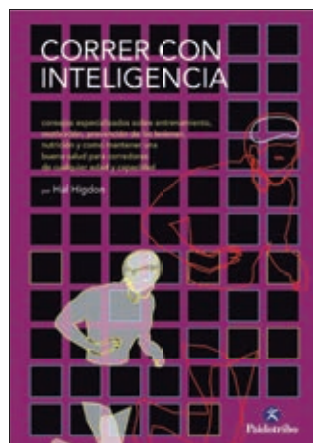
01281

**CORRER
AL MÁXIMO
NIVEL**

Lydiard, Arthur

RUNNING150 x 215 mm · 240 págs > 1ª edición >
2015 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-565-9

00319

**COSAS DEL
CORRER, LAS**
El camino hacia el maratón
Ordás, Aurora**RUNNING**150 x 215 mm > 112 págs. > 6ª edición >
2008 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-296-5

00564

**CORRER CON
INTELIGENCIA**

Higdon, Hal

RUNNING150 x 215 mm > 298 págs. > 6ª reimpresión
de la 1ª edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-546-1

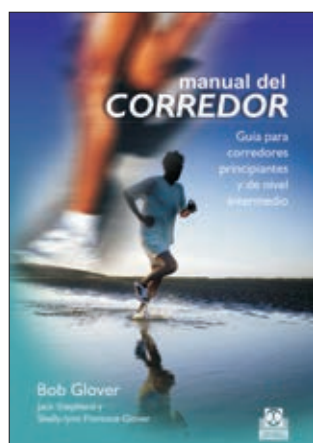
01197

CORRER DESCALZO
La ciencia de correr
descalzo y con calzado
minimalista
Robillard, Jason**RUNNING**150 x 215 mm > 240 págs > 1ª
edición > 2014 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-455-3

00873

**ENTRENAMIENTO
DE MARATÓN
PARA
PRINCIPIANTES**Whitsett, David A. / Dolgener,
Forrest A. / Mabon Kole,
Tanjala**RUNNING**150 x 215 mm > 380 págs. > 1ª reimpre-
sión de la 1ª edición > 2009 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-910-0

00798

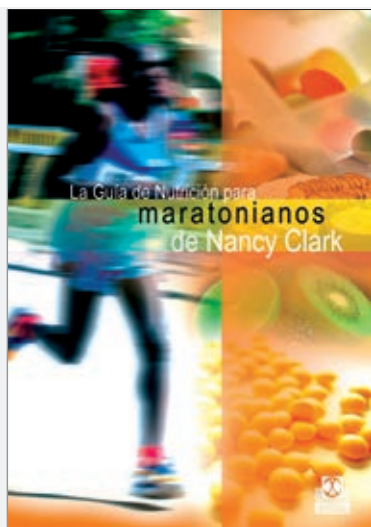
**MANUAL
DEL CORREDOR DE
COMPETICIÓN**Glover, Bob / Glover, Shelly-
Lynn Florence**RUNNING**150 x 215 mm > 614 págs. > 1ª edición >
2005 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-756-4

01024

**MANUAL
DEL CORREDOR**
Guía para corredores
principiantes y de nivel
intermedioGlover, Bob / Shepherd,
Jack / Glover, Shelly-Lynn
Florence**RUNNING**150 x 215 mm > 778 págs. > 1ª edición >
2010 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-008-1

00547

**MANUAL
DEL CORREDOR
PRINCIPIANTE, EL**
McNeill, Ian**RUNNING**150 x 215 mm > 196 págs. > 4ª reimpresión
de la 2ª edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-531-7



00863

**GUÍA DE NUTRICIÓN PARA
MARATONIANOS DE NANCY**

CLARK, LA

Clark, Nancy

RUNNING / NUTRICIÓN

150 x 215 mm > 176 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-922-3



00573

**GUÍA PARA PROGRESAR
COMO CORREDOR**

Bakoulis, Gordon / Karu, Candace

RUNNING

150 x 215 mm > 476 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-553-9



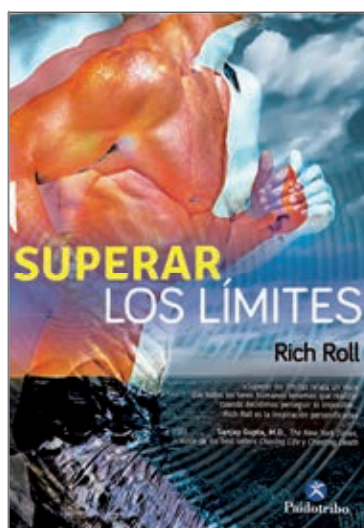
01274

**MÉTODO HANSON
DE ENTRENAMIENTO PARA MARATÓN**

Humphrey, Luke / Hanson, Keith / Hanson, Kevin

RUNNING

150 x 215 mm > 272 págs > 1ª edición · 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-558-1



01291

SUPERAR LOS LÍMITES

Roll, Rich

RUNNING

150 x 215 mm > 288 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-574-1



Triatlón



01379

TRIATLÓN**Plan de entrenamiento de 14 semanas**

Dixon, Matt

TRIATLÓN

150 x 215 mm > 376 págs > 1ª edición > 2019-> Rústica
ISBN: 978-84-9910-751-6

Este libro te ofrece un programa de entrenamiento a tu medida, así como todo lo que necesitas saber para tomar decisiones importantes respecto al volumen e intensidad del entrenamiento diario y semanal. El autor nos abre la caja fuerte de sus entrenamientos, compartiendo sesiones clave para la postemporada y la pretemporada, y nos revela un plan completo de entrenamiento para las 14 semanas previas a tu carrera más importante. Gozarás de un acceso sin precedentes al método ganador de este entrenador de deportistas de clase mundial, a saber:

- Planes generales de entrenamiento de 14 semanas para la preparación progresiva de carreras de Ironman y medio Ironman.
- 10 semanas de sesiones de entrenamiento clave para la postemporada.
- 14 semanas de sesiones de entrenamiento clave para la pretemporada.
- Instrucciones para el escalonamiento de las sesiones atendiendo al tiempo disponible y al cansancio.
- Protocolos de viaje para entrenar y competir.
- Un programa de fuerza y acondicionamiento específico.



01178

ATLETAS DE HIERRO**Preparación para el ironman**

Fink, Don

TRIATLÓN

150 x 215 mm > 352 págs. > 2ª edición > 2013 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-428-7



01285

ENTRENAMIENTO DEL TRIATLETA, EL

Dixon, Matt

TRIATLÓN

210 x 275 mm > 320 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-569-7





01347

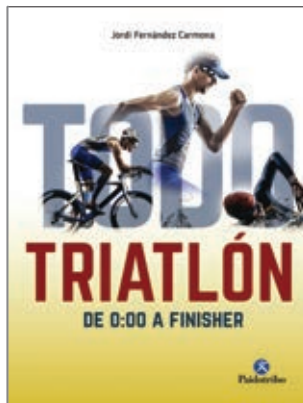
BIBLIA DEL TRIATLETA, LA

Friel, Joe

TRIATLÓN210 x 275 mm > 342 págs > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-701-1

La Biblia del triatlón es la guía más vendida y más completa para triatletas aspirantes y experimentados. Joe Friel es el entrenador de más confianza en el mundo y su probado programa de entrenamiento de triatlón ha ayudado a cientos de miles de deportistas a encontrar el éxito en el deporte del triatlón. Con esta nueva edición, Joe te guiará para desarrollar tu propio programa personalizado de entrenamiento de triatlón.

¿Qué hay de nuevo en la cuarta edición de La Biblia del triatlón? El entrenador Joe Friel comenzó a escribir la cuarta edición de The Triathlete's Training Bible con una página en blanco: todo el libro es nuevo. La ciencia y el deporte del triatlón han cambiado mucho desde la edición anterior.



01320

**TODO TRIATLÓN:
DE 0:00 A FINISHER**

Fernández, Jordi

TRIATLÓN210 x 275 mm > 576 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-630-4

¿Qué es el triatlón? ¿Hace falta mucha dedicación para practicarlo? ¿En qué consiste entrenar? ¿Cuáles son las particularidades de cada disciplina? ¿Cómo llegar a ser finisher? ¿Es posible mejorar los tiempos previniendo las lesiones y evitando el sobreentrenamiento? ¿Hay que cuidar la alimentación? ¿Qué son los suplementos nutricionales? En Todo Triatlón. De 0:00 a finisher, el lector encontrará las respuestas a éstas y a muchas otras preguntas.



01330

**TRIATLÓN
CON SALUD**

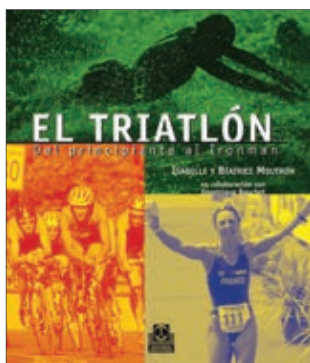
Guede Seara, Arturo

TRIATLÓN150 x 215 mm > 200 págs > 1ª edición > 2017
> Rústica
ISBN: 978-84-9910-655-7

00521

TRIATLÓN**Deporte para todos**

Torres Navarro, Miguel Ángel

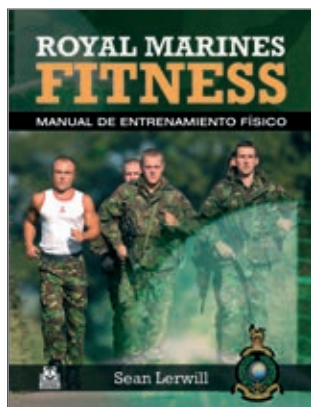
TRIATLÓN150 x 215 mm > 248 págs. > 3ª reimpresión de la 1ª edición > 2013 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-499-0

00624

TRIATLÓN, ELDel principiante
al ironmanMouthon, Isabelle / Mouthon,
Béatrice**TRIATLÓN**230 x 290 mm > 194 págs. > 1ª edición > 2002 >
Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-614-7



Aventura



01125

ROYAL MARINES FITNESS

Manual de
entrenamiento físico
Lerwill, Sean

AVENTURA

210 x 275 mm > 204 págs > 1ª edición > 2012 > Cartoné > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-156-9



01048

**EN FORMA
PARA EL COMBATE**

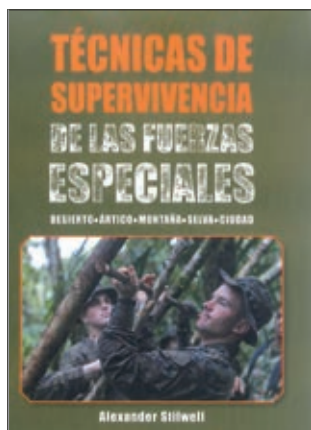
Guía completa de la preparación física
del SAS

Weale, Adrian

AVENTURA

150 x 215 mm > 214 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª
edición > 2015 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-029-6

Supervivencia



01214

**TÉCNICAS DE
SUPERVIVENCIA
DE LAS FUERZAS
ESPECIALES**

Stilwell, Alexander

SUPERVIVENCIA

145 x 195 mm > 192 págs >
1ª edición > 2015
ISBN: 978-84-9910-495-9



01344

**TRUCOS
DE SUPERVIVENCIA**

Stewart, Creek

SUPERVIVENCIA

150 x 215 mm > 256 págs. > 1ª edición > 2017 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-693-9





01194

GUÍA DE SUPERVIVENCIA

Su kit de supervivencia ante desastres
Stewart, Creek

SUPERVIVENCIA

150 x 215 mm > 208 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-468-3



01275

MANUAL DE SUPERVIVENCIA DE LOS BOINAS VERDES DE HAWKE

Hawke, Mykel

SUPERVIVENCIA

150 x 215 mm > 504 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-559-8



01278

GUÍA PARA SOBREVIVIR EN LA NATURALEZA

Las habilidades de supervivencia del SAS y de las unidades militares de elite
McNab, Chris

SUPERVIVENCIA

150 x 215 mm > 321 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-562-8



01220

TÉCNICAS DE SUPERVIVENCIA

Stilwell, Alexander

SUPERVIVENCIA

150 x 215 mm > 324 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-501-7



01311

MANUAL DE SUPERVIVENCIA DEL SAS, EL

Wiseman, John "Lofty"

ISBN: 978-84-9910-618-2

PÁGINA 11 + INFORMACIÓN EN
Defensa personal



Biomecánica



01172

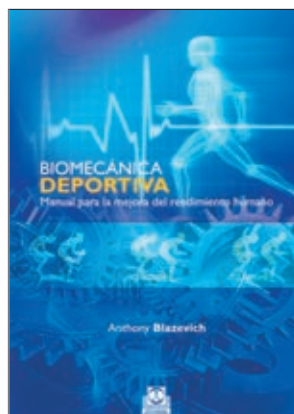
BIOMECAÁNICA BÁSICA

Aplicada a la actividad física y el deporte

Pérez Soriano, Pedro / Llana Belloch, Salvador

BIOMECAÁNICA

210 x 275 mm > 702 págs. > 1ª edición > 2014 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-180-4



01092

BIOMECAÁNICA DEPORTIVA

Manual para la mejora del rendimiento humano

Blazeovich, Anthony

BIOMECAÁNICA

150 x 215 mm > 262 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-071-5



01288

CARRERA, LA
Postura, biomecánica y rendimiento
Brigaud, F.

ISBN: 978-84-9910-572-7

PÁGINA + INFORMACIÓN EN
18 Atletismo



01348

**METODOLOGÍA Y APLICACIÓN
PRÁCTICA DE LA BIOMECÁNICA
EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE**
Pérez-Soriano, Pedro

BIOMECÁNICA
150 x 215 mm > 208 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-702-8

Kayak



00532

KAYAK DE MAR
Guía esencial sobre las
técnicas y el equipamiento
Loots, Johan

KAYAK
195 x 265 mm > 96 págs. > 1ª edición >
2001 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-512-6



00836

KAYAKISTA DE MAR, EL
Guía completa para
el palista en mar abierto
Seidman, David

KAYAK
150 x 215 mm > 192 págs. > 1ª edición > 2006
> Rústica
ISBN: 978-84-8019-864-6

Natación



00897

BEBÉS EN EL AGUA, LOS
Una experiencia fascinante
Barbany Grau, Gemma

NATACIÓN
150 x 215 mm > 168 págs. > 1ª reimpresión
de la 1ª edición > 2012 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-8019-929-2

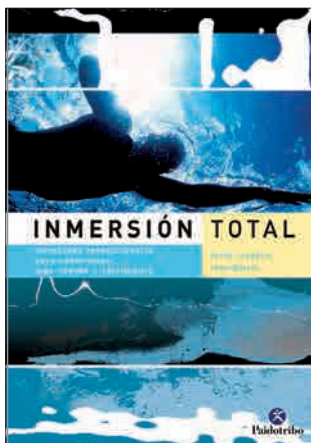


01286

**100 MEJORES EJERCICIOS
DE NATACIÓN, LOS**
Lucero, Blythe

NATACIÓN
150 x 215 mm > 280 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica
> Bicolor
ISBN: 978-84-9910-570-3





00858

INMERSIÓN TOTAL

Un método revolucionario para nadar mejor,
más rápido y fácilmente

Laughlin, Terry / Delves, John

NATACIÓN

150 x 215 mm > 326 págs. > 9ª reimpresión
de la 1ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-887-5



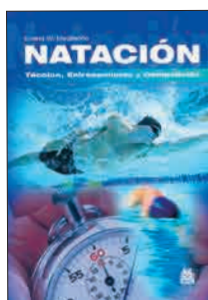
01021

NATACIÓN PARA TODOS

Una guía para nadar mejor
de lo que nunca había imaginado
Laughlin, Terry

NATACIÓN

150 x 215 mm > 200 págs. > 1ª reimpresión de
la 1ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-892-9



00964

NATACIÓN

Técnica, entrenamiento y competición
Maglischo, Ernest W.

NATACIÓN

210 x 275 mm > 816 págs. > 1ª edición > 2009 > Cartóné
ISBN: 978-84-8019-045-9

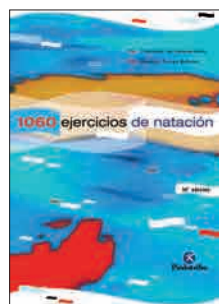


00597

**PROFESIONAL DEL
RESCATE ACUÁTICO, EL**
Ellis & Associates

NATACIÓN

150 x 215 mm > 208 págs. > 1ª edición > 2002 > Rústica
> Bicolor
ISBN: 978-84-8019-585-0



00039

**MIL 60 EJERCICIOS
Y JUEGOS DE NATACIÓN**

Torres Beltrán, Antonio /
Lanuza Arús, Francesc de

NATACIÓN

150 x 215 mm > 428 págs. > 5ª
reimpresión de la 10ª edición > 2019
> Rústica
ISBN: 978-84-86475-28-4



00297

MOVERNOS EN EL AGUA

Jardí Pinyol, Carles

NATACIÓN

150 x 215 mm > 152 págs. > 5ª edición > 2006 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-268-2



00984

TRATADO DE NATACIÓN

De la iniciación al perfeccionamiento
Cancela Carral, José Mª / Pariente
Baglietto, Sonia / Camiña Fernández,
Francisco / Lorenzo Blanco, Ricardo

NATACIÓN

150 x 215 mm > 362 págs. > 8ª reimpresión de la
1ª edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-954-4



00861

**NADAR CON BEBÉS
Y NIÑOS PEQUEÑOS**

Augsburger Kuenzi, Iris /
Maringer-Zimmer/ Annick/
Ahr, Barbara

NATACIÓN

150 x 215 mm > 120 págs. > 1ª reimpresión
de la 6ª edición > 2010 > Cartóné > Color
ISBN: 978-84-8019-891-2



00985

**TRATADO DE NATACIÓN
Del perfeccionamiento
al alto rendimiento**

Cancela Carral, José Mª / Pariente
Baglietto, Sonia / Camiña Fernández,
Francisco / Lorenzo Blanco, Ricardo

NATACIÓN

150 x 215 mm > 260 págs. > 3ª reimpresión de la
1ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-955-1





Submarinismo



01056

**ATRÉVETE
A BUCEAR**

Pinyol Martínez, Jaume / Arróniz Pla, David

SUBMARINISMO210 x 275 mm > 128 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-997-1

Vela



00910

ENCICLOPEDIA PRÁCTICA DE VELAGuía completa de vela ligera de recreo y competición
Evans, Jeremy**VELA**230 x 290 mm > 256 págs. > 1ª edición > 2007 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-8019-927-8

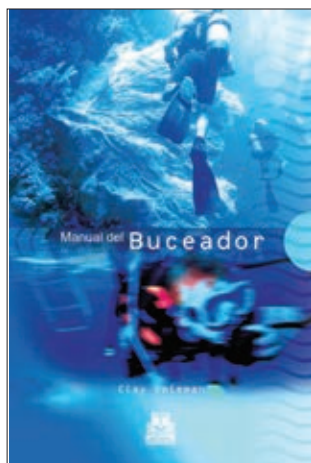
00792

**CURSO
DE APNEA**Pelizzari, Umberto /
Tovaglieri, Stefano**SUBMARINISMO**210 x 275 mm > 332 págs. > 6ª reimpresión
de la 1ª edición > 2021 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-782-3

00883

**LIBRO DEL
LASER, EL**

Davison, Tim

VELA150 x 215 mm > 126 págs. > 1ª edición > 2007 >
Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-889-9

00948

**MANUAL DEL
BUCEADOR**

Coleman, Clay

SUBMARINISMO150 x 215 mm > 470 págs. > 1ª edición > 2008
Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-980-3

00902

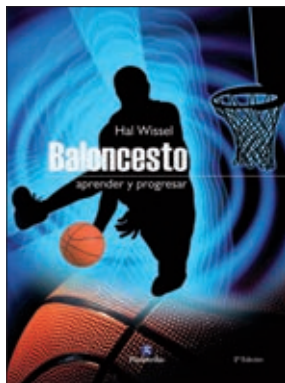
**NAVEGANDO
EN PATÍN A VELA**

Pedreira Font, Ricard

VELA150 x 215 mm > 236 págs. > 1ª edición > 2007
> Rústica
ISBN: 978-84-8019-935-3



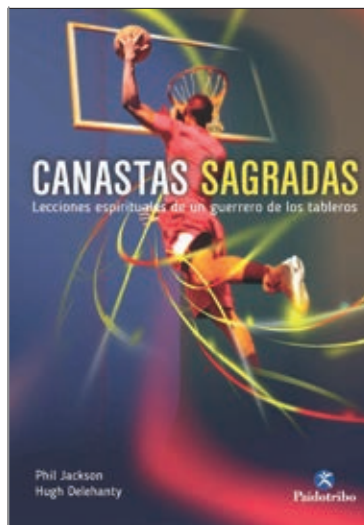
Baloncesto



00296

BALONCESTO
Aprender y progresar
Wissel, Hal

BALONCESTO
210 x 275 mm > 232 págs. > 5ª reimpresión
de la 5ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-259-0



00628

CANASTAS SAGRADAS
Lecciones espirituales de un guerrero de los
tableros

Jackson, Phil/Delehanty, Hugh

BALONCESTO / PSICOLOGÍA DEPORTIVA
150 x 215 mm > 232 págs. > 2ª edición > 2003 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-634-5

PÁGINA
108

+ INFORMACIÓN EN
[Psicología deportiva](#)



00736

**CIENTO 1 EJERCICIOS
DE JUEGO INTERIOR**
Brown, Bruce Eamon / Callero, Joe

BALONCESTO
150 x 215 mm > 126 págs. > 1ª edición > 2008 >
Rústica
ISBN: 978-84-8019-750-2



00594

**CIENTO 1 EJERCICIOS
DEFENSIVOS
DE BALONCESTO**
Karl, George / Stotts, Terry /
Johnson, Price

BALONCESTO
150 x 215 mm > 142 págs. > 5ª reimpresión
de la 2ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-582-9



01051

**DIDÁCTICA
DEL BALONCESTO**
Montero Seoane, Antonio

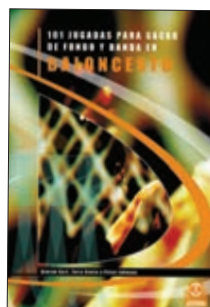
BALONCESTO
150 x 215 mm > 284 págs. > 3ª reimpresión de la 1ª edición >
2015 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-193-7



00617

**CIENTO 1 EJERCICIOS
PARA EL ATAQUE
EN BALONCESTO**
Karl, George / Stotts, Terry /
Johnson, Price

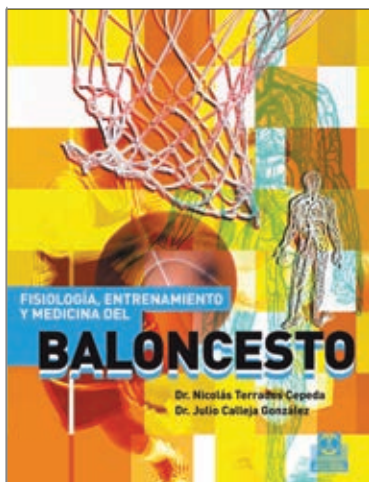
BALONCESTO
150 x 215 mm > 146 págs. > 8ª reimpresión
de la 2ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-620-8



00593

**CIENTO 1 JUGADAS
PARA SACAR DE FONDO
Y BANDA EN BALONCESTO**
Karl, George / Stotts, Terry / Johnson, Price

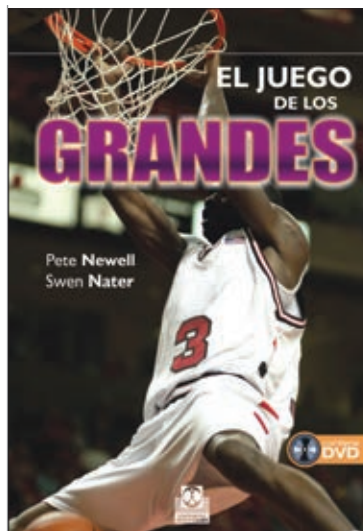
BALONCESTO
150 x 215 mm > 130 págs. > 1ª reimpresión
de la 1ª edición > 2008 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-581-2



00961

**FISIOLOGÍA, ENTRENAMIENTO
Y MEDICINA DEL BALONCESTO**

Terrados Cepeda, Nicolás/ Calleja González, Julio

BALONCESTO210 x 275 mm > 510 págs. > 1ª edición > 2008 > Cartoné > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-985-8

01112

JUEGO DE LOS GRANDES, EL
Newell, Pete / Nater, Swen**BALONCESTO**150 x 215 mm > 308 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-088-3

El deporte del baloncesto puede cambiar, pero el equipo que controle el mejor juego interior siempre dominará el partido. Los jugadores que aprendan a hacer uso de su tamaño, su fuerza y sus conocimientos técnicos y tácticos contra su oponente siempre tendrán ventaja.



00623

**PREPARACIÓN FÍSICA
EN EL BALONCESTO, LA**
Cometti, Gilles**BALONCESTO**150 x 215 mm > 228 págs. > 2ª reimpresión
de la 2ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-624-6

01086

ENTRENAR BALONCESTO
Formar jugadores ganadores
con espíritu de equipo
Crean, Tom / Pim, Ralph**BALONCESTO**150 x 215 mm > 250 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-065-4

00967

**ENTRENADOR Y
EL EQUIPO, EL**
Aprendiendo a ser un buen entrenador de
formación
Valenciano Oller, Mauro**BALONCESTO**150 x 215 mm > 220 págs. > 1ª reimpresión
de la 1ª edición > 2009 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-044-2

00762

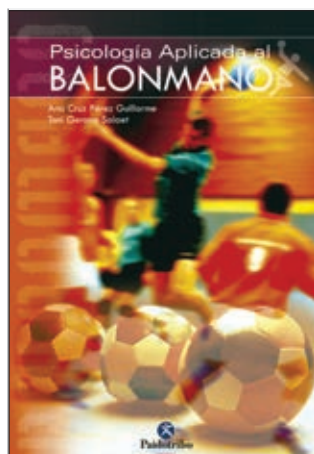
**ENTRENAR EL
CONTRAATAQUE**
Murrey, Bob**BALONCESTO**150 x 215 mm > 118 págs. > 1ª edición > 2004 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-753-3

00737

**ROMPER LAS DEFENSAS
PRESIONANTES**
Huggins, Bob**BALONCESTO**150 x 215 mm > 112 págs. > 1ª edición > 2004 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-751-9



Balonmano



00931

PSICOLOGÍA APLICADA AL BALONMANO

Pérez Guillorme, Ana Cruz /Gerona Salaet, Toni

BALONMANO / PSICOLOGÍA DEPORTIVA150 x 215 mm > 170 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-978-0

00074

MIL 13 EJERCICIOS Y JUEGOS APLICADOS AL BALONMANO (2 vols.)Ponz Callen, José Maria / Lasiera Aguila, Gerard
De Andrés Asín, Fernando**BALONMANO**150 x 215 mm > 666 págs. > 1ª reimpresión de la 4ª edición > 2010 > Rústica
ISBN: 978-84-86475-91-8

Fútbol



01354

FÚTBOL VIVOEntrenar desde el modelo de juego del partido
Brueggemann, D.**FÚTBOL**150 x 215 mm > 192 págs. > 1ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-714-1

El fútbol es un juego que requiere que el jugador sea rápido no sólo en movimiento, sino también en la toma de decisiones. El entrenamiento diario del fútbol se centra en mejorar habilidades técnicas y tácticas y casi descuida completamente practicar la capacidad de leer el juego y de tomar la decisión correcta rápidamente.

Fútbol vivo. Entrenar desde el modelo de juego del partido ofrece una nueva filosofía de formación. Presenta el nuevo enfoque didáctico del uso de situaciones de juego para mejorar los movimientos y comportamientos particulares que se utilizan con mayor frecuencia en el juego.



00560

CIENTO 50 EJERCICIOS DE ENTRENAMIENTO PARA EL PORTERO DE FÚTBOL

Taelman, René

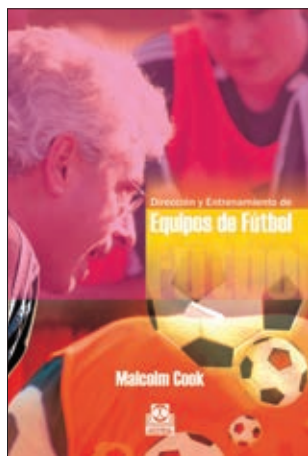
FÚTBOL150 x 215 mm > 176 págs > 5ª reimpresión de la 2ª edición > 2017 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-542-3

00483

CUADERNO DEL ENTRENADOR DE FÚTBOL

Vázquez Folgueira, Santiago

FÚTBOL210 x 275 mm > 194 págs. > 1ª reimpresión de la 2ª edición > 2009 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-467-9



00530

**DIRECCIÓN Y
ENTRENAMIENTO
DE EQUIPOS DE FÚTBOL**
Cook, Malcolm

FÚTBOL

150 x 215 mm > 180 págs. > 1ª edición > 2001 >
Rústica
ISBN: 978-84-8019-503-4



00676

**ENSEÑANZA Y
ENTRENAMIENTO
DEL FÚTBOL 7, LA**
Un juego de iniciación al fútbol 11
Pacheco, Rui

FÚTBOL

150 x 215 mm > 208 págs. > 5ª reimpresión de la
2ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-696-3



00294

**DOSCIENTAS 50
ACTIVIDADES
DE FÚTBOL Y FÚTBOL SALA**
García Ocaña, Francisco

FÚTBOL

150 x 215 mm > 290 págs. > 4ª edición >
2008 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-263-7



00106

**ENTRENAMIENTO
DE FÚTBOL**
Juegos, adiestramientos y
prácticas
Whitehead, Nick / Cook,
Malcolm

FÚTBOL

150 x 215 mm > 140 págs. > 6ª edición >
2015 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-059-6



00131

**ENTRENAMIENTO
EN EL FÚTBOL BASE**
Frattarola Alcaraz, C. /
Sans Torrelles, Á.

FÚTBOL

150 x 215 mm > 416 págs. > 4ª reimpresión
de la 5ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-067-1

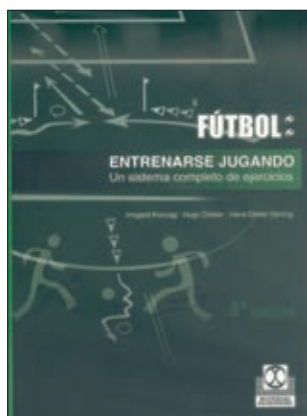


01102

**ENTRENAMIENTO
DEL FUTBOLISTA, EL**
Resistencia-Fuerza-Velocidad
Soares, José

FÚTBOL

150 x 215 mm > 214 págs > 1ª edición > 2011 >
Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-079-1



00244

ENTRENARSE JUGANDO

Un sistema completo de ejercicios

Konzag, Irmgard / Döbler, Hugo / Herzog, Hans-Dieter

FÚTBOL

150 x 215 mm > 228 págs. > 3ª reimpresión de la 4ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-216-3



00758

FÚTBOL

Doscientos 52

ejercicios de portero

Curbelo Machado, Alejandro / Viñales Durán, Gerardo

FÚTBOL

150 x 215 mm > 252 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-780-9



01223

FÚTBOL

Análisis sistemático de la técnica, táctica y psicología del portero de fútbol
Mason, Michelangelo / Seno, Maurizio

FÚTBOL

150 x 215 mm > 472 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-508-6



00203

FÚTBOL INFANTIL

Benedek, Endré

FÚTBOL

150 x 215 mm > 396 págs. > Rústica > 1ª reimpresión de la 5ª edición > 2010
ISBN: 978-84-8019-139-5



01090

FÚTBOL

¿Cómo y cuándo entrenar la resistencia del futbolista?

Alfano, Juan Manuel

FÚTBOL

150 x 215 mm > 217 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-069-2



00130

FÚTBOL

Doscientos 50 ejercicios de entrenamiento

Benedek, Endré

FÚTBOL

150 x 215 mm > 142 págs. > 2ª reimpresión de la 5ª edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-092-3





01406

**FÚTBOL: LA CAJA DE HERRAMIENTAS DEL ENTRENADOR**

Ellis, Rob

FÚTBOL

210 x 275 mm > 564 págs > 1ª edición > 2023 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-704-2

Las herramientas de entrenamiento de fútbol adecuadas pueden marcar la diferencia en su desarrollo como entrenador. Tanto si es principiante como si tiene experiencia, este libro está diseñado para ayudarle a mejorar sus habilidades y conocimientos. Aprenderá a crear un entorno divertido y seguro para los niños de todas las edades, a dirigir los partidos con eficacia, a desarrollar las habilidades técnicas de los jugadores y mucho más. Con actividades fáciles de realizar para cada etapa del desarrollo de los jugadores, desde el fútbol base al de élite, los gráficos que las acompañan permiten seleccionarlas de forma rápida y sencilla para poder aprovechar los recursos técnicos y tácticos propuestos.



00209

FÚTBOL TOTAL**Entrenamiento físico del futbolista (2 vols.)**

Weineck, Jürgen

FÚTBOL

150 x 215 mm > 840 págs. > 2ª reimpresión de la 4ª edición > 2017 > Rústica

ISBN: 978-84-8019-161-6

Incluso las personas más partidarias de la práctica, que se vanaglorian de no haber abierto nunca un libro, tienen su propia teoría. Una teoría que se ha desarrollado a través de la experiencia y que refleja su propia manera de ver el fútbol "puro". En este libro se intentará extraer las consecuencias prácticas que pueden aplicarse al entrenamiento del fútbol en todas las edades y todas las clases de rendimiento según los últimos conocimientos científicos sobre el entrenamiento y la medicina deportiva. Siempre se indicará que deben tenerse en cuenta las relaciones interfactoriales y los efectos recíprocos, y que el entrenamiento del fútbol debe entenderse como un proceso unitario en el cual los factores determinantes de la optimización del juego y de la capacidad de juego del equipo deberán ejecutarse de forma integrada. El propósito de este manual de entrenamiento es presentar la relación entre los objetivos, los medios y los métodos y, basándose en éstos, ofrecer soluciones para el entrenamiento y el juego de competición.





00720

FÚTBOL

Entrenamiento
para niños y jóvenes
Brüggemann, Detlev

FÚTBOL

150 x 215 mm > 296 págs. > 1ª edición > 2004
> Rústica
ISBN: 978-84-8019-720-5



01283

TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA EN EL FÚTBOL

Actualizaciones en medicina del deporte, cirugía ortopédica
y traumatología en el fútbol
López Martínez, Juan José

ISBN: 978-84-9910-567-3

PÁGINA
96

+ INFORMACIÓN EN
Medicina deportiva



00680

FÚTBOL

Jugar en ataque
Bangsbo, Jens / Peitersen, Birger

FÚTBOL

150 x 215 mm > 326 págs. >
2ª reimpresión de la 1ª edición >
2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-689-5





PROGRAMACIÓN ANUAL



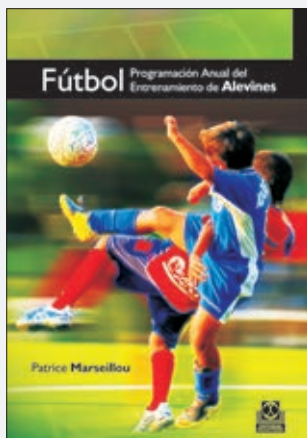
01019

FÚTBOL

Programación anual del
entrenamiento de benjamines
Marseillou, Patrice

FÚTBOL

150 x 215 mm > 270 págs. > 1ª reimpresión
de la 1ª edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-015-9



01022

FÚTBOL

Programación anual del
entrenamiento de alevines
Marseillou, Patrice

FÚTBOL

150 x 215 mm > 272 págs. > 1ª reimpresión
de la 1ª edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-016-6



01037

FÚTBOL

Programa anual del
entrenamiento de 12 a 15 años
Marseillou, Patrice

FÚTBOL

150 x 215 mm > 284 págs. > 3ª reimpresión
de la 1ª edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-021-0



00874

FÚTBOL

Programación anual del entre-
namiento
(para 18 años y séniores)
Marseillou, Patrice

FÚTBOL

150 x 215 mm > 522 págs. > 5ª reimpresión
de la 1ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-911-7



00831

FÚTBOL

Recursos y
consignas para
el entrenamiento
técnico-táctico
Molina Caballero, Francisco J.

FÚTBOL

150 x 215 mm > 270 págs. > 1ª edición >
2008 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-861-5



00729

**GUÍA DE
SUPERVIVENCIA
DEL ENTRENADOR
DE FÚTBOL**

Warren, William E. / Danner,
George D.

FÚTBOL

150 x 215 mm > 392 págs. > 1ª edición >
2004 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-710-6



00492

MAGIA DEL FÚTBOL, LA**Habilidades técnicas**

Smith, David

FÚTBOL210 x 275 mm > 112 págs. > 1ª edición > 2000 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-8019-470-9

00825

MANUAL PARA EL ENTRENAMIENTO DE PORTEROS DE FÚTBOL BASE

Ares Ikarán, Aitor / Chicharro

Lezcano, Francisco Tomás

FÚTBOL150 x 215 mm > 228 págs. > 3ª reimpresión
de la 1ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-852-3

00204

MANUAL DE ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL**144 programas de entrenamiento**

Zeeb, Gerhard

FÚTBOL150 x 215 mm > 370 págs. > 4ª reimpresión de la 5ª edición > 2014 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-135-7

00280

MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN Y EL ENTRENAMIENTO EN LAS ESCUELAS DE FÚTBOL

Frattarola Alcaraz, C. / Sans Torrelles, Á.

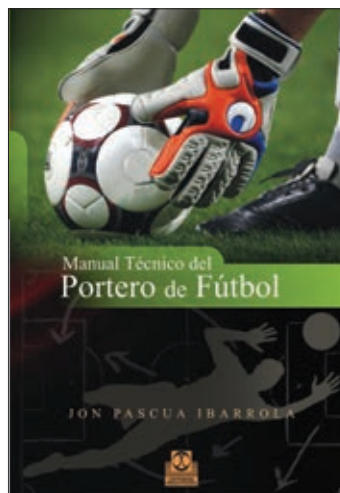
FÚTBOL150 x 215 mm > 204 págs. > 4ª edición > 2007 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-251-4



00164

**MANUAL DEL ENTRENADOR
DE FÚTBOL MODERNO**

Gomá Oliva, Antonio

FÚTBOL150 x 215 mm > 212 págs. > 4ª reimpresión de la 4ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-138-8

01098

**MANUAL TÉCNICO DEL
PORTERO DE FÚTBOL**

Pascua Ibarrola, Jon

FÚTBOL150 x 215 mm > 344 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-075-3

01032

**MANUAL DIDÁCTICO
DE REGLAS DE FÚTBOL**

Clavellinas Delgado, Rafael

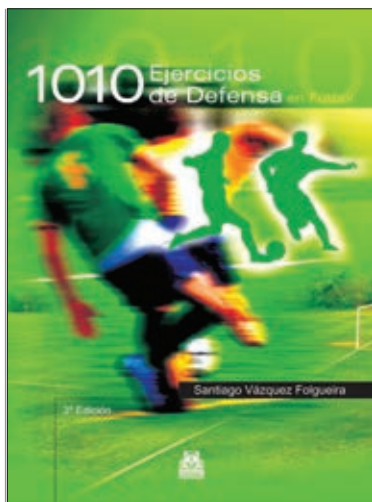
FÚTBOL210 x 275 mm > 376 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-005-0

00682

**METODOLOGÍA DE LA
ENSEÑANZA DEL FÚTBOL**

Ardá Suárez, Antonio / Casal Sanjurjo, Claudio Alberto

FÚTBOL150 x 215 mm > 336 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-698-7



00275

MIL 10 EJERCICIOS DE DEFENSA EN FÚTBOL

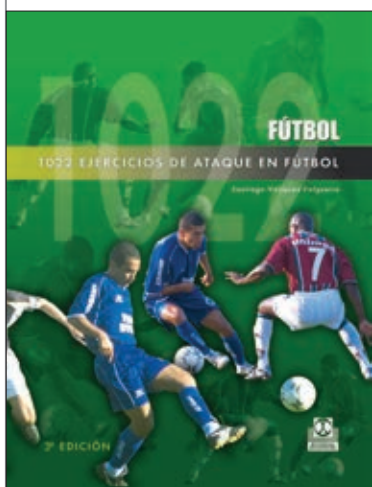
Vázquez Folgueira, Santiago

FÚTBOL210 x 275 mm > 290 págs. > 1ª reimpresión de la 3ª edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-232-3

00037

MIL 9 EJERCICIOS Y JUEGOS DE FÚTBOL

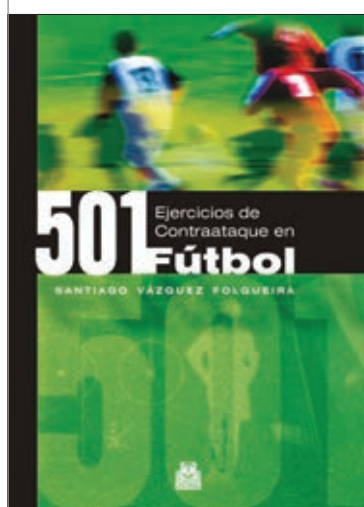
Segura Rius, José

FÚTBOL150 x 215 mm > 352 págs. > Rústica > 2ª reimpresión de la 9ª edición > 2009
ISBN: 978-84-86475-27-7

00595

MIL 22 EJERCICIOS DE ATAQUE EN FÚTBOL

Vázquez Folgueira, Santiago

FÚTBOL210 x 275 mm > 396 págs. > 2ª reimpresión de la 3ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-583-6

00846

501 EJERCICIOS DE CONTRAATAQUE EN FÚTBOL

Vázquez Folgueira, Santiago

FÚTBOL210 x 275 mm > 256 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-873-8

00664

PREPARACIÓN FÍSICA EN EL FÚTBOL, LA
Cometti, Gilles**FÚTBOL**150 x 215 mm > 176 págs. > 8ª reimpresión de la 2ª edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-668-0

00110

SEISCIENTOS PROGRAMAS PARA EL ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL

Benedek, Endre / Pálfi, János

FÚTBOL150 x 215 mm > 492 págs. > 5ª edición > 2008 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-060-2



01297

**TÉCNICA DEL FÚTBOL
PARA EL ENTRENADOR
DEL SIGLO XXI, LA**

Sarasa Planes, Jaume

FÚTBOL

150 x 215 mm > 232 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-597-0

La técnica del fútbol para el entrenador del siglo XXI, de Jaume Sarasa Planes, expone las principales características del área técnica para el fútbol moderno, propone una moderna clasificación y definición de las acciones técnicas, desarrolla una interesante planificación y programación, y presenta un amplio abanico de ejercicios prácticos para realizar en los entrenamientos.



01001

TRATADO GENERAL DE FÚTBOL
Guía práctica de ejercicios de entrenamiento

Castelo, Jorge

FÚTBOL

210 x 275 mm > 1012 págs. > 1ª edición > 2009 > Cartoné
ISBN: 978-84-8019-609-3



00268

**TÉCNICA, VELOCIDAD Y
RITMO EN EL FÚTBOL**

Freo, Alessandro del

FÚTBOL

150 x 215 mm > 242 págs. > 3ª edición > 2007 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-222-4



01047

TEST Y EJERCICIOS DE FÚTBOL

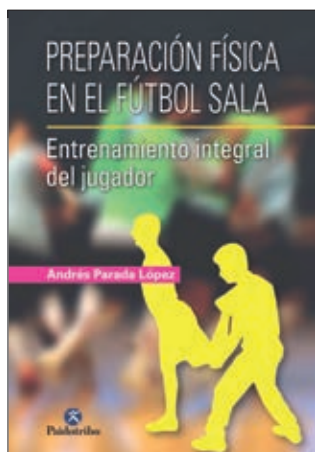
Le Gall, Franck

FÚTBOL

150 x 215 mm > 238 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-028-9



Fútbol sala



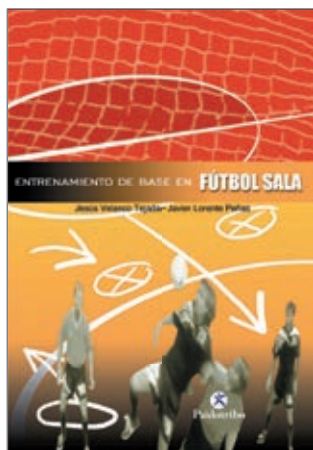
01221

**PREPARACIÓN FÍSICA
EN EL FÚTBOL SALA**
Entrenamiento integral del
jugador

Parada López, Andrés

FÚTBOL SALA

150 x 215 mm > 192 págs > 1ª reimpre-
sión de la 1ª edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-502-4



00666

**ENTRENAMIENTO DE BASE
EN FÚTBOL SALA**

Velasco Tejada, Jesús / Lorente
Peñas, Javier

FÚTBOL SALA

150 x 215 mm > 296 págs. > 5ª reimpresión
de la 1ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-677-2



01196

FÚTBOL SALA
De la iniciación al alto rendimiento
Cuadrado, Víctor

FÚTBOL SALA

150 x 215 mm > 320 págs > 1ª edición > 2014
> Rústica
ISBN: 978-84-9910-465-2



Pádel



01265

**FUNDAMENTOS
DEL PÁDEL**
Los secretos de un entrenamiento eficaz
para deportistas
Navarro, Sergio (coord.)

PÁDEL

150 x 215 mm > 320 págs > 1ª edición > 2014 > Rústica
> Bicolor
ISBN: 978-84-9910-549-9



Tenis

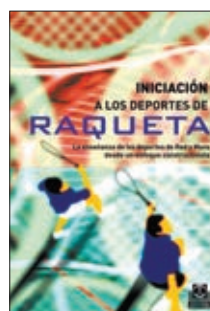


00425

**FUNDAMENTOS
PRÁCTICOS DE LA
PREPARACIÓN FÍSICA EN EL TENIS**
Vila Gómez, Carlos

TENIS

210 x 275 mm > 190 págs. > 3ª reimpresión
de la 2ª edición > 2017 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-393-1



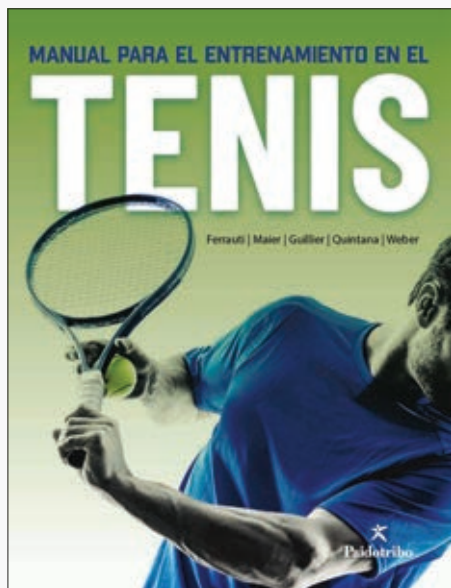
00911

**INICIACIÓN A LOS
DEPORTES DE RAQUETA**
Contreras Jordán, Onofre R. (coord.)

TENIS

150 x 215 mm > 218 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-946-9





01402

MANUAL PARA EL ENTRENAMIENTO EN EL TENIS

Ferrauti, Alexander / Maier, Peter / Weber, Karl / Guillier, Daniel / Quintana, Iñaki

TENIS

210 x 275 mm > 480 págs > 1ª edición > 2021 > Rústica > B/N

ISBN: 978-84-9910-947-3

El Manual para el entrenamiento en el tenis es una nueva edición del libro clásico de enseñanza en el tenis que contiene una revisión completa y ampliada. En la teoría se transmiten todos los aspectos del ámbito de acción del entrenamiento del tenis basados en los más recientes conocimientos en las ciencias del deporte. De ello se construyen más de cientos de formas de juegos, ejercicios, entrenamientos diseñados e ilustrados a través de impresionantes fotos. Las áreas de la conducción del rendimiento, el entrenamiento orientado a la técnica, táctica y psicológica, toda el área del entrenamiento físico, así como los temas salud, alimentación y recuperación que acompañan el ambiente del entrenamiento se tratan por separado en forma para el inicio de la temporada, adquirir precisión y mejorar tu rendimiento y forma de correr.



01163

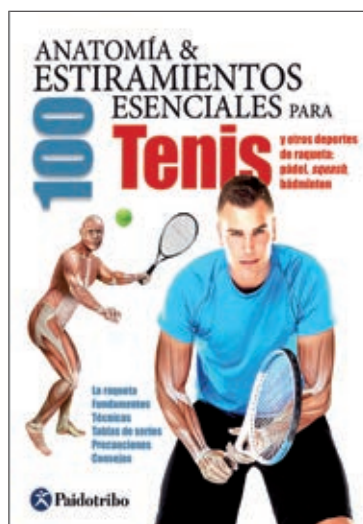
TENIS**Aprender y progresar**

Cohen, Rubén Alejandro

TENIS

150 x 215 mm > 200 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica > Bicolor

ISBN: 978-84-9910-239-9



01289

MANIFESTACIÓN DE LA VELOCIDAD DE DESPLAZAMIENTO EN EL TENIS, LA
Suárez Rodríguez, David

TENIS

150 x 215 mm > 288 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-573-4



01299

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA TENIS

Seijas Albir, Guillermo

TENIS

210 x 275 mm > 152 págs > 1ª edición > 2017 > Flexibook > Color

ISBN: 978-84-9910-599-4



01003

MEJORA TU TENIS

Applewhaite, Charles

TENIS

190 x 245 mm > 128 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-8019-993-3



00391

MIL 500 EJERCICIOS

Para el desarrollo de la técnica, la rapidez y el ritmo en el tenis

Freo, Alessandro del

TENIS

150 x 215 mm > 328 págs. > 5ª reimpresión de la 2ª edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-367-2

El tenis es un deporte accesible a todo el mundo desde el nivel de competitivo de los grandes clubes hasta los amateurs, para quienes es un simple pasatiempo. Debido a este interés universal por el juego se consigue una renovada visión de los aspectos técnicos de este deporte.



00630

TENIS INTELIGENTE

Cómo jugar y ganar el partido mental

Murray, John F.

TENIS / PSICOLOGÍA DEPORTIVA

150 x 215 mm > 232 págs. > 7ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-635-2

Conviértete en un jugador de tenis más competente y con más confianza. Tenis inteligente es el arma secreta que se ajusta a tus condiciones tenísticas. Aplica los principios demostrados de la psicología del deporte a tu juego y consigue una ventaja ganadora y fuera de la pista.



01161

TENIS**Ejercicios progresivos**

Torres Luque, Gema / Sánchez Pay, Alejandro / Gago Fuentes, Carolina / Ros García, Juan Manuel

TENIS

150 x 215 mm > 336 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-176-7



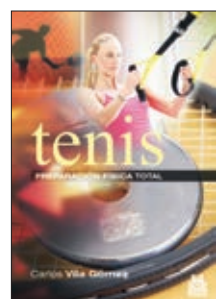
00757

TENIS EN LA ESCUELA, EL

Sanz Rivas, David

TENIS

150 x 215 mm > 238 págs. > 3ª reimpresión de la 1ª edición > 2014 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-734-2



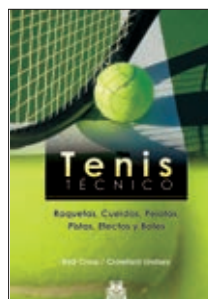
01208

TENIS**La preparación física total**

Vila Gómez, Carlos

TENIS

150 x 215 mm > 292 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-450-8



01029

TENIS TÉCNICO

Raquetas, cuerdas, pelotas, pistas, efectos y botes

Cross, Rod / Lindsey, Crawford

TENIS

150 x 215 mm > 174 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-017-3



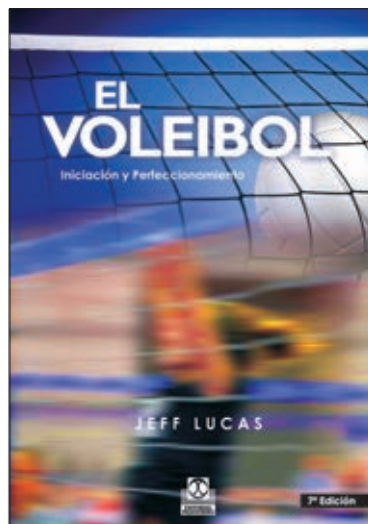
Voleibol



00980

VOLEIBOL TÁCTICO

Molina Martín, Juan José / Salas Santandreu, Cristófol

VOLEIBOL150 x 215 mm > 174 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-991-9

00027

VOLEIBOL, EL

Iniciación y perfeccionamiento

Lucas, Jeff

VOLEIBOL150 x 215 mm > 198 págs. > Rústica > 1ª reimpresión de la 7ª edición > 2009
ISBN: 978-84-86475-60-4

00222

VOLEIBOL PARA PRINCIPIANTES

Entrenamiento, técnica y práctica

Hessing, Walter

VOLEIBOL150 x 215 mm > 140 págs. > 4ª edición > 2006 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-169-2



Ciclismo

01399

**ENTRENAR Y CORRER CON POTENCIÓMETRO**

Allen, Hunter / Coggan, Andrew

CICLISMO

210 x 275 mm > 504 págs > 2ª edición > 2021 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-938-1

Con este libro aprenderá a identificar sus puntos fuertes y a corregir sus puntos débiles con una precisión increíble. Al explicar los conceptos universales en los que se basan las gráficas de potencia, que describe sus puntos fuertes como ciclista. A continuación, valore su perfil de fatiga para saber cómo resistir el cansancio en 12 ejercicios de distinta duración. Finalmente, identifique las sesiones de entrenamiento que le ayudarán a desarrollar su potencia de modo global, a la vez que le ayudan a eliminar los puntos débiles que le impiden progresar.

Allen y Coggan explican cómo interpretar la potencia, la cadencia, la velocidad y el ritmo cardíaco de modo que usted pueda entrenar de manera óptima para las competiciones de carretera, bicicleta de montaña, ciclocross, triatlón, pista y BMX. Saber analizar los datos de su potenciómetro le permitirá diseñar un programa de competiciones para toda la temporada acorde con sus puntos fuertes. Entender las cifras obtenidas mediante las distintas funciones le permitirá también controlar los cambios en su condición física y programar exactamente cuándo obtendrá su máximo rendimiento.



01370

SECRETO DEL CICLISMO, ELVan Dijk, Hans/Van Megen,
Ron/Vroemen, Guido

CICLISMO

210 x 275 mm > 384 págs. > 1ª edición > 2019 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-743-1

En este libro se explican, paso a paso, todos los factores que determinan el rendimiento en el ciclismo: entrenamiento, nutrición, peso corporal, peso de la bicicleta, ruedas, cuadro, manillares aerodinámicos, potenciómetros, viento, cuevas, temperatura, récord de la hora y mucho más. Esta obra también contiene ideas novedosas sobre cómo el equilibrio entre la potencia de nuestro motor humano y la potencia necesaria para correr en bicicleta en diferentes condiciones determinan nuestro rendimiento. Muestra cómo podemos utilizar los potenciómetros para optimizar nuestro entrenamiento y nuestros resultados en las competiciones. ¡Conseguirás mejorar en un 20% tu condición física, tu salud y tu velocidad!



01254

**ANATOMÍA & 100
ESTIRAMIENTOS ESENCIALES
PARA CYCLING**

Seijas Albir, Guillermo

CICLISMO

210 x 275 mm > 152 págs. > 1ª edición > 2016 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-543-7

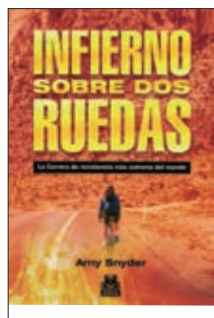
Esta obra reúne las directrices básicas y los mejores consejos para una práctica ciclista segura, sin olvidar la mejora del rendimiento. Desde el practicante ocasional hasta el ciclista de alto rendimiento, todos pueden obtener beneficios notables con la aplicación de los conocimientos sobre biomecánica, lesiones, reglajes y técnicas de entrenamiento y recuperación muscular.



01211

**ENTRENAMIENTO
DEL CICLISTA**

Rutberg, Jim / Carmichael, Chris

CICLISMO150 x 215 mm > 272 págs > 2ª reimpresión de la 1ª edición
> 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-458-4

01152

**INFIERNO SOBRE
DOS RUEDAS**La carrera de resistencia más extrema
del mundo

Snyder, Amy

CICLISMO150 x 215 mm > 320 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª
edición > 2018 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-188-0

00940

CICLISMO DE POR VIDA

Montar en bicicleta

hasta los cien años

Wallack, Roy M. / Katovsky, Bill

CICLISMO210 x 275 mm > 356 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-961-2

01155

**ADELGAZA
SOBRE RUEDAS**El plan definitivo para quemar grasas y ponerse en forma
sobre una bicicleta

Yeager, Selene / Editores de Bicycling

CICLISMO150 x 215 mm > 178 págs. > 2ª reimpresión de la 2ª edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-191-0

01094

**MANUAL DE ENTRENAMIENTO
DEL CICLISTA**

Friel, Joe

CICLISMO210 x 275 mm > 366 págs. > 3ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-073-9

01375

ENTRENAMIENTO PARA CICLISTAS

Sobrecargas máximas

DeVore, Jacques / M. Wallack, Roy

CICLISMO150 x 215 mm > 274 págs > 1ª edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-750-9



Danza



01351

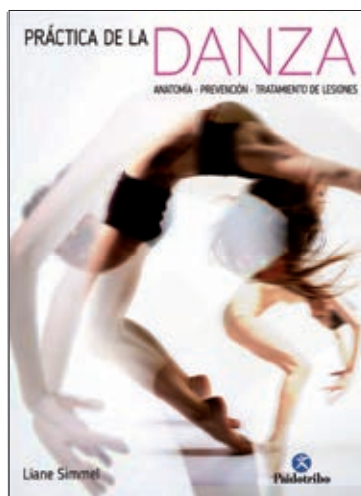
DANZA, LA**El entrenamiento total del bailarín**

Wilmerding, Virginia/Krasnow, Donna H.

DANZA210 x 275 mm > 216 págs > 2017 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-708-0

Este libro ayudará a los bailarines que quieren sacar el máximo provecho de su experiencia de baile a aprender y aplicar importantes conceptos de bienestar presentados a través de la investigación realizada por la Asociación Internacional de Medicina y Ciencia de la Danza (IADMS) y sus expertos de todo el mundo.

La Asociación Internacional de Medicina y Ciencia de la Danza (IADMS) fue formada en 1990 por un grupo internacional de practicantes de medicina de baile, educadores de danza, científicos de danza y bailarines.



01253

PRÁCTICA DE LA DANZA, LA

Simmel, Liane

DANZA210 x 275 mm > 272 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-542-0

Bailar es algo más que aprender unos pasos. La danza no se reduce únicamente a aspectos físicos y, sin embargo, el cuerpo es el instrumento del bailarín. Conservarlo sano, reconocer a tiempo las sobrecargas y prevenir las lesiones son condiciones imprescindibles para bailar durante mucho tiempo y sin molestias.



01085

**ANATOMÍA
Y CINESIOLOGÍA
DE LA DANZA**

Clippinger, Karen

DANZA210 x 275 mm > 548 págs. > 1ª edición >
2011 > Cartoné
ISBN: 978-84-9910-064-7

01117

**CUERPO EN
LA DANZA, EL
Postura, movimiento y
patología**

Massó Ortigosa, Núria

DANZA150 x 215 mm > 288 págs. > 1ª edición >
2012 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-097-5

01084

**COREOGRAFÍA
Método básico
de creación de movimiento**

Cerny Minton, Sandra

DANZA210 x 275 mm > 172 págs. > 2ª reimpre-
sión de la 1ª edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-063-0

01017

**GRANDS PORTÉS
DE PAS DE DEUX**

Serres, Gilbert

DANZA210 x 275 mm > 160 págs. > 1ª edición >
2009 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-004-3



01095

TÉCNICA DE LA DANZA**Anatomía y prevención de lesiones**

Howse, Justin / McCormack, Moira

DANZA

210 x 275 mm > 256 págs. > 2011 > 2ª edición revisada y aumentada > Cartoné

ISBN: 978-84-9910-093-7

“Este libro único y valiosísimo plantea de forma ejemplar la aspiración a conseguir el cuidado de los bailarines y es una obra muy recomendable.”

The Dancing Times

Libro de referencia que, en esta nueva edición, ha sido totalmente actualizado, ampliado y revisado. Entre los nuevos temas tratados se presentan: anatomía funcional para bailarines, hipermovilidad, estrategias para la salud de las articulaciones, radiografías y gammagrafías óseas, técnicas de estiramiento, control del dolor y fármacos asociados, el síndrome de infrarrendimiento inexplicable, entre otros.

Escalada



00533

ESCALADA EN ROCA & ESCALADA DE PAREDES

Hattingh, Garth

ESCALADA

195 x 265 mm > 96 págs. > 1ª edición > 2001 >

Rústica > Color

ISBN: 978-84-8019-513-3

Espeleología



eBook

01127

DESCENSO A CIEGAS**La aventura para descubrir el lugar más profundo de la tierra**

Tabor, James M.

ESPELEOLOGÍA

150 x 215 mm > 423 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-158-3



01005

GUÍA COMPLETA DE ESCALADA

Hill, Pete

ESCALADA

220 x 300 mm > 246 págs. > 1ª edición > 2008 >

Cartoné > Color

ISBN: 978-84-8019-128-9

Golf



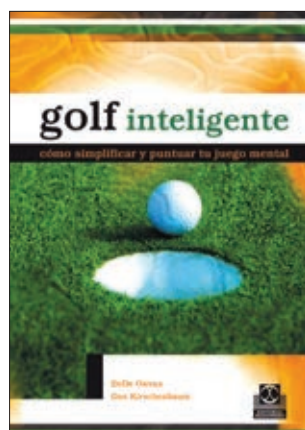
00941

TOUR TEMPO**El gran secreto del golf finalmente revelado**
Novosel, John / Garrity, John**GOLF**

150 x 215 mm > 182 págs. > 1ª edición >

2007 > Cartoné

ISBN: 978-84-8019-982-7



00859

GOLF INTELIGENTE**Cómo simplificar y puntuar tu juego mental**

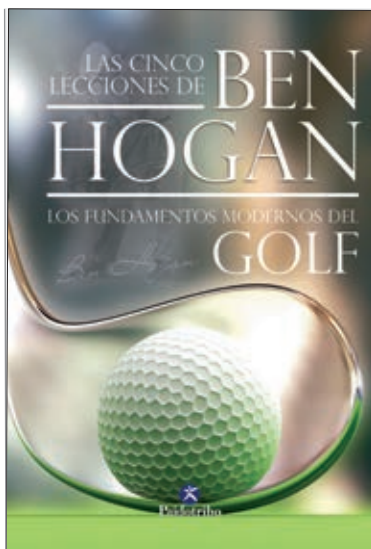
Owens, DeDe / Kirschenbaum, Dan

GOLF

150 x 215 mm > 168 págs. > 1ª edición >

2006 > Rústica

ISBN: 978-84-8019-883-7

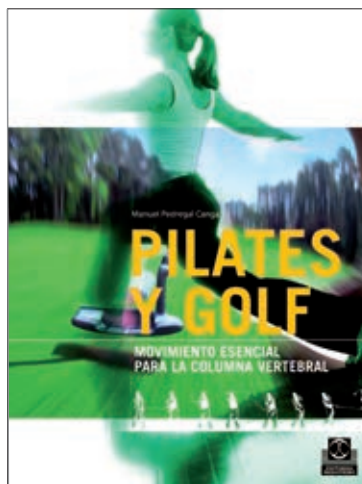


01026

CINCO LECCIONES DE BEN HOGAN, LAS
Los fundamentos modernos del golf
Hogan, Ben

GOLF

150 x 215 mm > 138 págs. > 7ª reimpresión de la 1ª edición > 2021 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-007-4



ebook

01035

PILATES Y GOLF
Movimiento esencial para la columna vertebral
Pedregal Canga, Manuel

ISBN: 978-84-9910-010-4

PÁGINA
132

+ INFORMACIÓN EN
Pilates



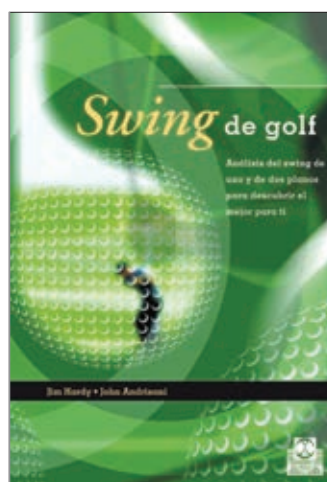
ebook

01323

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS
ESENCIALES PARA GOLF
Seijas Albir, Guillermo

GOLF

210 x 275 mm > 152 págs > 1ª edición > 2018 > flexibook
ISBN: 978-84-9910-638-0



00898

SWING DE GOLF
Análisis del swing de uno y de dos
planos para descubrir el mejor para ti
Hardy, Jim / Andrisani, John

GOLF

150 x 215 mm > 198 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-932-2



Trekking/Orientación



00976

ALTA RUTA PIRENAICA

La HRP por Georges Véron

Véron, Georges / Bonneaux, Jérôme

TREKKING/ORIENTACIÓN135 x 210 mm > 196 págs. > 1ª edición > 2008 > Cartoné flexible > Color
ISBN: 978-84-8019-046-6

01010

CAMINAR CHI, ELDreyer, Danny /
Dreyer, Katherine**TREKKING/ORIENTACIÓN**150 x 215 mm > 292 págs. > 1ª edición > 2009
> Rústica
ISBN: 978-84-8019-996-4

00812

**CARRERAS
DE ORIENTACIÓN**

Guía de aprendizaje

McNeill, Carol / Cory-Wright, Jean
/ Renfrew, Tom**TREKKING/ORIENTACIÓN**210 x 275 mm > 172 págs. > 1ª edición > 2006 >
Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-881-3

01138

**MANUAL DE TÉCNICAS DE MONTAÑA
E INTERPRETACIÓN DE LA NATURALEZA**Melendo Soler, Javier A. / Arbonés Cobos, Nieves /
Cancer Pomar, Luis / Maza Rodríguez, Pilar /
Lampre Vitaller, Fernando**TREKKING/ORIENTACIÓN**160 x 235 mm > 324 págs. > 1ª reimpresión de la 3ª edición > 2014 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-173-6

01151

MANUAL DE ORIENTACIÓN

Brotherton, Lyle

TREKKING/ORIENTACIÓN135 x 210 mm > 368 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-187-3



Ejercicios entrenamiento



01121

**MIL 40
EJERCICIOS
DE FUERZA
EXPLOSIVA**Rius Sant, Joan / Padullés Riu,
Josep Maria**EJERCICIOS ENTRENAMIENTO**
210 x 275 mm > 480 págs > 1ª edición > 2013
> Rústica
ISBN: 978-84-9910-154-5

00475

**MIL 1 EJERCICIOS
Y JUEGOS DE
CALENTAMIENTO**Serrabona Mas, Manuel /
Andueza Azcona, Juan A. / Sancho
Olivera, Rubén**EJERCICIOS ENTRENAMIENTO**
210 x 275 mm > 329 págs. > 7ª reimpresión de
la 3ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-449-5

00087

**MIL 88
EJERCICIOS
EN CIRCUITO**Solé Cases, Rosa / Saura Aranda,
Jeroni**EJERCICIOS ENTRENAMIENTO**
150 x 215 mm > 314 págs. > 2ª reimpresión de la
7ª edición > 2012 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-020-6

00290

**TESTS Y
PRUEBAS
FÍSICAS**George, James D. / Fisher, A. Garth /
Verhs, Pat R.**EJERCICIOS ENTRENAMIENTO**
150 x 215 mm > 310 págs. > 4ª edición > 2007
> Rústica
ISBN: 978-84-8019-269-9

Entrenamiento deportivo



01357

**ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA
BASADO EN ZONAS O ÁREAS FUNCIONALES, EL
MÉTODO DIPER, EL**

García-Verdugo, Mariano

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
210 x 275 mm > 464 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-719-6

01133

COACH, EL
Running, musculación
y forma física
Longuèvre, Renaud**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**
150 x 215 mm > 172 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-163-7

**01394 NOVEDAD****VENCE A LA GRAVEDAD**

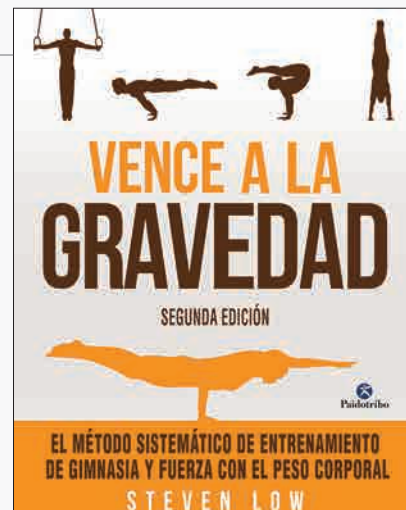
Low, Steven

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

210 x 275 mm > 600 págs > 1ª edición > 2024 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-829-2

La gimnasia y el entrenamiento de fuerza con el peso del cuerpo pueden ser difíciles sin las herramientas adecuadas. Vencer la gravedad proporciona las necesarias para lograr un impacto duradero en la mente, en el cuerpo, ¡o en ambos! Con información detallada sobre cómo reacciona nuestro cuerpo durante los distintos tipos de entrenamiento, desde los métodos de prevención de lesiones hasta la ejecución del programa para obtener resultados óptimos, este libro permitirá al entrenador elaborar una rutina adecuada a cada estilo de vida y nivel de habilidad.

**01407****EL ENTRENAMIENTO FÍSICO Y MENTAL DE LA LEGIÓN FRANCESA****La preparación física y mental del Mayor Gérald**

Gérald, Mayor

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO / AVENTURA

150 x 215 mm > 168 págs > 1ª edición > 2023 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-706-6

La preparación física y mental de la legión francesa es un ejercicio de preparación militar que le ayuda a alcanzar sus objetivos para tener éxito. La Legión Extranjera es uno de los cuerpos de élite más importantes del mundo. Son unidades altamente entrenadas, disciplinadas y bien equipadas que han servido con distinción desde 1831. La preparación física y mental de la legión francesa ofrece una gran variedad de programas de entrenamiento para todo tipo de personas. El objetivo es claro: ayudarlo a tener éxito en su desarrollo personal proporcionándole un plan personalizado basado en sus necesidades individuales a través de una amplia selección.

**01408****HWPO****La guía definitiva del Crossfit**

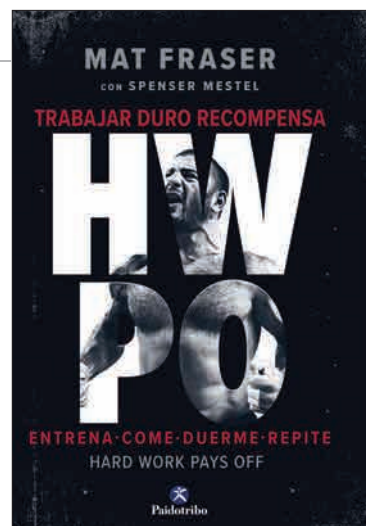
Fraser, Mat

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

210 x 275 mm > 320 págs > 1ª edición > 2023 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-981-7

Mat Fraser ha optimizado su cuerpo como una máquina, y ahora va a compartir contigo el secreto de cómo hacerlo. ¡Este libro contiene el programa de entrenamiento completo de Mat que le ayudó a convertirse en un atleta que ganó juegos en los CrossFit Games! Con esta guía entra en el mundo de un hombre que te revela todo lo que hay que hacer para alcanzar tu máximo potencial a través del trabajo duro y la determinación tanto en el frente físico -Mat da consejos desde la experiencia- como en el juego mental: motivarse puede ser difícil cuando las cosas parecen imposibles, pero se hace más fácil después de cada victoria conseguida porque aprendemos de lo que es capaz nuestro cuerpo.



01409 **NOVEDAD****MASSFIT. Los mejores ejercicios para relajarse y sentirse bien****ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

210 x 275 mm > 128 págs > 1ª edición > 2024 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-983-1

Los mejores ejercicios para relajarse y sentirse bien para hacer en casa, o dónde tú quieras, con el objetivo de ayudarte a conseguir los beneficios que pueden aportar en el día a día.

Massfit te facilita esta tarea proponiéndote ejercicios de solo 5 minutos (para aquellos que no disponen de mucho tiempo) o de más de 20 minutos. Recuerda que el secreto para alcanzar tu objetivo y mantener una buena salud física y mental es la regularidad y la perseverancia.



01405

MASSFIT. Los mejores entrenamientos para estar en forma**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

210 x 275 mm > 128 págs > 1ª edición > 2022 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-963-3

En este libro se recopilan los mejores entrenamientos de la aplicación Massfit para hacer en casa, o dónde tú quieras, con los objetivos de adelgazar y mantenerte en forma. Para cada objetivo encontrarás seis entrenamientos con diferentes niveles de ejecución. Además de poder elegir si centrarte en el abdomen, los glúteos o todo el cuerpo.

Para antes y después de tu sesión de entrenamiento podrás recurrir a los estiramientos que se presentan en la introducción del libro. Asimismo te será muy fácil modificar o crear tus propias rutinas seleccionando tú mismo los ejercicios que desees entre los más de 80 ejercicios que proporciona la obra.



01401

ENTRENA PARA GANAR. Al máximo nivel en cualquier edad

Bercovici, Jeff

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 288 págs > 1ª edición >

2021 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-940-4



01393

LAS BASES DEL ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA. Niños y adolescentes

García-Verdugo Delmas, Mariano

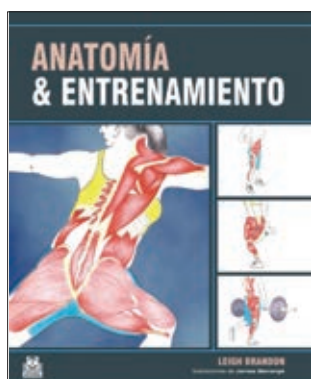
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 192 págs > 1ª edición >

2022 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-828-5





01070

ANATOMÍA & ENTRENAMIENTO

Brandon, Leigh

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
210 x 275 mm > 144 págs. > 1ª edición > 2010 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-054-8

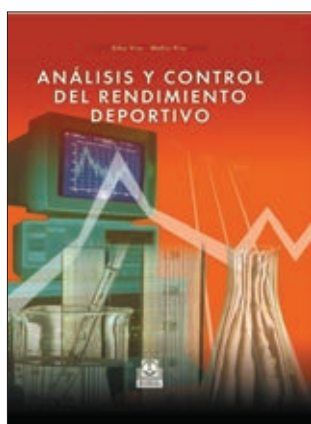


01153

COACHING DEPORTIVO

Valcarce Torrente, Manel

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
150 x 215 mm > 272 págs. > 5ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-189-7



00695

ANÁLISIS Y CONTROL DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO

Viru, Atko / Viru, Mehesis

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
210 x 275 mm > 300 págs. > 1ª edición > 2003 > Cartoné
ISBN: 978-84-8019-718-2



01080

COORDINACIÓN Y EL ENTRENAMIENTO PROPIOCEPTIVO, LA

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
150 x 215 mm > 152 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-615-4



00644

ENTRENADOR DE ÉXITO, EL

Martens, Rainer

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
210 x 275 mm > 216 págs. > 1ª edición > 2002 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-636-9



01000

ENTRENAMIENTO DE EQUIPOS DEPORTIVOS

Bompa, Tudor O.

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
150 x 215 mm > 366 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-535-5



00755

ELECTROESTIMULACIÓN, LA

Entrenamiento y periodización VV.AA.

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
150 x 215 mm > 179 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2016 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-776-2



00562

BASES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Zhelyazkov, Tsvetan

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
150 x 215 mm > 424 págs. > 6ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-544-7





01333

**PRINCIPIOS DEL
ENTRENAMIENTO
DE LA FUERZA Y DEL
ACONDICIONAMIENTO
FÍSICO**

*NSCA (National Strength and
Conditioning Association)*
Half, G. Gregory / Triplett, N.
Travis

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
210 x 275 mm > 752 págs > 1ª edición > 2017
> Cartóné > Color
ISBN: 978-84-9910-663-2



01264

**DESARROLLO DE LA
AGILIDAD
Y LA VELOCIDAD**
*NSCA (National Strength
and Conditioning
Association)*

**ENTRENAMIENTO
DEPORTIVO**
150 x 215 mm > 248 págs > 1ª edición
> 2017 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-548-2



00357

**ENTRENAMIENTO
FÍSICO-DEPORTIVO
Y ALIMENTACIÓN**

Delgado Fernández, M. /
Gutiérrez Saínz, A. /
Castillo Garzón, M.J.

**ENTRENAMIENTO
DEPORTIVO**
150 x 215 mm > 268 págs. > 6ª
reimpresión de la 3ª edición > 2016
> Rústica
ISBN: 978-84-8019-334-4



01108

**ENTRENAMIENTO
DEPORTIVO**
Periodización en bloques
Issurin, Vladimir

**ENTRENAMIENTO
DEPORTIVO**
150 x 215 mm > 434 págs. > 5ª
reimpresión de la 1ª edición > 2020
> Rústica
ISBN: 978-84-9910-085-2



00616

**ENTRENAMIENTO DE
LA VELOCIDAD, EL**
Cometti, Gilles

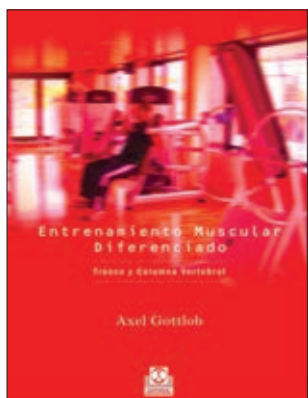
**ENTRENAMIENTO
DEPORTIVO**
150 x 215 mm > 200 págs. > 2ª
reimpresión de la 2ª edición >
2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-623-9



01243

**ENTRENAMIENTO
DE LA VELOCIDAD
EN EL DEPORTE**
Collins, Paul

**ENTRENAMIENTO
DEPORTIVO**
150 x 215 mm > 208 págs. > 1ª
edición > 2016 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-530-7



00882

**ENTRENAMIENTO
MUSCULAR
DIFERENCIADO**

Tronco y columna
vertebral
Gottlob, Axel

**ENTRENAMIENTO
DEPORTIVO**
150 x 215 mm > 472 págs. > 1ª
edición > 2007 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-919-3



00779

ENTRENAMIENTO TOTAL
Weineck, Jürgen

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
210 x 275 mm > 688 págs. > 5ª reimpresión
de la 1ª edición > 2020 > Cartóné
ISBN: 978-84-8019-805-9





00872

RESISTENCIA Y ENTRENAMIENTO

Una metodología práctica

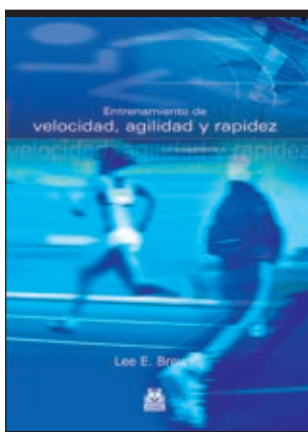
García-Verdugo Delmas, Mariano

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO150 x 215 mm > 656 págs. > 3ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-909-4

00629

PRUEBAS DE APTITUD FÍSICA

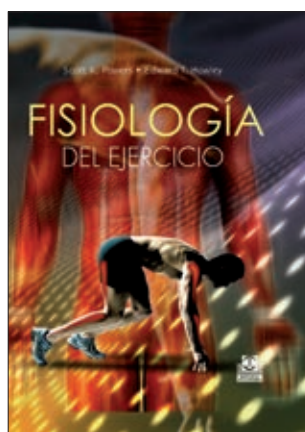
Martínez López, Emilio J.

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO150 x 215 mm > 360 págs. > 6ª reimpresión de la 2ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-641-3

00933

ENTRENAMIENTO DE VELOCIDAD, AGILIDAD Y RAPIDEZ

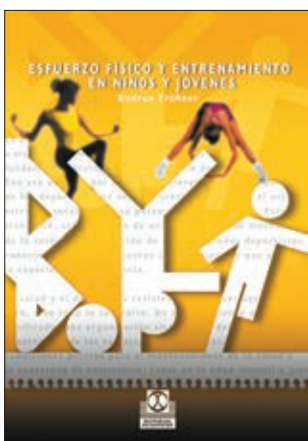
Brown, Lee E.

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
210 x 275 mm > 264 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-965-0

01202

FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO

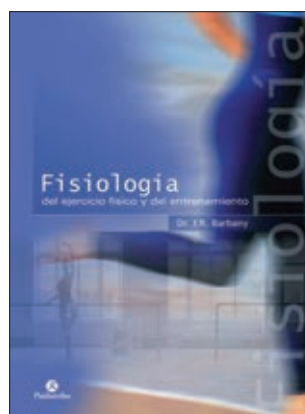
Powers, Scott K. / Howley, Edward T.

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO / FISIOLOGÍA210 x 275 mm > 672 págs. > 1ª edición > 2014 > Cartóné > Color
ISBN: 978-84-9910-435-5

00670

ESFUERZO FÍSICO Y ENTRENAMIENTO EN NIÑOS Y JÓVENES

Fröhner, Gudrun

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
150 x 215 mm > 224 págs. > 1ª edición > 2003 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-682-6

00601

FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO Y DEL ENTRENAMIENTO

Barbany, J.R.

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO / FISIOLOGÍA210 x 275 mm > 192 págs. > 8ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-589-8



01309

PERIODIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Bompa Tudor, O. / Buzzichelli, Carlo

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

210 x 275 mm > 358 págs. > 3ª reimpresión
de la 4ª edición revisada y ampliada > 2021 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-612-0

El entrenamiento de la fuerza es fundamental en el desarrollo de los deportistas, y sus programas de entrenamiento deben estar perfectamente estructurados en fases. La periodización designa el tipo de fuerza que se debe desarrollar en cada fase para garantizar que se alcancen niveles máximos de potencia o resistencia muscular.



00540

MANUAL DE METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Martin, Dietrich / Carl, Klaus / Lehnertz, Klaus

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 406 págs. > 4ª reimpresión de la 1ª edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-519-5



00981

PLANIFICACIÓN Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA

Software de entrenamiento

García-Verdugo Delmas, Mariano

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

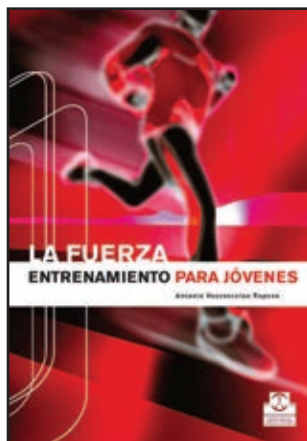
150 x 215 mm > 146 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2020 > Rústica > Bicolor > Software de entrenamiento
ISBN: 978-84-8019-142-5



00602

¿QUÉ ES LA ELECTRO-ESTIMULACIÓN?Teoría, práctica y metodología
Boschetti, Gianpaolo**ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

150 x 215 mm > 266 págs. > 2ª edición > 2004 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-590-4



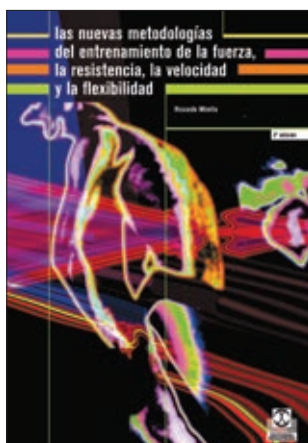
00822

FUERZA, LA Entrenamiento para jóvenes

Vasconcelos Raposo, Antonio

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 244 págs. > 1ª edición > 2005 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-758-8



00590

NUEVAS METODOLOGÍAS DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA, LA RESISTENCIA, LA VELOCIDAD Y LA FLEXIBILIDAD, LAS

Mirella, Riccardo
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
150 x 215 mm > 258 págs. > Rústica > 2ª reimpresión de la 2ª edición > 2011
ISBN: 978-84-8019-578-2



01123

MANUAL DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Legaz Arrese, Alejandro

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

210 x 275 mm > 1008 págs. > 1ª edición > 2012 > Cartoné > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-094-4





00490

**SUPER
ENTRENAMIENTO**

Verkhoshansky, Yury / Siff, Mel C.

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
210 x 275 mm > 564 págs. > 10ª reimpresión de la 2ª edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-465-5



00290

**TESTS Y
PRUEBAS
FÍSICAS**

George, James D. / Fisher, A. Garth / Verhs, Pat R.

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
150 x 215 mm > 310 págs. > 4ª edición > 2007
> Rústica
ISBN: 978-84-8019-269-9



00613

**TEORÍA Y
METODOLOGÍA DEL
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

Verkhoshansky, Yury

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
150 x 215 mm > 350 págs. > 7ª reimpresión de la 1ª edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-612-3



00429

**TONIFICACIÓN
MUSCULAR, LA**Teoría y práctica
García Vilanova, Nati / Martínez, Antoni / Tabuenca Monge, Alfred

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
210 x 275 mm > 272 págs. > 7ª reimpresión de la 3ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-421-1



01077

**TEORÍA Y
PLANIFICACIÓN DEL
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

Campos Granell, José / Ramón Cervera, Víctor

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 134 págs. > 4ª reimpresión de la 4ª edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-090-6

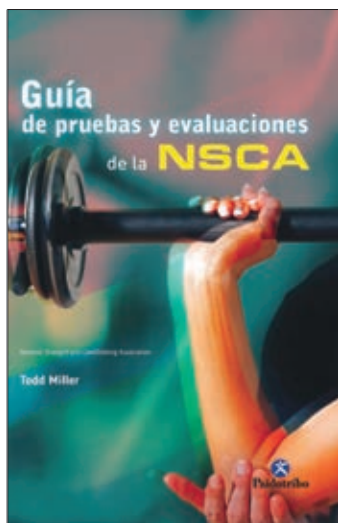


01359

MANUAL DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

Liebenson, Craig

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
210 x 275 mm > 472 págs > 1ª edición > 2019 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-722-6



01270

GUÍA DE PRUEBAS Y EVALUACIONES DE LA NSCA

Miller, Todd

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 368 págs > 1ª edición > 2016 > Cartoné

ISBN: 978-88-9910-554-3

Los principios y técnicas del entrenamiento de fuerza y acondicionamiento se van haciendo cada vez más complejos, al igual que los planteamientos del diseño, la aplicación y la puesta a prueba de los correspondientes programas. Un programa de entrenamiento que no cuente con el adecuado sistema de seguimiento de los progresos con él conseguidos resulta incompleto de manera manifiesta.



01215

MANUAL ACSM DE ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA Y DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Ratamess, Nicholas

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

210 x 275 mm > 512 págs. > 1ª edición > 2015 > Cartoné > Color

ISBN: 978-84-9910-496-6

Manual ACSM de entrenamiento de la fuerza y del acondicionamiento físico proporciona la información más relevante y actualizada sobre entrenamiento y pruebas para deportistas, además de los principios básicos de fisiología y cinesiología.



01362

PROGRAMA COMPLETO DE ENTRENAMIENTO

Matthews, Michael

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

150 x 215 mm > 332 págs. > 1ª edición > 2018 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-727-1



01261/01262/01263

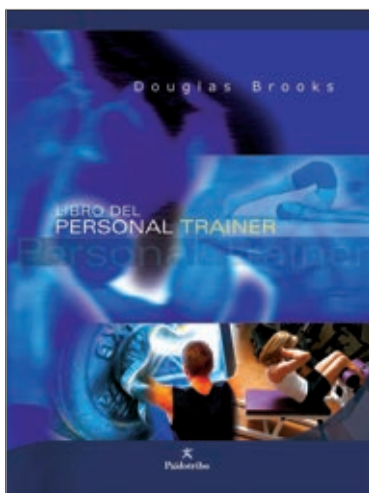
3000 EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR 3 volúmenes

Val Ferrer, Raquel

ISBN: 978-84-9910-545-1/ 978-84-9910-546-8/ 978-84-9910-547-5



Entrenamiento personal



00574

LIBRO DEL PERSONAL TRAINER

Brooks, Douglas

ENTRENAMIENTO PERSONAL210 x 275 mm > 282 págs. > 5ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-551-5

¿Le gustaría conseguir la fórmula eficaz y rápida que mejore sus ejercicios y le ayude a alcanzar niveles superiores de fuerza muscular, condición cardiovascular y flexibilidad? ¿Le gustaría disponer de un plan nutricional especial para deportistas que pudiera seguir fácilmente y que se adaptara a su estilo de vida activo?

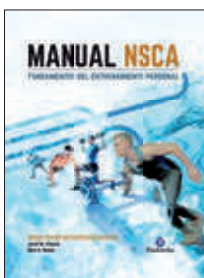


00864

MANUAL DEL ENTRENADOR PERSONAL

Del fitness al wellness

Isidro, F. / Heredia, J.R. / Pinsach, P. / Ramón Costa, M.

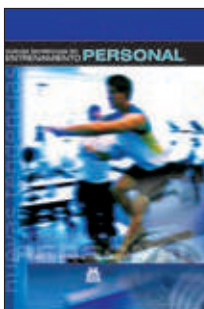
ENTRENAMIENTO PERSONAL150 x 215 mm > 584 págs. > 2ª edición > 2014 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-8019-851-6

01269

MANUAL NSCA

Fundamentos del entrenamiento personal

Coburn, Jared W. / Malek, Moh H.

ENTRENAMIENTO PERSONAL210 x 275 mm > 696 págs > 7ª reimpresión de la 2ª edición > 2021 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-553-6

00989

NUEVAS TENDENCIAS EN ENTRENAMIENTO PERSONAL

Hernando Castañeda, Gabriel (coord.)

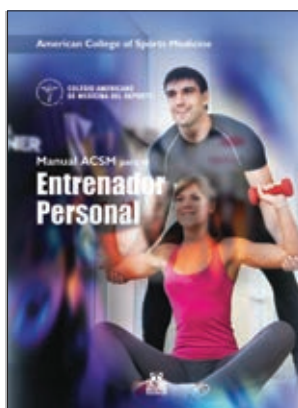
ENTRENAMIENTO PERSONAL210 x 275 mm > 768 págs. > 1ª edición > 2009 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-8019-675-8

01212

ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO Y ALIMENTACIÓN

Método de entrenamiento NAVOCB

Villalba, Nacho / Ocio, Aitor

ENTRENAMIENTO PERSONAL210 x 275 mm > 208 págs > 4ª reimpresión de la 1ª edición > 2016 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-492-8

01213

MANUAL ACSM PARA EL ENTRENADOR PERSONAL

American College of Sports Medicine

ENTRENAMIENTO PERSONAL210 x 275 mm > 648 págs > 1ª edición > 2015 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-494-2



Estiramientos



01210

**ANATOMÍA &
100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES**

Seijas Albir, Guillermo

ESTIRAMIENTOS210 x 275 mm > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2017 > Flexibook > Color
ISBN: 978-84-9910-170-5

01365

**ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS
PARA LA TERCERA EDAD**

Portal Torices, María José

ISBN: 978-84-9910-730-1

PÁGINA
138+ INFORMACIÓN EN
Tercera Edad

01323

**ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS
ESENCIALES PARA GOLF**

Seijas Albir, Guillermo

ISBN: 978-84-9910-638-0



01299

**ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS
ESENCIALES PARA TENIS**

Seijas Albir, Guillermo

ISBN: 978-84-9910-599-4

PÁGINA
49+ INFORMACIÓN EN
GolfPÁGINA
42+ INFORMACIÓN EN
Tenis



01374

ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS PARA EL EMBARAZO Y EL POSPARTO

Patiño Coll, Mireia

ESTIRAMIENTOS

210 x 275 mm > 144 págs > 1ª edición > 2022 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-749-3

Seguir un programa de ejercicios suaves y de estiramientos durante el embarazo proporciona bienestar y ayuda en la recuperación durante el posparto.

Este libro es una guía para ejercitar estiramientos. Durante el embarazo te ayudará a mantenerte ágil y prepararte para el parto. Luego en el posparto te podrás recuperar con más facilidad además de fortalecer aquellas zonas del cuerpo que han quedado más flácidas y distendidas.

Además de información general y práctica sobre la anatomía y el embarazo, se proporcionan más de 35 ejercicios agrupados según el trimestre de embarazo y posparto. De cada ejercicio se expone la técnica para su realización, los beneficios que proporcionan y las precauciones que se ha de tener en cuenta junto con variantes más o menos suaves. Todos los ejercicios se acompañan de una ilustración anatómica y de un video que facilita la práctica. Cabe destacar que en los ejercicios para la recuperación en el posparto se explican los abdominales hipopresivos, la activación del suelo pélvico, el trabajo del transversal del abdomen y del core.



ebook



01321

ANATOMÍA Y TAI CHI

Romero Albiol, Isabel / Curto Secanella, David / Coral i Ferrer, Núria

ISBN: 978-84-9910-631-1

ebook

PÁGINA
13+ INFORMACIÓN EN
Tai-chi

01254

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA CYCLING

Seijas Albir, Guillermo

ISBN: 978-84-9910-543-7

ebook

PÁGINA
45+ INFORMACIÓN EN
Ciclismo

01104

AMPLITUD DE MOVIMIENTO

Di Santo, Mario César

ESTIRAMIENTOS

210 x 275 mm > 406 págs. > 1ª edición > 2012 >

Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-081-4

En esta obra, el autor aborda, con absoluta consistencia y coherencia, el estudio de la flexibilidad desde los aspectos fisiológicos y metodológicos pero, también desde las neurociencias. El lector encontrará herramientas didácticas, lo suficientemente claras y viables, para aplicar en su práctica a la hora de prescribir estiramientos tanto sea en el ámbito terapéutico como deportivo.

ebook



01248

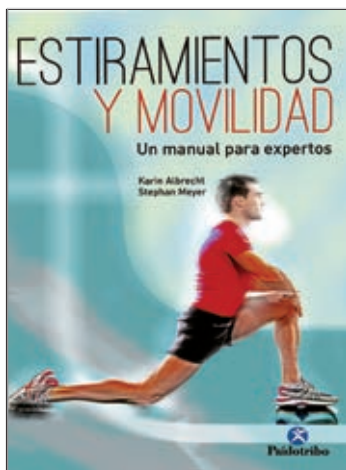
ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA RUNNING

Seijas Albir, Guillermo

ISBN: 978-84-9910-536-9

ebook

PÁGINA
16+ INFORMACIÓN EN
Running



01302

ESTIRAMIENTOS Y MOVILIDAD

Un manual para expertos

Albrecht, Karin/Meyer, Stephan

ESTIRAMIENTOS

150 x 215 mm > 152 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-602-1

Este manual consta de tres partes: la teoría, donde se ofrecen las bases anatómicas y fisiológicas de la musculatura esquelética, y se definen los conceptos y las características de la distensión; la práctica, con los aspectos básicos de la distensión y sus aplicaciones en el entrenamiento, y los ejercicios, que incluye más de 120 ejercicios de distensión con recomendaciones en cuanto al tiempo, la intensidad y las variantes.



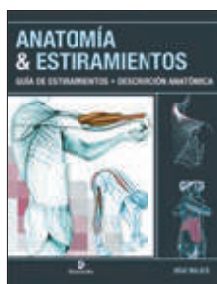
01055

GUÍA PRÁCTICA DE LOS ESTIRAMIENTOS

Geoffroy, Christophe

ESTIRAMIENTOS170 x 220 mm > 312 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2016 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-035-7

Guía práctica de los estiramientos da respuesta a las preguntas más frecuentes sobre los estiramientos y proporciona datos anatómicos y fisiológicos concretos sobre los efectos de los estiramientos. También propone 150 ejercicios para realizar en el marco de una sesión de estiramientos específica o durante una actividad deportiva concreta, explicando de forma detallada las diferentes técnicas de ejecución.



01011

ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS

Guía de estiramientos. Descripción anatómica

Walker, Brad

ESTIRAMIENTOS210 x 275 mm > 168 págs. > 12ª reimpresión de la 1ª edición > 2020 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-001-2

00064

1004 EJERCICIOS DE FLEXIBILIDADTorrebadella Flix, Javier /
Ibañez Riestra, Ascensión**ESTIRAMIENTOS**150 x 215 mm > 494 págs. > Rústica > 6ª edición > 2008
ISBN: 978-84-86475-89-5

00485

DOSCIENTOS 50 EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO Y TONIFICACIÓN MUSCULAR

Waymel, Thierry / Choque, Jacques

ESTIRAMIENTOS150 x 215 mm > 176 págs. > Rústica > 5ª reimpresión de la 3ª edición > 2018
ISBN: 978-84-8019-469-3

00804

CIENTO 20 EJERCICIOS PARA UN CUERPO FLEXIBLE Y TONIFICADO

Raisin, Lydie

ESTIRAMIENTOS150 x 215 mm > 160 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-831-8

00004

ESTIRAMIENTOS, LOS

Alter, Michael J.

ESTIRAMIENTOS150 x 215 mm > 252 págs. > Rústica > 6ª reimpresión de la 3ª edición > 2004
ISBN: 978-84-86475-34-5



01079

**MOVILIDAD
Y FLEXIBILIDAD****Método práctico de estiramientos**

Klee, Andreas / Wiemann, Klaus

ESTIRAMIENTOS150 x 215 mm > 240 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-061-6

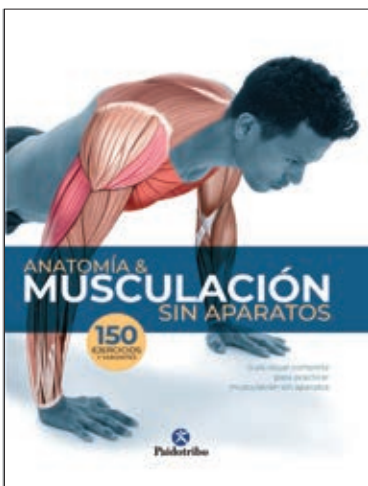
00555

**GUÍA COMPLETA DE LOS
ESTIRAMIENTOS, LA**

Norris, Christopher M.

ESTIRAMIENTOS150 x 215 mm > 282 págs. > 3ª reimpresión de la 2ª edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-061-6

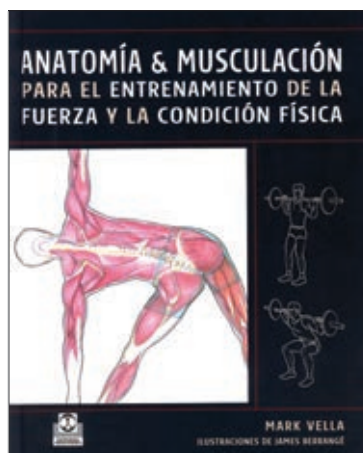
Musculación



01364

ANATOMÍA & MUSCULACIÓN SIN APARATOS

Seijas Albir, Guillermo

MUSCULACIÓN210 x 275 mm > 152 págs. > 1ª edición > 2019 > Flexibook > Color
ISBN: 978-84-9910-729-5

00903

**ANATOMÍA & MUSCULACIÓN
para el entrenamiento de la fuerza
y la condición física**

Vella, Mark

MUSCULACIÓN210 x 275 mm > 144 págs. > 1ª edición > 2007 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-8019-923-0



01385

ENCICLOPEDIA DE MUSCULACIÓN Y FUERZA

Stoppani, Jim

MUSCULACIÓN210 x 275 mm > 600 págs. > 1ª edición > 2020 > Flexibook
ISBN: 978-84-9910-764-6

Un manual de referencia en su disciplina, ya que abarca todas las facetas del desarrollo de la musculatura y la fuerza.

- Descripciones y ejemplos de muchos tipos de entrenamiento y programas, así como de sus resultados.



00673

ANABOLIZANTES, ESTIMULANTES Y CALMANTES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA

Kuhn, Cynthia / Swartzwelder, Scott / Wilson, Wilkie

MUSCULACIÓN150 x 215 mm > 213 págs. > 2ª edición > 2009 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-681-9

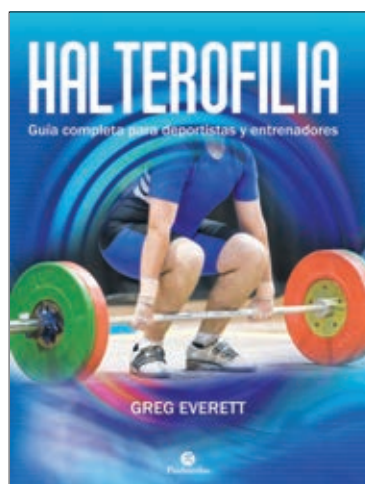
01362

PROGRAMA COMPLETO DE ENTRENAMIENTO

Matthews, Michael

MUSCULACIÓN150 x 215 mm > 332 págs. > 1ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-727-1

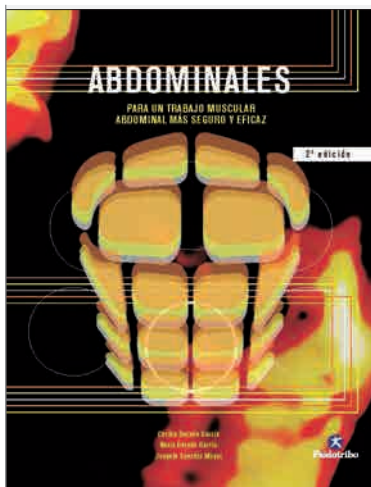
Este libro es una herramienta completa y de fácil manejo para alcanzar los objetivos de crecimiento muscular y aumento de fuerza que todo practicante de musculación desea. Está especialmente ideado para aquellos deportistas que no pueden o no quieren emplear el equipamiento tradicional de musculación.



01280

HALTEROFILIAGuía completa para deportistas y entrenadores
Everett, Greg**MUSCULACIÓN**210 x 275 mm > 416 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2021 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-564-2

Guía Completa para deportistas y entrenadores es el manual más completo y práctico para el aprendizaje y enseñanza de los levantamientos para deportistas de todas las disciplinas. Siguiendo una progresión lógica de principio a fin, el libro cubre todos los aspectos del aprendizaje y el entrenamiento con la simplicidad necesaria para los principiantes y la complejidad deseada por los levantadores de nivel más avanzado.



00596

ABDOMINALES

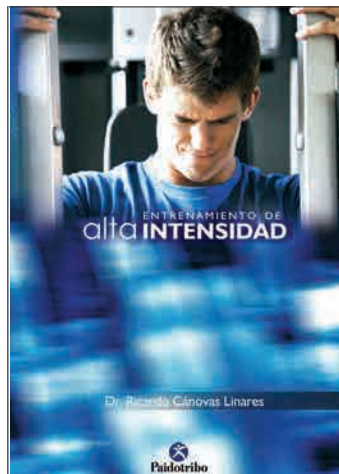
Para un trabajo muscular abdominal más seguro y eficaz

Dorado García, Cecilia / Dorado García, Nuria/ Sanchís Moysi, Joaquín

MUSCULACIÓN

210 x 275 mm > 130 págs. > 4ª reimpresión de la 2ª edición > 2017 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-584-3

La falta de actividad física unida a los malos hábitos posturales en el trabajo lleva a una situación que favorece la aparición de desviaciones en el raquis y dolor lumbar. Ambos factores pueden determinar un desarrollo muscular insuficiente que dificulte el mantenimiento de la postura correcta.



00991

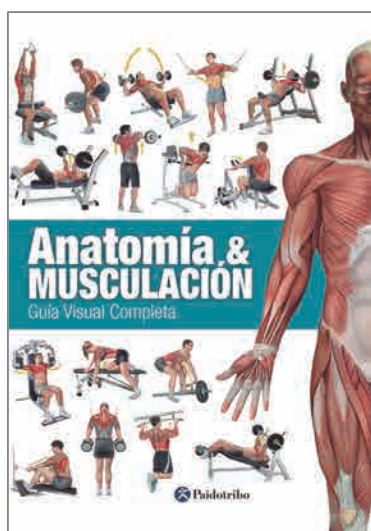
ENTRENAMIENTO DE ALTA INTENSIDAD

Cánovas Linares, Ricardo

MUSCULACIÓN

150 x 215 mm > 242 págs. > 3ª reimpresión de la 1ª edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-666-6

Si usted quiere iniciarse en un tipo de entrenamiento en el que podrá maximizar su potencial físico de forma natural, el entrenamiento de alta intensidad es el modo más rápido de conseguirlo. El autor le guía paso a paso para que pueda planificar un entrenamiento de calidad y adecuado a sus necesidades biomecánicas y fisiológicas. Para cada ejercicio se señalan los principales músculos implicados, la posición de partida y la realización del ejercicio.



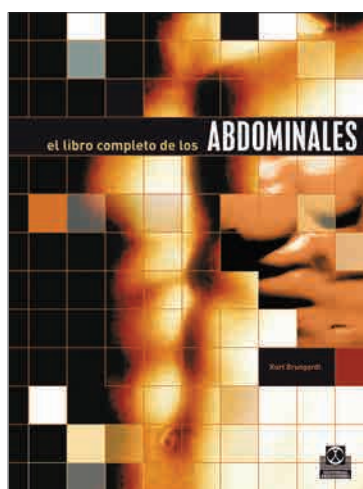
01209

ANATOMÍA & MUSCULACIÓN

Cánovas, Ricardo

MUSCULACIÓN

210 x 275 mm > 128 págs. > 5ª reimpresión de la 1ª edición > 2024 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-491-1



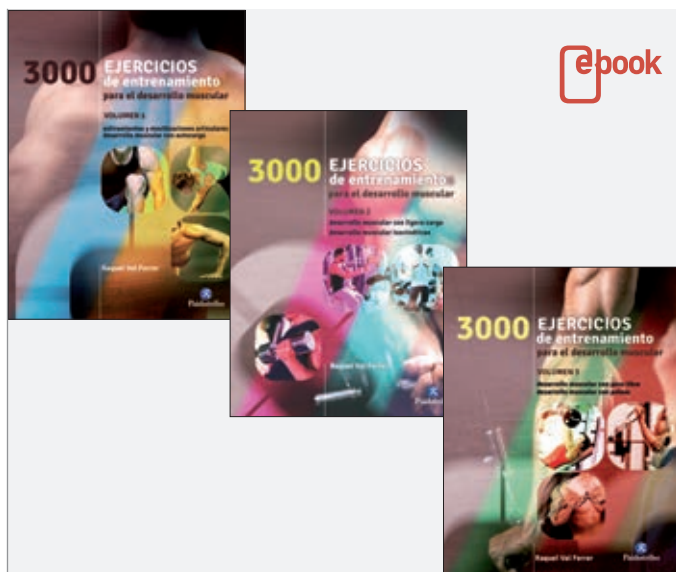
00703

LIBRO COMPLETO DE LOS ABDOMINALES, EL

Brungardt, Kurt

MUSCULACIÓN

210 x 275 mm > 280 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-721-2



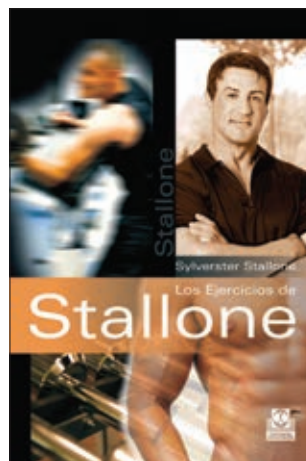
01261/01262/01263

3000 EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR

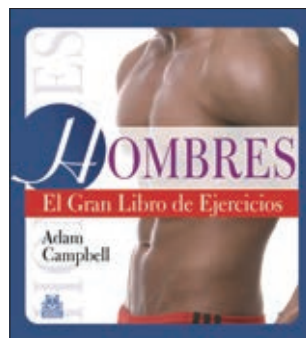
3 volúmenes

Val Ferrer, Raquel

ISBN: 978-84-9910-545-1/ 978-84-9910-546-8/ 978-84-9910-547-5

PÁGINA
70+ INFORMACIÓN EN
Preparación física

00944

EJERCICIOS DE STALLONE, LOS
Stallone, Sylvester**MUSCULACIÓN**150 x 215 mm > 232 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-971-1

01120

HOMBRES

El gran libro de ejercicios

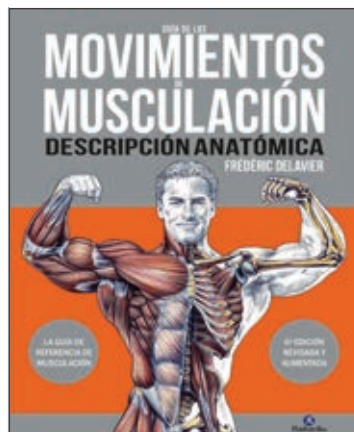
Campbell, Adam

MUSCULACIÓN210 x 220 mm > 484 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-153-8

01168

ESTEROIDES ANABOLIZANTES

de Groot, Aede / Blay Llinares, Gonzalo / Anton Koert, Arie-Wim

MUSCULACIÓN150 x 215 mm > 378 págs > 1ª edición > 2013 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-392-1

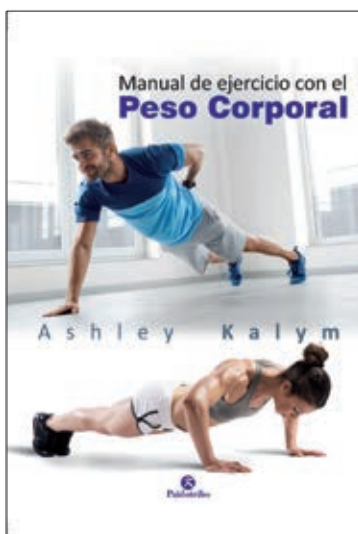
01412

GUÍA DE LOS MOVIMIENTOS DE MUSCULACIÓN
Descripción anatómica
Delavier, Frédéric**MUSCULACIÓN**

195 x 255 mm > 257 págs. > 6ª edición revisada y aumentada > 2023 > Rústica > Color > ISBN: 978-84-19824-03-5

Descubre una guía completa y precisa que abarca la gran mayoría de los movimientos de musculación en esta obra excepcional, referencia indispensable para cualquier entusiasta del fitness.

Cada ejercicio se presenta con ilustraciones de calidad sobresaliente, que permiten una visualización clara de los grupos musculares involucrados. Junto a cada ilustración, encontrarás un texto detallado con todas las indicaciones necesarias, diseñado tanto para principiantes que dan sus primeros pasos en el gimnasio como para atletas experimentados que desean perfeccionar sus rutinas de entrenamiento.



01301

MANUAL DE EJERCICIO CON EL PESO CORPORAL

Ashley, Kalym

MUSCULACIÓN210 x 275 mm > 336 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-601-4

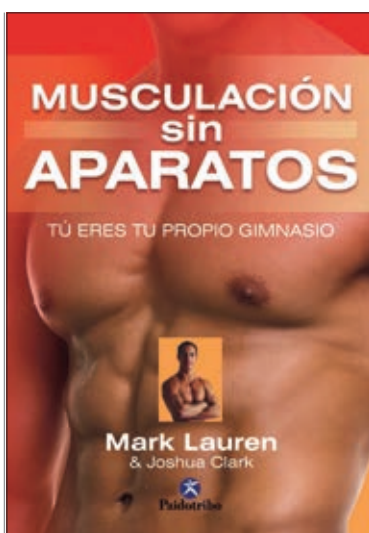
Se explica de forma clara y detallada la ejecución de los ejercicios, sus beneficios y contraindicaciones, junto con el equipamiento necesario. Cada ejercicio se acompaña de una serie de fotografías que muestran paso a paso lo que se debe hacer. También se incluye una sección sobre la nutrición correcta.



01160

MUSCULACIÓN PRÁCTICA

Schuler, Lou / Cosgrove, Alwyn

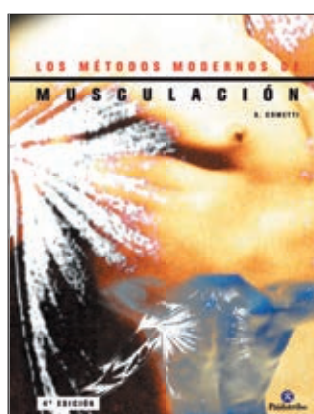
MUSCULACIÓN150 x 215 mm > 368 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-195-8

01154

MUSCULACIÓN SIN APARATOS

Tú eres tu propio gimnasio

Lauren, Mark / Clark, Joshua

MUSCULACIÓN150 x 215 mm > 272 págs. > 6ª reimpresión de la 1ª edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-190-3

00411

MÉTODOS MODERNOS DE MUSCULACIÓN, LOS

Cometti, Gilles

MUSCULACIÓN210 x 275 mm > 293 págs. > 5ª reimpresión de la 4ª edición > 2017 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-389-4



00965

**MUJERES.
ANATOMÍA
& MUSCULACIÓN**
para el entrenamiento de la
fuerza y la condición física
Vella, Mark

MUSCULACIÓN
230 x 290 mm > 144 págs. > 1ª edición > 2008
> Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-992-6



00935

**MUSCULACIÓN
RACIONAL, LA**
Bases para un entrenamiento
organizado
Chiesa, Luiz Carlos

MUSCULACIÓN
150 x 215 mm > 228 págs. > 1ª edición > 2007
> Rústica
ISBN: 978-84-8019-969-8



01119

MUJERES
El gran libro de ejercicios
Campbell, Adam

MUSCULACIÓN
205 x 215 mm > 484 págs. > 1ª edición >
2012 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-152-1



00734

MUJERES
Guía de los movimientos de muscu-
lación, descripción anatómica
Delavier, Frédéric

MUSCULACIÓN
195 x 265 mm > 140 págs. > 2ª reimpresión de la
2ª edición > 2011 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-969-8

Pliometría



01319

PLIOMETRÍA
Ejercicios pliométricos para un
entrenamiento completo
Chu, Donald A./Myer, Gregory D.

PLIOMETRÍA
210 x 275 mm > 248 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-533-8



00928

MANUAL DE PLIOMETRÍA
Cometti, Gilles

PLIOMETRÍA
150 x 215 mm > 362 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-974-2



00480

**TODO SOBRE
EL MÉTODO
PLIOMÉTRICO**
Verkhoshansky, Yury

PLIOMETRÍA
150 x 215 mm > 192 págs. > 5ª reimpresión de la 2ª
edición > 2021 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-462-4



Preparación física



01261

**3000 EJERCICIOS
DE DESARROLLO
MUSCULAR 1**

Val Ferrer, Raquel

PREPARACIÓN FÍSICA210 x 275 mm > 600 págs > 1ª edición >
2016 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-545-1

00213

**MIL EJERCICIOS DE PREPARACIÓN FÍSICA
(2 vols.)**

Blanco Nespereira, Alfonso

PREPARACIÓN FÍSICA150 x 215 mm > 532 págs. > 5ª reimpresión de la 3ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-182-1

La preparación física es una parte componente del proceso del entrenamiento deportivo que consiste en el desarrollo del potencial funcional del deportista y de sus cualidades físicas hasta los niveles más elevados posibles. Estas cualidades, o bien todas o bien algunas de ellas, se trabajan en función del deporte practicado, del sujeto que lo practica y de su grado de entrenamiento. La preparación física es el conjunto de actividades físicas que preparan al deportista para la competición. Representan el aspecto físico del entrenamiento, con un fin eminentemente competitivo (no de mantenimiento) y con un carácter específico. Su finalidad es la mejora de las cualidades físicas del sujeto para un posterior rendimiento más elevado. A la preparación física también se la conoce con los nombres de preparación condicional, porque desarrolla las capacidades condicionales, o acondicionamiento físico. Presentado en dos volúmenes, aborda la preparación física desde una perspectiva global y abierta para todos. Por un lado, abarca todas las parcelas de la moderna preparación física y las agrupa racionalmente y, por otro, da soluciones válidas a la preparación física en los diferentes deportes.



01262

**3000 EJERCICIOS
DE DESARROLLO
MUSCULAR 2**

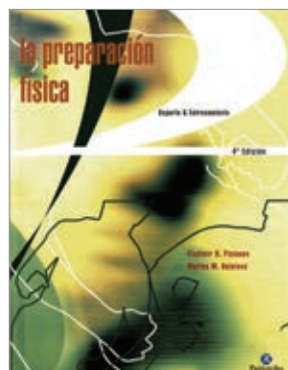
Val Ferrer, Raquel

PREPARACIÓN FÍSICA210 x 275 mm > 496 págs > 1ª edición >
2016 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-546-8

01263

**3000 EJERCICIOS
DE DESARROLLO
MUSCULAR 3**

Val Ferrer, Raquel

PREPARACIÓN FÍSICA210 x 275 mm > 664 págs > 1ª edición >
2016 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-547-5

00136

PREPARACIÓN FÍSICA, LA

Platonov, Vladimir N. / Bulatova, Marina

PREPARACIÓN FÍSICA210 x 275 mm > 408 págs. > 6ª reimpresión de la 4ª edición > 2019 > Cartóné
ISBN: 978-84-8019-003-9

01107

PRÁCTICA DE LA PREPARACIÓN FÍSICA, LA

Dantas, Estélio H. M.

PREPARACIÓN FÍSICA210 x 275 mm > 469 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-083-8

Fitness



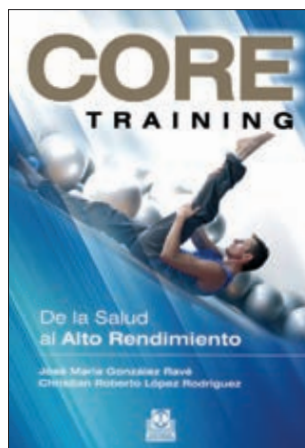
00925

**MANUAL DE
HIP-HOP
Y FUNK**

Marco, Eva

FITNESS

210 x 275 mm > 92 págs. > 1ª edición > 2007 >
Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-959-9



01157

CORE TRAINING
De la salud al alto
rendimiento

González Revé, José María /
López Rodríguez, Christian
Roberto

FITNESS

150 x 215 mm > 402 págs. > 1ª edición
> 2013 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-193-4



01294

**ENTRENAMIENTO
TOTAL EN SUSPENSIÓN**

Barret, Steve

FITNESS

150 x 215 mm > 168 págs. > 1ª edición > 2016 >
Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-578-9



01156

**ENTRENAMIENTO
CON KETTLEBELL**

Randolph, Dave

FITNESS

150 x 215 mm > 236 págs. > 1ª edición > 2012
> Rústica
ISBN: 978-84-9910-192-7



01042

**TÉCNICA DEL
FITBALL, LA**
Desarrollo de ejercicios
Westlake, Lisa

FITNESS

150 x 215 mm > 210 págs. > 1ª edición > 2010 >
Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-820-2



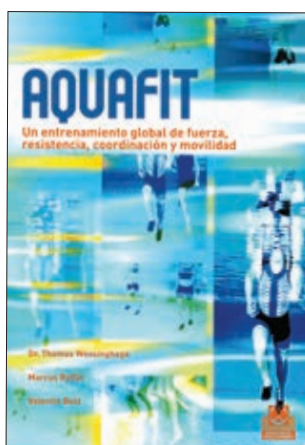
01016

**ENTRENAMIENTO MUSCULAR
CON LA CINTA ELÁSTICA THERA-BAND**

Geiger, Urs / Schmid, Caius

FITNESS

150 x 215 mm > 92 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2015 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-893-6



00960

AQUAFIT
Entrenamiento
global de fuerza, resistencia,
coordinación y movilidad
Wessinghage, Thomas
/ Ryffel, Marcus / Belz,
Valentin

FITNESS

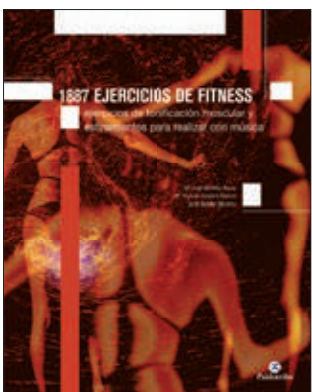
150 x 215 mm > 178 págs. > 1ª edición
> 2008 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-027-5



00851

**TONIFICACIÓN
DIRIGIDA****Fuerza-Resistencia**Vidal, José / Moral González,
Susana**FITNESS**130 x 235 mm > 1ª edición > 2005
ISBN: 978-84-8019-853-0

00900

**MANUAL DE
CICLO
INDOOR AVANZADO**Barbado Villalba, Carlos /
Barranco Gil, David**FITNESS**210 x 275 mm > 198 págs. > 1ª edición >
2007 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-931-5

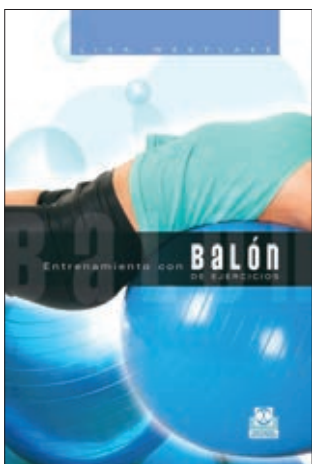
00592

**MIL 887
EJERCICIOS
DE FITNESS****Ejercicios de tonificación muscular
y estiramientos para realizar con
música**Montilla Reina, M. J. / Junyent
Saburit, M. V. / Bertrán Moreno, J.**FITNESS**210 x 275 mm > 526 págs. > 3ª reimpresión
de la 1ª edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-580-5

01028

**MANUAL DE
CICLO INDOOR**

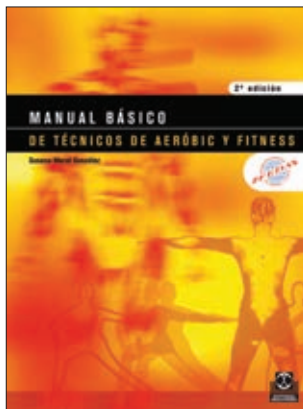
Barbado Villalba, Carlos

FITNESS210 x 275 mm > 110 págs. > 2ª reimpresión
de la 2ª edición > 2014 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-002-9

00914

**ENTRENAMIENTO
CON BALÓN
DE EJERCICIOS**

Westlake, Lisa

FITNESS150 x 215 mm > 184 págs. > 1ª reimpresión de la
1ª edición > 2011 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-945-2

00739

**MANUAL
BÁSICO DE
TÉCNICAS
DE AERÓBIC Y FITNESS**

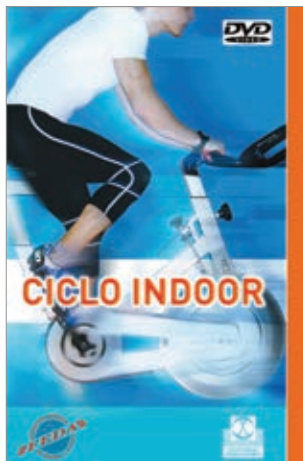
Moral González, Susana

FITNESS210 x 275 mm > 120 págs. > 2ª edición > 2007 >
Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-761-8

00796

**MANUAL PARA
EL TÉCNICO
DE SALA DE FITNESS**

Salinas, Nerea

FITNESS210 x 275 mm > 242 págs. > 1ª edición > 2007 >
Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-827-1

00850

CICLO INDOOR
Barbado Villalba,
Carlos / Viñuela, Iñaki /
Melchor, Enrique**FITNESS**130 x 235 mm > 1ª edición > 2005
ISBN: 978-84-8019-837-0

Gestión y administración deportiva



01246

CÓMO ORGANIZAR COMPETICIONES DEPORTIVAS

Bye, John

GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA210 x 275 mm > 176 págs. > 1ª edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-534-5

El contenido de este libro describe el proceso de organización de eventos deportivos, desde la eliminatoria simple o doble hasta la liguilla o la rotación por niveles.

Se analizan tanto los puntos fuertes como las limitaciones de cada sistema de competición para que el lector pueda elegir el que más se adapte a sus necesidades.



00321

PLANIFICACIÓN ESTRATÉGICA EN LAS ORGANIZACIONES DEPORTIVAS, LA

Paris Roche, Fernando

GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA150 x 215 mm > 172 págs. > 7ª reimpresión de la 4ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-284-2

Todas las entidades y organizaciones, y por supuesto también las deportivas, se ven sometidas hoy en día a un cambio permanente en su entorno, en sus objetivos, en su forma de actuar, en sus expectativas, en la disponibilidad de recursos. Por todo ello, las organizaciones -y también los individuos- se ven obligados, cada vez con más frecuencia, a reflexionar sobre el camino a abordar en el futuro, sobre qué hacer, por dónde ir.



01305

ADMINISTRACIÓN EN EL DEPORTE

Díaz Valenzuela, Othón

GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA150 x 215 mm > 496 págs. > 1ª edición > 2016
> Rústica
ISBN: 978-84-9910-605-2

00559

ESTRATEGIAS DEL MARKETING DEPORTIVO**Análisis del consumo deportivo**

Desbordes, Michel / Ohl, Fabien / Tribou, Gary

GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA150 x 215 mm > 554 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-540-9



01173

DIRECCIÓN DE CENTROS DEPORTIVOS**Principales funciones y habilidades del director deportivo**

Quesada Rettschlag, Sergio / Díez García, María Dolores

GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA150 x 215 mm > 272 págs. > 1ª reimpresión de la 2ª edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-391-4

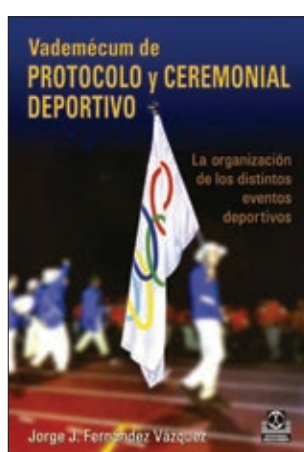
01118

MARKETING EN EL FITNESS**Gestión de servicios deportivos: fidelizar y captar nuevos clientes**
Nardi, Marco / Gambau i Pinasa, Vicente / Ferrand, Alain Claude**GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA**210 x 275 mm > 254 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-151-4

00826

GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE LAS ORGANIZACIONES DEPORTIVAS

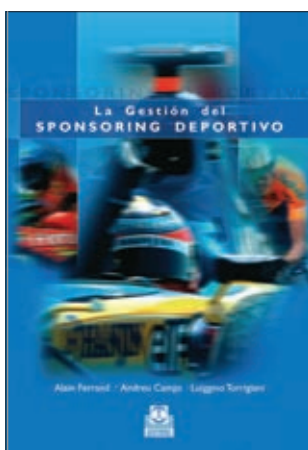
Acosta Hernández, Rubén

GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA150 x 215 mm > 394 págs. > 1ª edición > 2005 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-850-9

00776

VADEMÉCUM DE PROTOCOLO Y CEREMONIAL DEPORTIVO

Fernández Vázquez, Jorge J.

GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA150 x 215 mm > 188 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2011 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-821-9

00871

GESTIÓN DEL SPONSORING DEPORTIVO, LA

Ferrand, Alain Claude / Torrigiani, Luigino / Camps Povill, Andreu

GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA150 x 215 mm > 526 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica
ISBN: 978/84-8019-849-3

00471

MANUAL DE LA ORGANIZACIÓN INSTITUCIONAL DEL DEPORTE

Burriel i Paloma, Joan Carles / Landaberea, Juan Antonio / Montes Flores, Vicente / Carretero Leston, José Luis / Blanco, Eduardo / Camps Povill, Andreu

GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA150 x 215 mm > 376 págs. > 3ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-457-0



Gimnasia



00719

MANUAL DE AYUDAS EN GIMNASIA

Araújo, Carlos

GIMNASIA

150 x 215 mm > 216 págs. > 1ª edición > 2004 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-746-5



00309

MIL EJERCICIOS Y JUEGOS DE GIMNASIA RÍTMICA DEPORTIVA

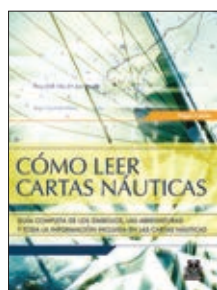
Barta Peregot, Ana / Duran Delgado, Conxita

GIMNASIA

210 x 275 mm > 360 págs. > 6ª reimpresión de la 3ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-271-2



Náutica



00997

CÓMO LEER CARTAS NÁUTICAS

Calder, Nigel

NÁUTICA

210 x 275 mm > 246 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-127-2



01199

SISTEMA MUNDIAL DE SOCORRO Y SEGURIDAD MARÍTIMA (SMSSM)

Palomo Cano, Zebensuí

NÁUTICA

210 x 275 mm > 672 págs. > 1ª edición > 2014 > Cartoné > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-181-1



01033

INSPECCIÓN DE LA EMBARCACIÓN, LA Cómo superarla con éxito

Blanco López, Jesús / Samaniego Navarro, José Jaime

NÁUTICA

150 x 215 mm > 251 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-009-8

Práctica deportiva



00482

MIL 13 EJERCICIOS Y JUEGOS POLIDEPORTIVOS

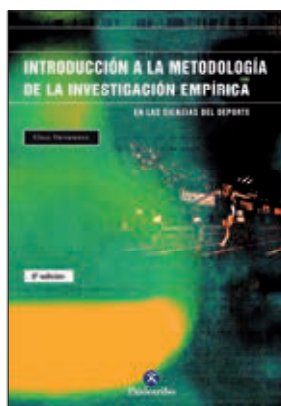
Ticó Camí, Jordi

PRÁCTICA DEPORTIVA

210 x 275 mm > 494 págs. > 3ª reimpresión de la 2ª edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-461-7



Sociología deportiva



00672

INTRODUCCIÓN A LA METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EMPÍRICA EN LAS CIENCIAS DEL DEPORTE

Heinemann, Klaus

SOCIOLOGÍA DEPORTIVA

150 x 215 mm > 284 págs. > 2ª reimpresión de la 2ª edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-461-7

Este libro está dirigido a todas aquellas personas interesadas en las Ciencias Sociales, en especial los estudiantes y profesorado en Ciencias del Deporte, que quieren realizar una investigación empírica o bien analizar correctamente los datos procedentes de otras investigaciones. Por tanto, no es un libro científico sino un libro de recursos centrado en las necesidades de las personas que necesitan apoyo práctico para realizar una investigación empírica.



00129

MIL 15 JUEGOS Y FORMAS JUGADAS DE INICIACIÓN A LOS DEPORTES DE EQUIPO (2 vols.)

Lavega Burgues, Pere / Lasiera Aguila, Gerard

PRÁCTICA DEPORTIVA

150 x 215 mm > 684 págs. > 5ª edición > 2006 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-082-4



Cinesiología



ebook

01363

PATRONES DE MOVIMIENTO

Black, Madeleine

CINESIOLOGÍA / PILATES210 x 275 mm > 342 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-728-8

Patrones de movimiento nos ofrece un enfoque del entrenamiento físico que combina los últimos avances científicos e integra los sistemas de movimiento de pilates, yoga, Gyrotonic® y otras disciplinas. La obra describe las complejas conexiones que existen en la musculatura, las fascias y las articulaciones, y sus implicaciones en la reeducación del movimiento y la sanación. Los ejercicios se presentan como un apoyo para el entrenamiento de todo el cuerpo, y se proponen técnicas alternativas utilizando pelotas, rodillos y esterillas, entre otros, para aquellos que no tienen acceso a la equipación de pilates. Cada apartado de ejercicios incluye consejos claros y concisos, así como notas para el profesional con información ampliada, fuentes para las diferentes técnicas descritas y consejos útiles para llevar la práctica a un nivel superior.



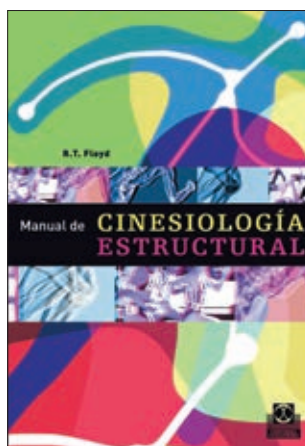
ebook

00977

CINESIOLOGÍA

Alteraciones tónicas

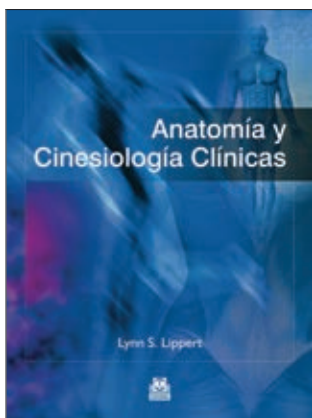
Joselovsky, Ariel

CINESIOLOGÍA150 x 215 mm > 270 págs > 1ª edición > 2009 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-129-6

00949

MANUAL DE CINESIOLOGÍA ESTRUCTURAL

Floyd, R. T.

CINESIOLOGÍA210 x 275 mm > 420 págs. > 2ª edición > 2008 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-972-8

01175

ANATOMÍA Y CINESIOLOGÍA CLÍNICAS

Lippert, Lynn S.

CINESIOLOGÍA210 x 275 mm > 408 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-430-0

00975

MANUAL PRÁCTICO DE CINESIOLOGÍA

Guyard, Jean-Claude

CINESIOLOGÍA210 x 275 mm > 204 págs. > 2ª edición > 2008 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-042-8

Escoliosis



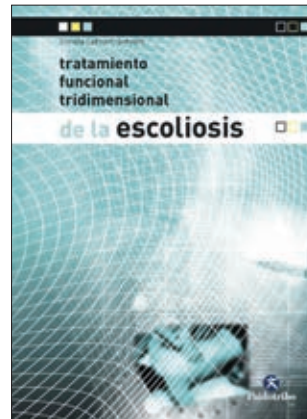
00705

FISIOTERAPIA PARA LA ESCOLIOSIS BASADA EN EL DIAGNÓSTICO

Weiss, Hans-Rudolf / Rigo, Manuel

ESCOLIOSIS

150 x 215 mm > 276 págs. > 1ª edición > 2004
> Rústica
ISBN: 978-84-8019-731-1



00772

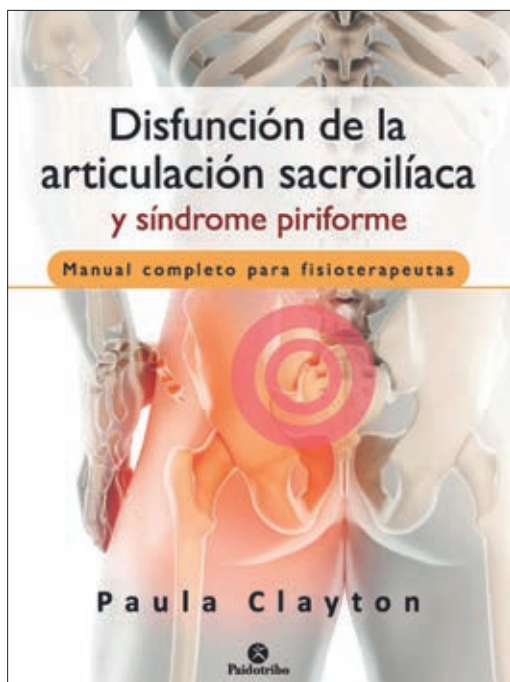
TRATAMIENTO FUNCIONAL TRIDIMENSIONAL DE LA ESCOLIOSIS

Lehnert-Schroth, Christa

ESCOLIOSIS

150 x 215 mm > 458 págs. > 1ª reimpresión de la
1ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-754-0

Fisioterapia manual



01376

DISFUNCIÓN DE LA ARTICULACIÓN SACROILÍACA Y SÍNDROME PIRIFORME

Manual completo para fisioterapeutas

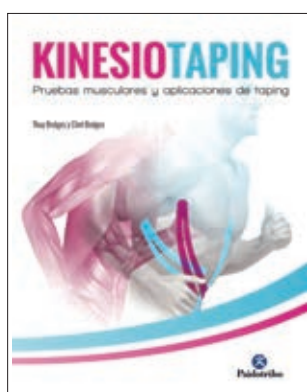
Clayton, Paula

FISIOTERAPIA

210 x 275 mm > 192 págs > 1ª edición > 2019 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-751-6



Esta guía completa para el tratamiento de pacientes con disfunción de la articulación sacroilíaca o síndrome del piriforme combina múltiples técnicas que permiten obtener resultados más rápidos y más resistentes. Centrándose en la aplicación práctica de las habilidades adquiridas en veinte años de tratamiento de deportistas de elite, Paula Clayton proporciona una guía completa basada en las últimas investigaciones sobre el manejo terapéutico del tejido fascial, punción seca, manipulación de tejidos blandos asistida por instrumentos y grabación dinámica. Al presentar material que antes no estaba disponible en un solo volumen, este libro proporciona información basada en la evidencia sobre principios fundamentales que permiten a los profesionales diseñar un enfoque de la disfunción y las lesiones antes de intentar tratamientos prácticos. Magníficamente diseñado para facilitar su uso y respaldado con ilustraciones a todo color que aclaran y complementan el texto, este libro pone al alcance de los lectores décadas de experiencia e investigación, ampliando su capacidad tanto para mejorar su práctica como para educar a sus pacientes.



01355

KINESIOTAPING Pruebas musculares y aplicaciones de taping

Bridges, Clint

FISIOTERAPIA MANUAL

210 x 275 mm > 464 págs > 1ª edición > 2018 >
Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-715-8



01346

FLOSSING

Kreutzer, Roland /
Stechmann, Klass /
Eggers, Hendrick /
Kolster, Bernard C.

FISIOTERAPIA MANUAL

210 x 275 mm > 104 págs > 1ª edición > 2018 >
Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-700-4





01188

PILATES Y REHABILITACIÓNPara síndromes
y artroplastias

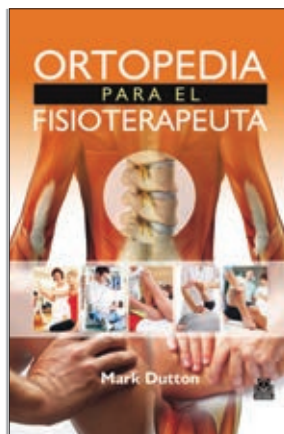
Kaplanek, Beth A. / Levine, Brett / Jaffe, William L.

ISBN: 978-84-9910-447-8

PÁGINA

132

+ INFORMACIÓN EN

Pilates

01266

ORTOPEDIA PARA EL FISIOTERAPEUTA

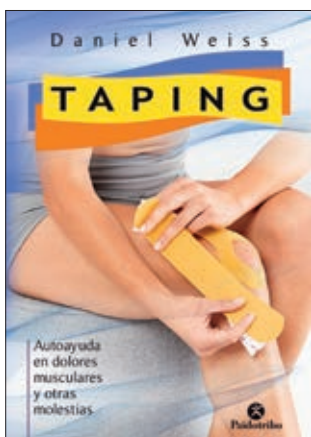
Dutton, Mark

ISBN: 978-84-9910-550-5

PÁGINA

79

+ INFORMACIÓN EN

Técnicas y métodos

01326

TAPINGGuía para su
autoaplicación
Weiss, Daniel**FISIOTERAPIA MANUAL**

150 x 215 mm > 136 págs > 1ª edición > 2017 >

Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-647-2



01260

GUÍA ILUSTRADA DEL K-TAPING, LA
Principios básicos - Técnicas - Indicaciones
Kumbrik, Birgit**FISIOTERAPIA MANUAL**210 x 275 mm > 224 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2016 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-514-7

Birgit Kumbrik, directora de la K-Taping Academy desde el año 2000, nos presenta esta guía práctica del método K-Taping, una eficaz herramienta para médicos y fisioterapeutas que puede complementar gran variedad de tratamientos.



01332

SENSO-TAPING®
Fundamentos.Técnica. Aplicación
Roth, Reinhold**FISIOTERAPIA MANUAL**

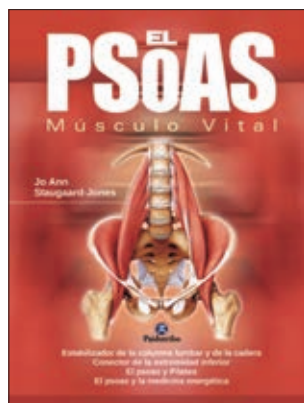
210 x 275 mm > 168 págs > 1ª edición > 2017 >

Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-662-5



Técnicas y métodos



01227

**PSOAS, EL
Músculo vital**

Staugaard-Jones, Jo Ann

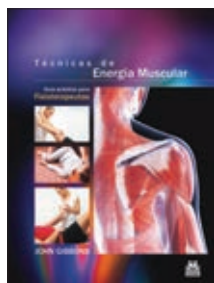
ISBN: 978-84-9910-505-5

PÁGINA
85+ INFORMACIÓN EN
Anatomía

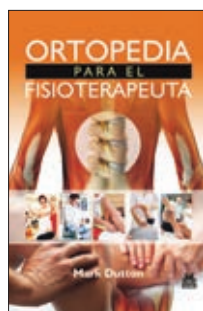
01165

TERAPIA CRANEOSACRAL**Autoaplicación**

Landeweer, Gert Groot

TÉCNICAS Y MÉTODOS210 x 275 mm > 96 págs. > 1ª edición > 2012 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-241-2

01276

**TÉCNICAS DE ENERGÍA
MUSCULAR****Guía práctica para fisioterapeutas**
Gibbons, John**TÉCNICAS Y MÉTODOS**210 x 275 mm > 192 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-560-4

01266

**ORTOPEDIA PARA
EL FISIOTERAPEUTA**

Dutton, Mark

TÉCNICAS Y MÉTODOS210 x 275 mm > 758 págs. > 1ª edición > 2015 > Cartoné >
Bicolor
ISBN: 978-84-9910-550-5

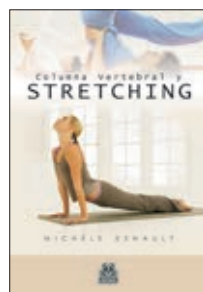
01097

**GESTUALIDAD DINÁMICA
DEL MOVIMIENTO****Prevenir las lesiones, optimizar
el rendimiento**
Brigaud, Frédéric**TÉCNICAS Y MÉTODOS**150 x 215 mm > 203 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-074-6

01132

REHABILITACIÓN FÍSICA

O'Sullivan, Susan B.

TÉCNICAS Y MÉTODOS210 x 275 mm > 1456 págs. > 1ª edición > 2013 > Cartoné >
Bicolor
ISBN: 978-84-9910-166-8

00990

**COLUMNA VERTEBRAL
Y STRETCHING**

Esnault, Michèle

TÉCNICAS Y MÉTODOS150 x 215 mm > 114 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-599-7



00924

**REEDUCACIÓN
DEL HOMBRO**

Forthomme, Bénédicte

TÉCNICAS Y MÉTODOS150 x 215 mm > 190 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-939-1

00934

**FISIOTERAPIA DEL
APARATO LOCOMOTOR**

Reichel, Hilde-Sabine / Ploke, Claudia E.

TÉCNICAS Y MÉTODOS210 x 275 mm > 864 págs. > 1ª edición > 2007 > Cartoné
ISBN: 978-84-8019-937-7

00788

**TÉCNICA QUIROPRACTICA
DE LAS ARTICULACIONES
PERIFÉRICAS**

Broome, Raymond T.

TÉCNICAS Y MÉTODOS210 x 275 mm > 310 págs. > 1ª edición > 2005
> Cartoné
ISBN: 978-84-8019-806-6

00780

**ENTRENAMIENTO MÉDICO
EN REHABILITACIÓN**

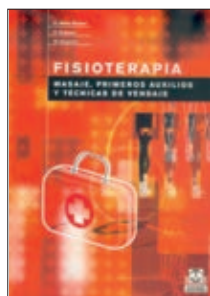
Horn, Hans-George / Steinmann, Hans-Jürgen

TÉCNICAS Y MÉTODOS150 x 215 mm > 366 págs. > 1ª edición > 2005 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-807-3

00647

**MANUAL COMPLETO
DE EJERCICIOS
HIDRODINÁMICOS**

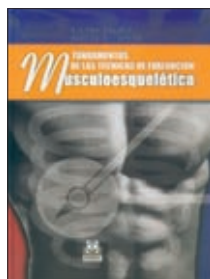
Huey, Lynda / Forster, Robert

TÉCNICAS Y MÉTODOS150 x 215 mm > 416 págs. > 1ª edición > 2003
> Rústica
ISBN: 978-84-8019-658-1

00732

**FISIOTERAPIA
Masajes, primeros auxilios
y técnicas de vendaje**

Hüter-Becker, A. / Schewe, H. / Heipertz, W.

TÉCNICAS Y MÉTODOS150 x 215 mm > 336 págs. > 1ª edición > 2004 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-664-2

00634

**FUNDAMENTOS DE LAS
TÉCNICAS DE EVALUACIÓN
MUSCULOESQUELÉTICA**

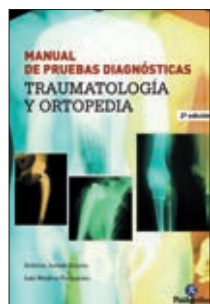
Palmer, M. Lynn / Epler, Marcia E.

TÉCNICAS Y MÉTODOS210 x 275 mm > 488 págs. > 1ª edición > 2002 > Cartoné > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-657-4

00487

**MAESTROS Y CLAVES
DE LA POSTURA**

Freres, Michel / Mairlot, Marie Bernadette

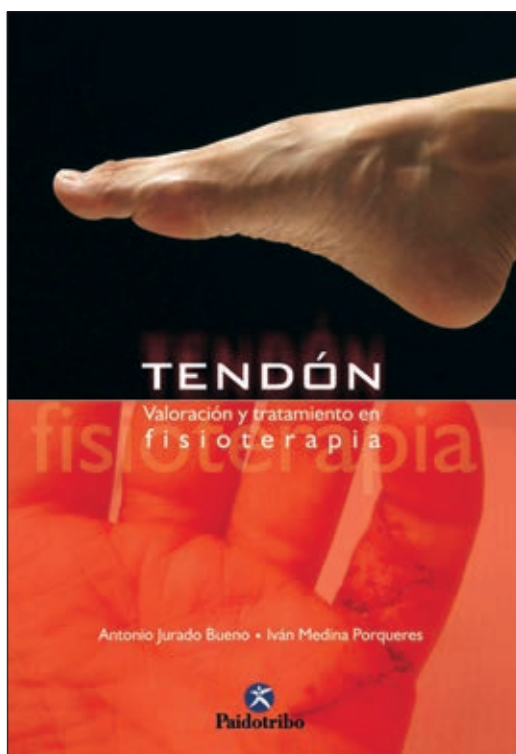
TÉCNICAS Y MÉTODOS150 x 215 mm > 242 págs. > 4ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-464-8

00937

**MANUAL DE PRUEBAS DIAGNÓSTICAS
Traumatología y ortopedia**

Jurado Bueno, Antonio / Medina Porqueres, Iván

TÉCNICAS Y MÉTODOS150 x 215 mm > 324 págs. > 7ª reimpresión de la 2ª edición > 2021 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-981-0



00929

TENDÓN**Valoración y tratamiento en fisioterapia**

Jurado Bueno, Antonio / Medina Porqueres, Iván

TÉCNICAS Y MÉTODOS

150 x 215 mm > 598 págs. > 4ª reimpresión de la 1ª edición > 2021 > Rústica

ISBN: 978-84-8019-979-7

Un estudio detallado y exhaustivo sobre la valoración y tratamiento del tendón en fisioterapia. Los autores, expertos en el tema y con años de experiencia clínica, introducen al lector, a lo largo de los siete primeros capítulos, en el estudio anatómico y biomecánico del tendón, el diagnóstico y su tratamiento.



00430

MANUAL DE REHABILITACIÓN DE LA COLUMNA VERTEBRAL

Liebenson, Craig

TÉCNICAS Y MÉTODOS210 x 275 mm > 522 págs. > 1ª reimpresión de la 2ª edición > 2015 > Cartoné
ISBN: 978-84-8019-405-1

Diversos estudios y terapias tratan con seguridad y eficacia las enfermedades graves de la columna vertebral y los problemas neurológicos importantes. El problema real es el dolor no específico de la zona lumbar: el síntoma corporal cotidiano que nos afecta a la mayoría de nosotros alguna vez en nuestra vida adulta.



00939

EVALUACIÓN Y MEDICIÓN EN LA MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

Guía de recursos

Calmels, P. / Béthoux, F.

TÉCNICAS Y MÉTODOS150 x 215 mm > 544 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-966-7



00310

**STRETCHING GLOBAL
ACTIVO I**

Souchard, Philippe E.

TÉCNICAS Y MÉTODOS150 x 215 mm > 134 págs. > 11ª reimpresión de la 5ª edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-285-9

01082

**LIBERACIÓN
SOMATOEMOCIONAL**

Upledger, John E.

TÉCNICAS Y MÉTODOS150 x 215 mm > 378 págs. > 5ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-817-2

00404

**STRETCHING GLOBAL
ACTIVO II**

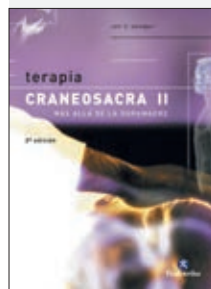
Souchard, Philippe E.

TÉCNICAS Y MÉTODOS150 x 215 mm > 104 págs. > 11ª reimpresión de la 4ª edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-372-6

00768

TERAPIA CRANEOSACRA IUpledger, John E. /
Vredevoogd, Jon D.**TÉCNICAS Y MÉTODOS**150 x 215 mm > 476 págs. > 12ª reimpresión de la 2ª edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-789-2

00799

RPG**Principios de la reeducación
postural global**
Souchard, Philippe E.**TÉCNICAS Y MÉTODOS**150 x 215 mm > 84 págs. > 11ª reimpresión de la 1ª edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-830-1

00769

**TERAPIA
CRANEOSACRA II**
Más allá de la duramadre
Upledger, John E.**TÉCNICAS Y MÉTODOS**150 x 215 mm > 308 págs. > 8ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-790-8

00754

TERAPIA FÍSICA**Termoterapia, mecanoterapia, electroterapia,
ultrasonidos, fototerapia, inhalación**
Hüter-Becker, A. / Schewe, H. / Heipertz, W.**TÉCNICAS Y MÉTODOS**150 x 215 mm > 326 págs. > 1ª edición > 2005 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-800-4

00381

**MANUAL DEL
MEZIERISTA, EL
(tomo I)**

Denys-Struyf, Godelieve

TÉCNICAS Y MÉTODOS150 x 215 mm > 206 págs. > 5ª reimpresión de la 3ª edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-351-1

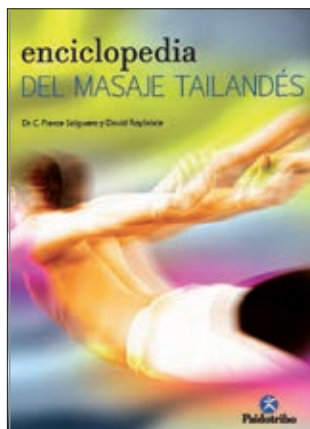
00382

**MANUAL DEL
MEZIERISTA, EL
(tomo II)**

Denys-Struyf, Godelieve

TÉCNICAS Y MÉTODOS150 x 215 mm > 174 págs. > 6ª reimpresión de la 3ª edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-352-8

Masaje



01244

ENCICLOPEDIA DEL MASAJE TAILANDÉS

Salguero, P. / Roynance, D.

MASAJE210 x 275 mm > 280 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-532-1

Este es el libro más instructivo y completo jamás publicado sobre el masaje terapéutico tradicional en Tailandia. Se ha elaborado recurriendo a la historia de Tailandia, a las prácticas del yoga, al budismo y a los estudios culturales.



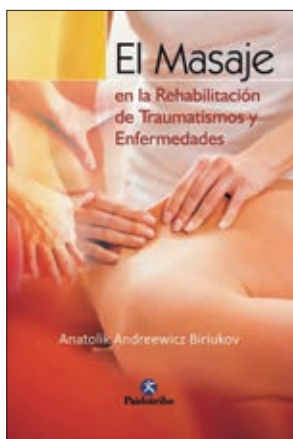
00137

MASAJE DEPORTIVO, EL

Biriukov, Anatolik Andreewicz

MASAJE210 x 275 mm > 292 págs. > 7ª reimpresión de la 4ª edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-001-5

El masaje es un importante método terapéutico y un medio eficaz de entrenamiento que adquiere cada vez más mayor importancia tanto en el ámbito de la educación física como en el campo del deporte de alto rendimiento.



00316

MASAJE EN LA REHABILITACIÓN DE TRAUMATISMOS Y ENFERMEDADES, EL

Biriukov, Anatolik Andreewicz

MASAJE150 x 215 mm > 176 págs. > 9ª reimpresión de la 3ª edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-250-7

01298

ANATOMÍA & MASAJE DEPORTIVO

Mármol, Josep/ Jacomet Carrasco, Arturo/ Seijas Albir, Guillermo

MASAJE /ANATOMÍA210 x 275 mm > 160 págs > 1ª edición > 2017 > Flexibook > Color
ISBN: 978-84-9910-598-7

01020

MASAJE DE LOS TEJIDOS PROFUNDOSGuía visual de las técnicas
Riggs, Art**MASAJE**210 x 275 mm > 260 págs. > 1ª reimpresión de la 2ª edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-045-6

01012

MANUAL PROFESIONAL DEL MASAJE

Vázquez Gallego, Jesús

MASAJE210 x 275 mm > 656 págs. > 7ª reimpresión de la 1ª edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-725-0



Reflexología



01350

MASAJE REFLEXOLÓGICO

Wagner, Franz

REFLEXOLOGÍA150 x 215 mm > 128 págs. > 1ª edición > 2018 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-707-3

El masaje reflexológico se fundamenta en el concepto de que la energía vital del cuerpo transcurre por determinadas vías y de que, a través de estas conexiones energéticas, se puede influir en determinadas partes del cuerpo y en determinados órganos.

En esta obra se muestran las bases teóricas y prácticas del masaje reflexológico, que activa las fuerzas de autocuración de manera natural y puede aliviar, e incluso hacer desaparecer, muchos tipos de dolor. En ella encontrará:

Descripciones detalladas de todas las zonas reflejas en las manos y en los pies para aprender las maniobras más eficaces contra las molestias cotidianas más frecuentes.

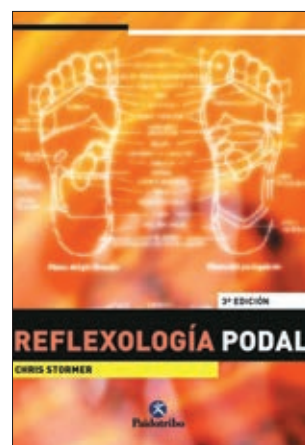


00751

REFLEXOLOGÍA DE LA MANO

Clave para una salud perfecta

Carter, Mildred / Weber, Tammy

REFLEXOLOGÍA150 x 215 > 392 págs. > 1ª edición > 2004 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-787-8

00398

REFLEXOLOGÍA PODAL

Stormer, Chris

REFLEXOLOGÍA150 x 215 mm > 269 págs. > 6ª reimpresión de la 3ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-368-9

Shiatsu



00622

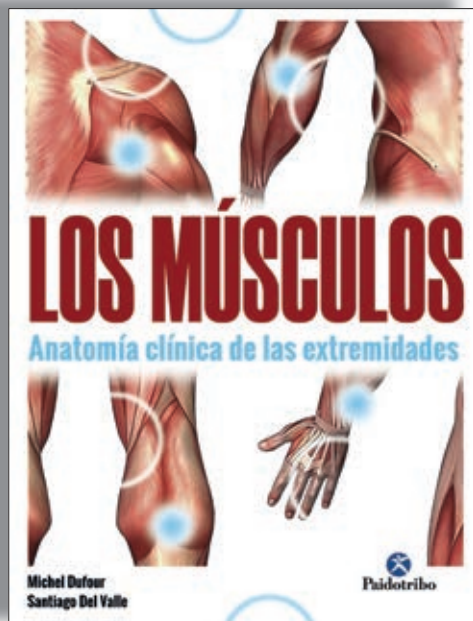
SHIATSU

Guía completa

Jarmey, Chris / Mojay, Gabriel

SHIATSU150 x 215 mm > 396 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-626-0

Anatomía



01383

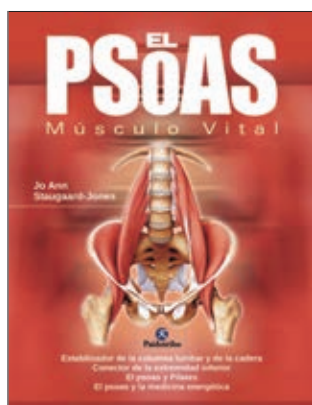
MÚSCULOS, LOS
Anatomía clínica de las extremidades

Dufour, M. / Del Valle, S

ANATOMÍA

210 x 275 mm > 224 págs > 1ª edición > 2021 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-762-2

Esta guía de consulta rápida de anatomía es una herramienta eficaz para estudiantes y profesionales. Se presentan los músculos con la información detallada y sistematizada en tablas que integran las bases anatómicas. También se detallan los puntos fuertes de la biomecánica, de la palpación y las patologías de cada músculo. Las ilustraciones, realizadas en "3D", facilitan la comprensión y la memorización.



01227

PSOAS, EL
Músculo vital
Staugaard-Jones, Jo Ann**ANATOMÍA**
210 x 275 mm > 128 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición · 2019 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-505-5

01339

ANATOMÍA & YOGA
Patiño Coll, Mireia

ISBN: 978-84-9910-652-6

PÁGINA
133 + INFORMACIÓN EN
Yoga

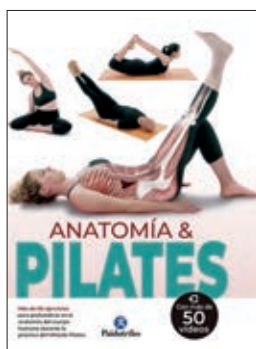


01374

ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS PARA EL EMBARAZO Y EL POSPARTO

Patiño Coll, Mireia

ESTIRAMIENTOS

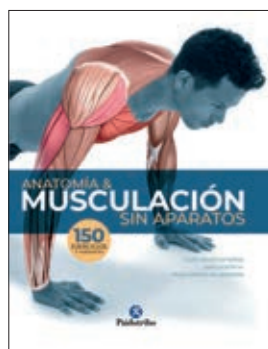
210 x 275 mm > 144 págs > 1ª edición > 2022 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-749-3PÁGINA
62+ INFORMACIÓN EN
Estiramientos

01372

ANATOMÍA & PILATES

Perello, Carme

ISBN: 978-84-9910-747-9

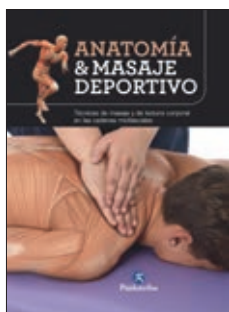
PÁGINA
130+ INFORMACIÓN EN
Pilates

01364

ANATOMÍA & MUSCULACIÓN SIN APARATOS

Seijas Albir, Guillermo

ISBN: 978-84-9910-729-5

PÁGINA
64+ INFORMACIÓN EN
Musculación

01298

ANATOMÍA & MASAJE DEPORTIVO

Mármol, Josep /
Jacomet Carrasco, Arturo /
Seijas Albir, Guillermo
ISBN: 978-84-9910-598-7PÁGINA
83+ INFORMACIÓN EN
Masaje

01365

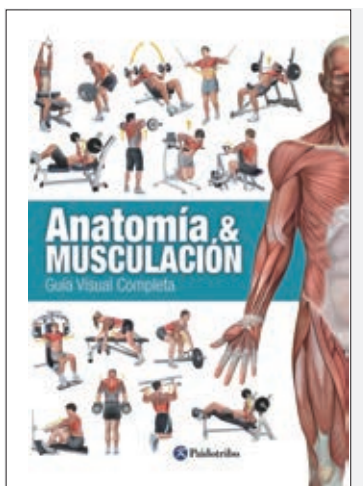
ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS PARA LA TERCERA EDAD

Portal Torices, María José
ISBN: 978-84-9910-730-1PÁGINA
138+ INFORMACIÓN EN
Tercera edad

01323

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA GOLF

Seijas Albir, Guillermo
ISBN: 978-84-9910-638-0PÁGINA
49+ INFORMACIÓN EN
Golf



01209

ANATOMÍA & MUSCULACIÓN

Canovas, Ricardo

ISBN: 978-84-9910-491-1

PÁGINA
66

+ INFORMACIÓN EN
Musculación



01210

**ANATOMÍA & 100
ESTIRAMIENTOS ESENCIALES**

Seijas Albir, Guillermo

ISBN: 978-84-9910-170-5

PÁGINA
61

+ INFORMACIÓN EN
Estiramientos



01254

**ANATOMÍA & 100
ESTIRAMIENTOS ESENCIALES
PARA CYCLING**

Seijas Albir, Guillermo

ISBN: 978-84-9910-543-7

PÁGINA
45

+ INFORMACIÓN EN
Ciclismo



01248

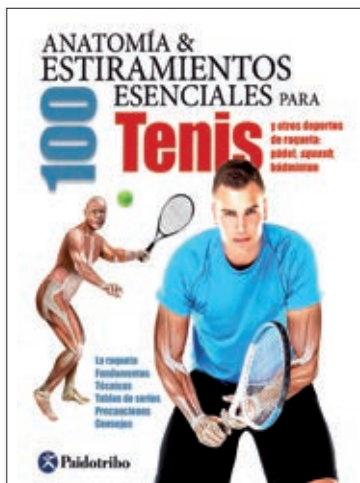
**ANATOMÍA & 100
ESTIRAMIENTOS ESENCIALES
PARA RUNNING**

Seijas Albir, Guillermo

ISBN: 978-84-9910-536-9

PÁGINA
16

+ INFORMACIÓN EN
Running



01299

**ANATOMÍA & 100
ESTIRAMIENTOS ESENCIALES
PARA TENIS**

Seijas Albir, Guillermo

ISBN: 978-84-9910-599-4

PÁGINA
42

+ INFORMACIÓN EN
Tenis



01321

ANATOMÍA & TAI CHI

Romero Albiol, Isabel /

Curto Secanella, David /

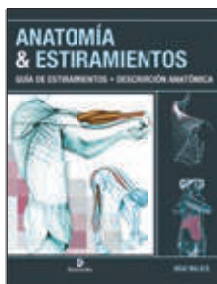
Coral i Ferrer, Núria

ISBN: 978-84-9910-631-1

PÁGINA
13

+ INFORMACIÓN EN
Tai chi

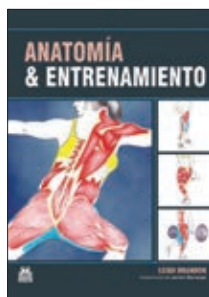




01011

ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS

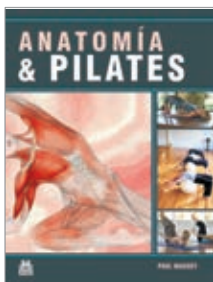
Guía de estiramientos. Descripción anatómica
ISBN: 978-84-9910-001-2

PÁGINA
63+ INFORMACIÓN EN
Estiramientos

01070

ANATOMÍA & ENTRENAMIENTO

ISBN: 978-84-9910-054-8

PÁGINA
54+ INFORMACIÓN EN
Entrenamiento deportivo

01039

ANATOMÍA & PILATES

ISBN: 978-84-9910-023-4

PÁGINA
131+ INFORMACIÓN EN
Pilates

01331

ANATOMÍA & YOGA para la salud y la postura

ISBN: 978-84-9910-661-8

PÁGINA
133+ INFORMACIÓN EN
Yoga

01303

**LIBRO CONCISO DE
LOS PUNTOS GATILLO, EL**
Niel-Asher, Simeon**ANATOMÍA**

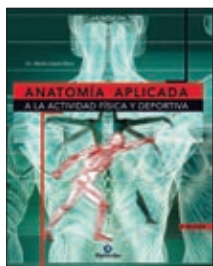
210 x 275 mm > 240 págs > 1ª edición (nueva edición revisada y aumentada) > 2017 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-603-8



01176

ANATOMÍA DEPORTIVA, LA
Weineck, Jürgen**ANATOMÍA**

150 x 215 mm > 552 págs. > 5ª edición revisada y aumentada > 2013 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-404-1



00491

**ANATOMÍA APLICADA
A LA ACTIVIDAD FÍSICA
Y DEPORTIVA**

Lloret Riera, Mario

**ANATOMÍA**

210 x 275 mm > 170 págs. > 10ª reimpresión de la 3ª edición > 2021 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-466-2




01306

ANATOMÍA & ENTRENAMIENTO DEL CORE

Guía de ejercicios para un torso perfecto

Ellsworth, Abigail

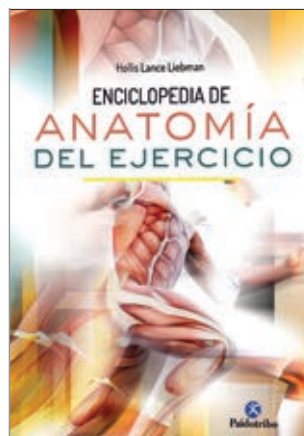
ANATOMÍA

210 x 275 mm > 160 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-606-9

Todos los movimientos dependen del apoyo estructural de los músculos de la parte central del cuerpo (o core), encargados de estabilizar el tronco y la pelvis, mantener el equilibrio y facilitar los movimientos de brazos y piernas según sea la actividad realizada.

Anatomía del entrenamiento del core. Guía de ejercicios para un torso perfecto, de Abigail Ellsworth, ofrece más de setenta ejercicios comentados paso a paso y profusamente ilustrados con fotografías y láminas anatómicas, además de tres programas de entrenamiento para tonificar y equilibrar los músculos del core.




01287

ENCICLOPEDIA DE ANATOMÍA DEL EJERCICIO

Liebman, H.L.

ANATOMÍA

210 x 275 mm > 392 págs. > 1ª edición > 2016 > Cartóné > Color

ISBN: 978-84-9910-571-0

Una completa guía de referencia y consulta sobre ejercicio y forma física, con instrucciones precisas y profusamente ilustrada con fotografías y dibujos anatómicos.

Presenta 125 ejercicios y estiramientos, reseñados paso a paso, con explicaciones claras, fotografías en acción e ilustraciones anatómicas detalladas que señalan los músculos implicados en cada ejercicio. Así, es posible realizarlos con un estilo perfecto, y lograr los mayores beneficios.




01304

ATLAS CONCISO DE LOS MÚSCULOS

(N. ED.)

Jarmey, Chris

ANATOMÍA

210 x 275 mm > 312 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-604-5




00452

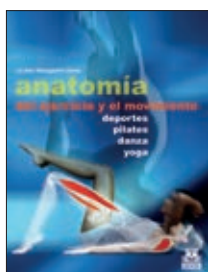
ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA HUMANA

Le Vay, David

ANATOMÍA

150 x 215 mm > 344 págs. > 4ª reimpresión de la 2ª edición > 2015 > Rústica

ISBN: 978-84-8019-413-6



01181

ANATOMÍA DEL EJERCICIO Y EL MOVIMIENTO

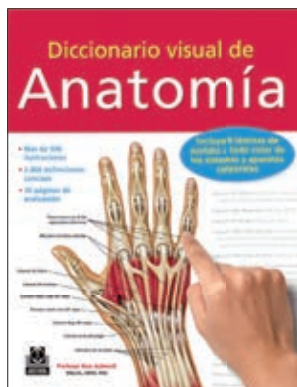
Staugaard-Jones, Jo Ann

ANATOMÍA

210 x 275 mm > 192 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-451-5





01180

**DICCIONARIO
VISUAL
DE ANATOMÍA**

Ashwell, Ken

ANATOMÍA

230 x 275 mm > 304 págs. > 1ª edición > 2013 >
Wire con solapas > Color
ISBN: 978-84-9910-452-2



00811

**ESTRUCTURA
Y FUNCIÓN DEL
CUERPO HUMANO**

Faller, Adolf / Schünke, Michael

ANATOMÍA

130 x 210 mm > 752 págs. > 1ª edición > 2006 >
Cartoné > Color
ISBN: 978-84-8019-867-7



ebook

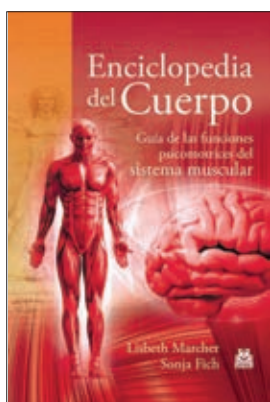
00996

**LIBRO CONCISO
DEL CUERPO
EN MOVIMIENTO, EL**

Jarmey, Chris

ANATOMÍA

210 x 275 mm > 192 págs. > 1ª edición > 2008 >
Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-033-6



ebook

01129

ENCICLOPEDIA DEL CUERPO

Guía de las funciones psicomotrices del sistema muscular
ISBN: 978-84-9910-161-3

PÁGINA

108

+ INFORMACIÓN EN

Psicología deportiva



ebook

01189

PUNTOS GATILLO Y PUNTOS ACUPUNTURALES

Miñano Vigo, Juan Gonzalo

ISBN: 978-84-9910-448-5

PÁGINA

101

+ INFORMACIÓN EN

Terapia manual



ebook

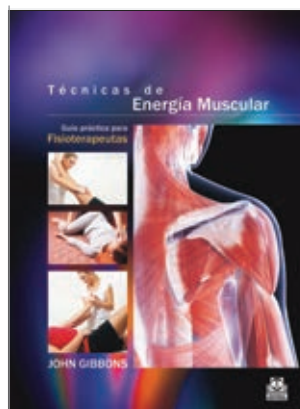
01201

MANUAL DE LAS PRUEBAS MUSCULARES

ISBN: 978-84-9910-431-7

PÁGINA
100

+ INFORMACIÓN EN
Terapia manual



ebook

01276

TÉCNICAS DE ENERGÍA MUSCULAR

Guía práctica para fisioterapeutas

Gibbons, John

ANATOMÍA

210 x 275 mm > 192 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-560-4

Técnicas de energía muscular es un libro esencial para los estudiantes del campo de la fisioterapia del deporte, osteopatía, fisioterapia, quiropráctica y anatomía funcional, y también puede resultar de interés para cualquier persona cualificada en terapias físicas. Las técnicas de energía muscular (TEM) son una forma de tratamiento osteopático en la que el paciente contrae activamente músculos concretos contra resistencia aplicada por el terapeuta.

Diagnóstico por la imagen



00927

**ECOGRAFÍA
MUSCULOESQUELÉTICA**

Balias, Ramón / Sala, Xavier Álvarez, Guillermo
/ Jiménez, Fernando

DIAGNÓSTICO POR LA IMAGEN

150 x 215 mm > 338 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-964-3

ebook

Fisiología



01202

FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO

POWERS, SCOTT K. / HOWLEY, EDWARD T.

ISBN: 978-84-9910-435-5

PÁGINA
56

+ INFORMACIÓN EN
Entrenamiento deportivo



ebook

00265

EVALUACIÓN FISIOLÓGICA DEL DEPORTISTA

Mac Dougall, Duncan J. / Wenger, Howard A. / Green, Howard J.

FISIOLOGÍA

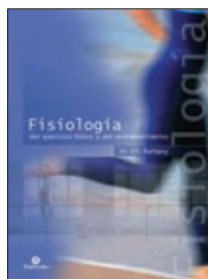
150 x 215 mm > 508 págs. > 5ª reimpresión de la 3ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-236-1



01100

**BASES FISIOLÓGICAS
DEL EJERCICIO**

Bazán, Nelio Eduardo

FISIOLOGÍA210 x 275 mm > 1040 págs. > 1ª edición > 2014 > Cartóné
ISBN: 978-84-9910-077-7

00601

**FISIOLOGÍA
DEL EJERCICIO FÍSICO
Y DEL ENTRENAMIENTO**

Barbany, J.R.

FISIOLOGÍA210 x 275 mm > 192 págs. > 7ª reimpresión
de la 2ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-589-8

00726

**FISIOLOGÍA Y TEORÍA DEL
ENTRENAMIENTO**

Hüter-Becker, A. / Schewe, H. Heipertz, W.

FISIOLOGÍA150 x 215 mm > 322 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica >
Bicolor
ISBN: 978-84-8019-663-5

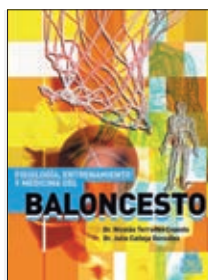
01036

**MANUAL DE FISIOLOGÍA
DEL EJERCICIO**Åstrand, Per-Olof / Rodahl, Kaare / Dahl, Hans
A. / Strømme, Sigmund B.**FISIOLOGÍA**210 x 275 mm > 755 págs. > 1ª edición > 2010 > Cartóné >
Bicolor
ISBN: 978-84-9910-012-8

00301

**RESISTENCIA EN
EL DEPORTE, LA**

Shephard, R.J. / Åstrand, D.

FISIOLOGÍA160 x 235 mm > 668 págs. > 2ª edición > 2007 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-264-4

00961

**FISIOLOGÍA,
ENTRENAMIENTO
Y MEDICINA DEL BALONCESTO**Terrados Cepeda, Nicolás / Calleja González,
Julio

ISBN: 978-84-8019-985-8

PÁGINA
30+ INFORMACIÓN EN
Baloncesto

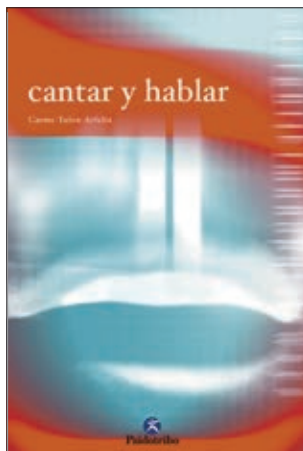
Homeopatía



00459

TRATADO DE HOMEOPATÍA
VVAA**HOMEOPATÍA**210 x 275 mm > 676 págs. > 5ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-440-2

Logopedia

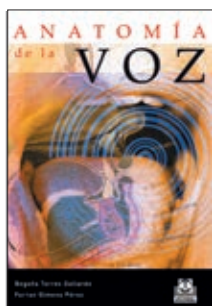


00778

CANTAR Y HABLAR

Tulon Arfelis, Carme

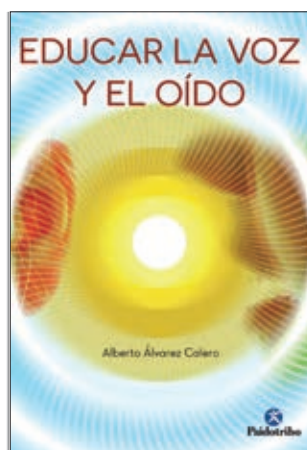
LOGOPEDIA150 x 215 mm > 256 págs. > 3ª reimpresión de la 1ª edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-804-2




00986

ANATOMÍA DE LA VOZ

Torres Gallardo, Begoña / Gimeno Pérez, Ferran

LOGOPEDIA150 x 215 mm > 238 págs > 1ª edición > 2008 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-136-4


01295

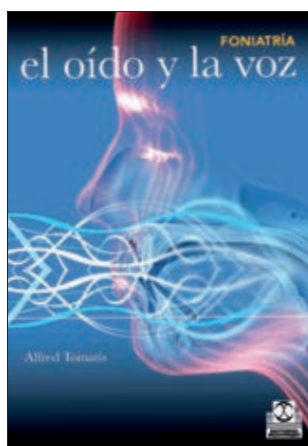
EDUCAR LA VOZ Y EL OÍDO

Álvarez Calero, Alberto

LOGOPEDIA150 x 215 mm > 264 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-579-6

La voz es arte y comunicación. La voz hablada nos permite relacionarnos con otras personas, mientras que la voz cantada es un deleite para el cantante y un disfrute para el público.

Educar la voz y el oído, de Alberto Álvarez Calero, es un libro divulgativo que abarca todos los aspectos relacionados con la voz humana.



01052

FONIATRÍA**El oído y la voz**

Tomatis, Dr. Alfred

LOGOPEDIA150 x 215 mm > 276 págs. > 1ª edición > 2010
> Rústica
ISBN: 978-84-9910-037-1




00707

VOZ, LA**La técnica y la expresión**

Bustos Sánchez, Inés

LOGOPEDIA150 x 215 mm > 432 págs. > 7ª reimpresión de la 2ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-727-4


01162

INTERVENCIÓN LOGOPÉDICA EN TRASTORNOS DE LA VOZ

Bustos, Inés

LOGOPEDIA150 x 215 mm > 376 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-196-5



Medicina deportiva



01031

**ANATOMÍA DE LAS
LESIONES DEPORTIVAS, LA**
Walker, Brad**MEDICINA DEPORTIVA**
210 x 275 mm > 259 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2017 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-019-7

00837

FITNESS TERAPÉUTICO

Freese, Jens

MEDICINA DEPORTIVA
150 x 215 mm > 332 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica
> Bicolor
ISBN: 978-84-8019-773-1

01195

**CÓMO PREVENIR Y TRATAR
LAS LESIONES DEPORTIVAS**
Guía práctica para deportistas
Metzl, Jordan M.**MEDICINA DEPORTIVA**
210 x 275 mm > 400 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2020 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-454-6

00224

**GIMNASIA CORRECTIVA
POSTURAL**

Eisingbach, Th. / Wessinghage, Thomas

MEDICINA DEPORTIVA
150 x 215 mm > 134 págs. > 3ª edición > 2006 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-200-2

00451

**CUERPO Y SUS
MOVIMIENTOS, EL**
Bases científicas
Gowitzke, Barbara A. / Milner, Morris**MEDICINA DEPORTIVA**
210 x 275 mm > 342 págs. > 1ª edición > 1999 > Cartoné
ISBN: 978-84-8019-418-1

00890

**LESIONES
DEPORTIVAS, LAS**

Pfeiffer, Ronald P. / Mangus, Brent C.

MEDICINA DEPORTIVA
210 x 275 mm > 426 págs. > 2ª edición > 2007 > Cartoné > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-908-7

00655

**DICCIONARIO OXFORD DE MEDICINA Y CIEN-
CIAS DEL DEPORTE**

Kent, Michael

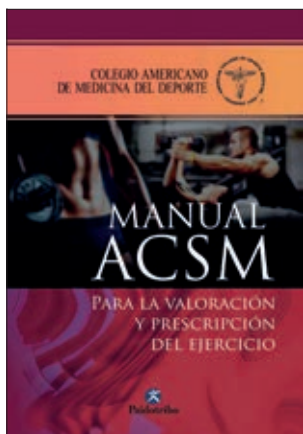
MEDICINA DEPORTIVA
130 x 210 mm 840 págs. > 1ª edición > 2003 > Cartoné
ISBN: 978-84-8019-716-8

01132

REHABILITACIÓN FÍSICA

O'Sullivan, Susan B.

MEDICINA DEPORTIVA
210 x 275 mm > 1456 págs. > 1ª edición > 2013 > Cartoné > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-166-8



01245

MANUAL ACSM PARA LA VALORACIÓN Y PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO

American College of Sports Medicine

MEDICINA DEPORTIVA

150 x 215 mm > 400 págs > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2021 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-425-6

Este libro, es considerado desde hace tiempo el libro de referencia en la medicina y ciencia del deporte, y en el campo de la salud y la condición física. Este conciso manual ofrece resúmenes sucintos de los procedimientos recomendados para las pruebas de esfuerzo y la prescripción de ejercicio a personas sanas y pacientes con enfermedades.



00230

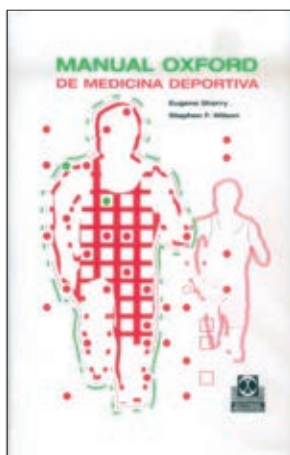
NATACIÓN TERAPÉUTICA

Lloret Riera, Mario

MEDICINA DEPORTIVA

150 x 215 mm > 288 págs. > 5ª reimpresión de la 5ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-195-1

La natación terapéutica, desde una perspectiva global, es entendida como aquellos programas de salud que se dirigen, por un lado, a la compensación de las desviaciones de la columna vertebral, es decir, escoliosis, hiperlordosis e hipercifosis, y por otro lado, a la compensación de enfermedades y lesiones que pueden aparecer en la etapa adulta.



00638

MANUAL OXFORD DE MEDICINA DEPORTIVA

Sherry, Eugene / Wilson, Stephen F.

MEDICINA DEPORTIVA

110 x 185 mm > 772 págs. > 1ª edición > 2002 > Cartoné
ISBN: 978-84-8019-649-9



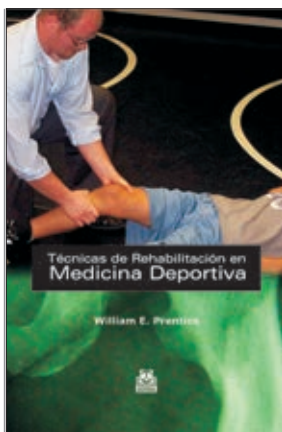
00699

REHABILITACIÓN CARDÍACA

La forma física del adulto y las pruebas de esfuerzo
Fardy, Paul S. / Yanowitz, Frank G.

MEDICINA DEPORTIVA

210 x 275 mm > 414 págs. > 1ª edición > 2003 > Cartoné
ISBN: 978-84-8019-697-0



01004

**TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN
EN MEDICINA DEPORTIVA**

Prentice, William E.

MEDICINA DEPORTIVA210 x 275 mm > 682 págs. > 4ª edición > 2009 > Cartoné
ISBN: 978-84-8019-132-6

Esta obra es una guía para el diseño, ejecución y supervisión de programas de rehabilitación para lesiones deportivas. Está dirigida a los estudiantes que estén interesados en profundizar en los aspectos teóricos y prácticos de las técnicas de rehabilitación usadas en el marco de la medicina del deporte.



01283

TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA EN EL FÚTBOLActualizaciones en medicina del deporte,
cirugía ortopédica y traumatología en el fútbol

López Martínez, Juan José

MEDICINA DEPORTIVA150 x 215 mm > 300 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-567-3

El libro se estructura en dos partes. La primera presenta apartados sobre la preparación física del futbolista, la alimentación, el reconocimiento médico y el dopaje en el fútbol. La segunda parte aborda de lleno cuestiones de traumatología y cirugía ortopédica, como son las lesiones musculares.



Osteopatía

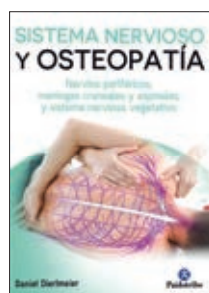


01345

OSTEOPATÍA VISCERAL

(Nueva edición)

De Coster, Marc / Pollaris, Annemie

OSTEOPATÍA150 x 215 mm > 262 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-694-6

01335

**SISTEMA NERVIOSO
Y OSTEOPATÍA**

Dierlmeier, Daniel

OSTEOPATÍA210 x 275 mm > 312 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica
> Color
ISBN: 978-84-9910-669-4

00326

**BASES ELEMENTALES
TÉCNICAS
DE LA TERAPIA MANUAL
Y LA OSTEOPATÍA**

Bienfait, Marcel

OSTEOPATÍA150 x 215 mm > 260 págs. >
4ª reimpresión de la 3ª edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-292-7

00330

**BASES FISIOLÓGICAS
DE LA TERAPIA MANUAL
Y DE LA OSTEOPATÍA**

Bienfait, Marcel

OSTEOPATÍA150 x 215 mm > 254 págs. > 4ª reimpresión
de la 3ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-309-2



00419

OSTEOPATÍA CRANEAL, LA

Busquet, Léopold

OSTEOPATÍA

150 x 215 mm > 450 págs. > 3ª reimpresión de la 3ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-394-8

Esta nueva obra de Léopold Busquet nos introduce en el tratamiento osteopático craneal, a través del conocimiento del mecanismo de respiración primaria y de la movilidad de cráneo, para, a continuación, enseñarnos cómo tratar las lesiones de la sínfisis esfenobasilar, y cómo aprovechar la movilidad del occipital, esfenoides, etmoides, temporal, frontal, vómer, maxilares, huesos de la nariz, unguis, palatino, malar y parietal.



01336

FICHAS PRÁCTICAS DE ANATOMÍA PALPATORIA EN OSTEOPATÍA

Gadet, Philippe/Carpentier, Maurice

OSTEOPATÍA

210 x 275 mm > 344 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-672-4

Cada palpación se detalla en una ficha, compuesta por una imagen que muestra la posición de las manos, y por un texto explicativo sucinto, completado en ocasiones con notas explicativas. Una valiosa ayuda para el conocimiento y el aprendizaje del estudiante de osteopatía y, por extensión, para todas las personas interesadas en las terapias manuales.



01191

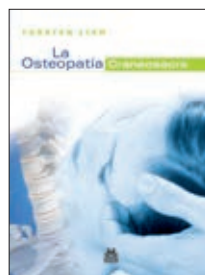
MANUAL DE DIAGNÓSTICO EN OSTEOPATÍA

Corts, Magga



OSTEOPATÍA

210 x 275 mm > 168 págs > 4ª reimpresión de la 1ª edición > 2021 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-4331



01008

OSTEOPATÍA CRANEOSACRA, LA

Liem, Torsten

OSTEOPATÍA

210 x 275 mm > 724 págs. > 4ª edición > 2009 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-003-6



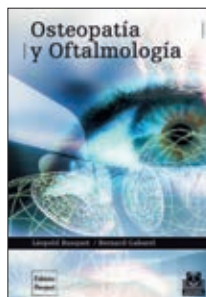
00681

OSTEOPATÍA Una terapia por descubrir

Tricot, Pierre

OSTEOPATÍA

150 x 215 mm > 202 págs. > 2ª edición > 2006 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-690-1



00942

OSTEOPATÍA Y OFTALMOLOGÍA

Gabarel, Bernard / Busquet, Léopold

OSTEOPATÍA

150 x 215 mm > 648 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-928-5



00610

PRAXIS DE LA OSTEOPATÍA CRANEOSACRA

Liem, Torsten

OSTEOPATÍA

210 x 275 mm > 626 págs. > 1ª edición > 2006 > Cartoné
ISBN: 978-84-8019-598-0



00514

OSTEOPATÍA PRÁCTICA, LA

Cloet, E. / Ranson, G. / Schallier, F.

OSTEOPATÍA

210 x 275 mm > 244 págs. > 2ª reimpresión de la 2ª edición > 2017 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-490-7



01184

PUNTOS GATILLO Y CADENAS MUSCULARES

Funcionales en osteopatía y terapias manuales

Richter, Philipp / Hebgen, Eric

OSTEOPATÍA210 x 275 mm > 332 págs. > 1ª reimpresión de la 2ª edición revisada y aumentada > 2019 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-461-4

00908

TÉCNICA DE OSTEOPATÍA CRANEAL

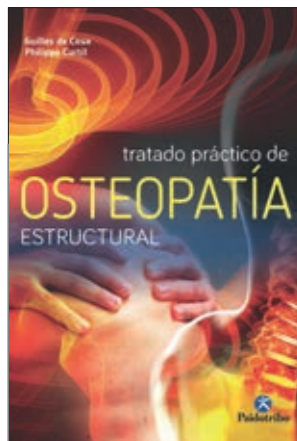
Géhin, Alain

OSTEOPATÍA150 x 215 mm > 196 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-940-7

00402

TERAPIA MANUAL DE LA DISFUNCIÓN NEUROMUSCULAR Y ARTICULAR

Girardin, Max / Höppner, Jean-Paul

OSTEOPATÍA150 x 215 mm > 192 págs. > 1ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-370-2

00585

TRATADO PRÁCTICO DE OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL

de Coux, Gilles / Curtil, Philippe

OSTEOPATÍA150 x 215 mm > 288 págs. > 4ª reimpresión de la 1ª edición > 2020 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-573-7

Totalmente didáctica y práctica, esta obra constituye una herramienta de trabajo para el estudiante y el terapeuta confirmado.

Los temas tratados cubren todas las materias básicas de la osteopatía que implican la pelvis y el raquis, centrándose en la práctica del thrust.

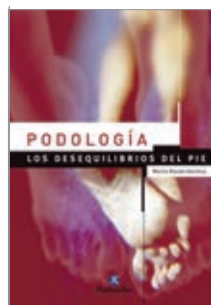
Podología



00938

PODOLOGÍA GERIÁTRICA

Herbaux, Isabelle / Blain, Hubert / Jeandel, Claude

PODOLOGÍA150 x 215 mm > 382 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-977-3

00749

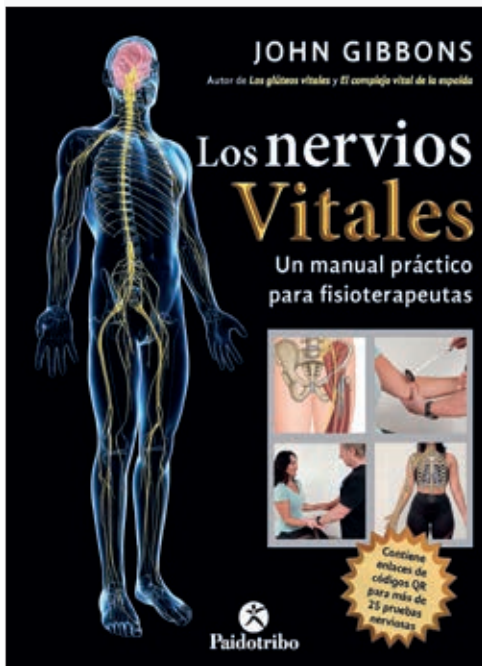
PODOLOGÍA

Los desequilibrios del pie

Rueda Sánchez, Martín

PODOLOGÍA150 x 215 mm > 286 págs. > 4ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-783-0

Terapia manual



01410

NERVIOS VITALES, LOS
Un manual práctico para fisioterapeutas
Gibbons, John

**TERAPIA MANUAL**

210 x 275 mm > 184 págs > 1ª edición > 2023 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-998-5

Un libro de lectura obligada para entender una de las áreas más fundamentales de la fisioterapia: el sistema nervioso y su relación con el dolor musculoesquelético.

John Gibbons, osteópata, conferenciante y escritor, ofrece una introducción accesible al sistema nervioso periférico (SNP). Además de presentar estudios de casos reales y dar algunas pautas y recomendaciones para el trabajo práctico con clientes y pacientes, *Los nervios vitales* desmitifica y hace comprensible todo, desde cómo diagnosticar dolencias nerviosas hasta comprender cómo se comunican nuestras células. Gibbons proporciona conocimientos cruciales sobre la estructura y las funciones del SNP; la respuesta del cuerpo a los estímulos y cómo sabe qué hacer; los sistemas nerviosos simpático y parasimpático; la comprensión de la respuesta de estrés; y cómo las pruebas de reflejos pueden ayudar a diagnosticar enfermedades como la esclerosis múltiple, la enfermedad de Parkinson y las parestesias.

Los nervios vitales es una hoja de ruta para la anatomía funcional del sistema nervioso.

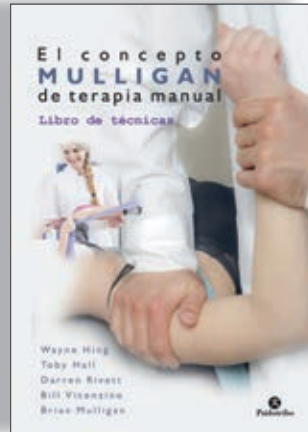
Enriquecido con dibujos anatómicos y explicaciones detalladas, expone pruebas neurológicas, neuropatías comunes y diagnósticos diferenciales, y es un recurso indispensable para los fisioterapeutas y para todos aquellos que se ocupan del cuerpo.



01187

PUNTOS GATILLO
Tratamiento para aliviar el dolor
DeLaune, Valerie

TERAPIA MANUAL
210 x 275 mm > 336 págs. > 1ª edición >
2013 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-446-1



01360

CONCEPTO MULLIGAN DE TERAPIA MANUAL, EL

Hing, Wayne/Hall, Toby/
Rivett, Darren/Vicenzino,
Bill/Mulligan, Brian

TERAPIA MANUAL

210 x 275 mm > 528 págs > 1ª edición > 2019 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-723-3

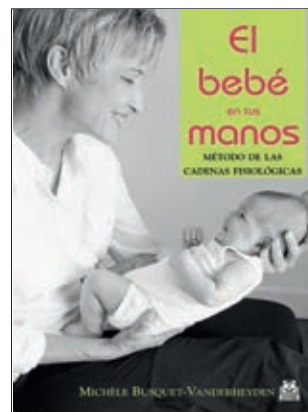


01356

MANUAL DE GONIOMETRÍA

C. Norkin, Cynthia/White, D.
Joyce

TERAPIA MANUAL
210 x 275 mm > 592 págs > 1ª edición >
2018 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-718-9



00999

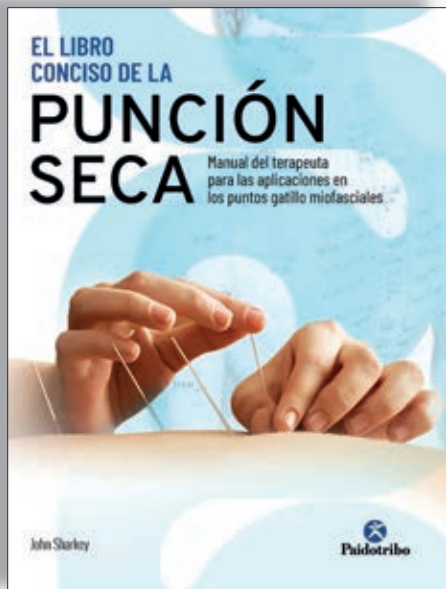
BEBÉ EN TUS MANOS, EL

Método de las cadenas
fisiológicas
Busquet-Vanderheyden,
Michèle

TERAPIA MANUAL

150 x 215 mm > 182 págs > 1ª edición > 2008 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-723-6





01380

LIBRO CONCISO DE LA PUNCIÓN SECA, EL
Manual del terapeuta para las aplicaciones en los puntos gatillo miofasciales

Sharkey, John

TERAPIA MANUAL

210 x 275 mm > 260 págs > 1ª Edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-757-8

El dolor crónico es una patología eminentemente tratable, y la punción seca ha demostrado ser eficaz en su tratamiento.

El libro conciso de la punción seca constituye un manual de referencia indispensable para los terapeutas con formación en esta técnica. Profesionales como los osteópatas, los quiroprácticos, los terapeutas neuromusculares, los terapeutas de tejidos blandos, los fisioterapeutas y los masajistas deportivos, encontrarán en ella una guía perfecta con los criterios esenciales para la identificación y posterior tratamiento de los puntos gatillo miofasciales.

En el libro, ampliamente complementado con imágenes de un gran número de músculos corporales para realizar una correcta aplicación/inserción de las agujas, se describe el origen, la etiología y la fisiopatología de los puntos gatillo miofasciales, se exponen las indicaciones y contraindicaciones de la punción seca en ellos y se presentan los estándares y las directrices fundamentales.

John Sharkey posee más de 30 años de experiencia en trabajo corporal y terapia del movimiento, y es una autoridad internacional en puntos gatillo miofasciales, dolor miofascial y punción seca de los puntos gatillo miofasciales.



01201

MANUAL DE LAS PRUEBAS MUSCULARES

Función - puntos gatillo - acupuntura
Garten, Hans

TERAPIA MANUAL

150 x 215 mm > 296 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-431-7

La prueba muscular manual como neurología funcional constituye un enriquecimiento en todos los campos clínicos y es esencial especialmente para la definición de las inhibiciones. Dentro de este ámbito también se engloban los exámenes de las tensiones y el estiramiento de músculos potencialmente acortados.



00258

REEDUCACIÓN POSTURAL POR MEDIO
DE LAS TERAPIAS MANUALES, LA

Bienfait, Marcel

TERAPIA MANUAL

150 x 215 mm > 154 págs. > 2ª reimpresión de la 3ª edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-230-9

La evaluación y la corrección de la estética humana interesa a los artistas, a los antropólogos y a los deportistas desde hace miles de años. De todos modos, en el curso de los últimos 30 años, nuevas interpretaciones han modificado la intervención de los educadores físicos y de los fisioterapeutas.



01182

**ATLAS DE
MÚSCULOS, HUESOS
Y REFERENCIAS ÓSEAS**
Fijaciones, acciones y palpaciones
Muscolino, Joseph E.

TERAPIA MANUAL
210 x 275 mm > 496 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-440-9



01101

TÉCNICA BOWEN, LA
Baker, Julian

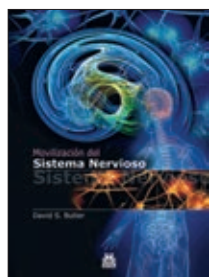
TERAPIA MANUAL
150 x 215 mm > 178 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-078-4



01189

**PUNTOS GATILLO
Y PUNTOS
ACUPUNTURALES**
Miñano Vigo, Juan Gonzalo

TERAPIA MANUAL
210 x 275 mm > 288 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-448-5



01013

**MOVILIZACIÓN DEL
SISTEMA NERVIOSO**
Butler, David S.

TERAPIA MANUAL
210 x 275 mm > 268 págs. > 1ª reimpresión de la 2ª
edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-998-8



01025

**TERAPIA MANUAL
Método Dorn**
Raslan, Gamal

TERAPIA MANUAL
150 x 215 mm > 186 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica >
Bicolor
ISBN: 978-84-8019-816-5



01266

**ORTOPEDIA PARA
EL FISIOTERAPEUTA**
Dutton, Mark

TERAPIA MANUAL
210 x 275 mm > 758 págs. > 1ª edición > 2015 > Cartoné >
Bicolor
ISBN: 978-84-9910-550-5



01164

**INDUCCIÓN MIOFASCIAL
PARA EL EQUILIBRIO
ESTRUCTURAL**
Earls, James / Myers, Thomas

MASAJE
210 x 275 mm > 304 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica
> Color
ISBN: 978-84-9910-240-5



00832

**COMPENDIO DE TERAPIA
MANUAL**
Heimann, D.

TERAPIA MANUAL
150 x 215 mm > 400 págs. > 1ª edición > 2006 > Cartoné
> Bicolor
ISBN: 978-84-8019-825-7

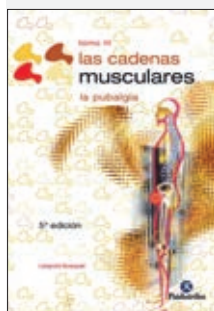


01268

STRAPPING & TAPING
Guía práctica de las
contenciones elásticas
Geoffroy, Christophe

TERAPIA MANUAL
150 x 215 mm > 248 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica
> Color
ISBN: 978-84-9910-644-1





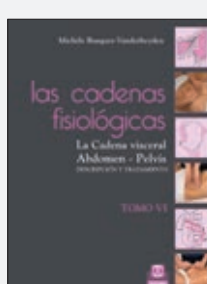
00257

CADENAS MUSCULARES, LAS**(tomo III) La pubalgia**
Busquet, Léopold**TERAPIA MANUAL**150 x 215 mm > 218 págs. > 7ª reimpresión de la 5ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-221-7 **ebook**

01078

CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS**(tomo V) Tratamiento del cráneo**
Busquet, Léopold**TERAPIA MANUAL**150 x 215 mm > 336 págs. > 2ª edición revisada y aumentada > 2010 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-091-3 **ebook**

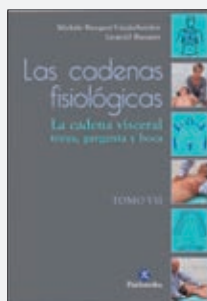
01308

CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS**(tomo I) Fundamentos del método**
Busquet, Léopold / Busquet-Vanderheyden, Michèle**TERAPIA MANUAL**150 x 215 mm > 448 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-609-0 **ebook**

01141

CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS**(tomo VI) La cadena visceral. Abdomen-Pelvis. Descripción y tratamiento**
Busquet-Vanderheyden, Michèle**TERAPIA MANUAL**150 x 215 mm > 192 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-165-1 **ebook**

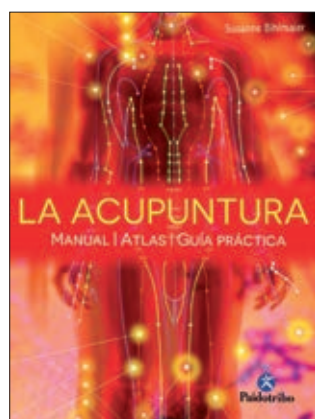
01140

CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS**(tomo II) La cintura pélvica y el miembro inferior**
Busquet, Léopold**TERAPIA MANUAL**150 x 215 mm > 192 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-164-4 **ebook**

01322

CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS**(tomo VII) La cadena visceral, tórax, garganta, boca. Descripción y tratamiento**
Busquet, Léopold / Busquet-Vanderheyden, Michèle**TERAPIA MANUAL**150 x 215 mm > 320 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-632-8 **ebook**

Acupuntura



01218

ACUPUNTURA, LA**Manual. Atlas. Guía práctica**
Bihlmaier, Susanne**ACUPUNTURA**210 x 275 mm > 352 págs > 1ª edición > 2015 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-499-7 **ebook**

00763

MANUAL DE ACUPUNTURA DEL DEPORTE

Azmani, M.

ACUPUNTURA150 x 215 mm > 192 págs.
> 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-791-5 **ebook**



01034

ATLAS DE ACUPUNTURA

Hempen, Dr. Carl-Hermann

ACUPUNTURA

150 x 215 mm > 306 págs. > 8ª reimpresión de la 1ª edición > 2020 > Cartoné flexible > Color
ISBN: 978-84-9910-020-3

Atlas de acupuntura ofrece una visión general de la historia de la acupuntura en China y en Europa y describe los fundamentos de la medicina china, sus diferencias con la medicina occidental y los enfoques occidentales para explicar el modo de acción de la acupuntura.



00945

MEDICINA ENERGÉTICA

Acupuntura 1.
Bases fundamentales
Azmani, M.



ACUPUNTURA

210 x 275 mm > 228 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-975-9



00954

MEDICINA ENERGÉTICA

Acupuntura 2.
Circuitos energéticos
principales
Azmani, M.



ACUPUNTURA

210 x 275 mm > 232 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-987-2



00955

MEDICINA ENERGÉTICA

Acupuntura 3. Circuitos
energéticos secundarios
Azmani, M.



ACUPUNTURA

210 x 275 mm > 180 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-988-9



01219

GUÍA PRÁCTICA DE PUNTOS DE ACUPUNTURA

Jarmey, C. / Bouratinos, I.

ACUPUNTURA

210 x 275 mm > 360 págs. > 1ª edición > 2016 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-500-0

Conocer la localización y las funciones de los puntos de acupuntura es crucial para los acupuntores, así como para los profesionales del shiatsu, los masajistas y el resto de terapeutas corporales.
Un manual con magníficas ilustraciones y de fácil comprensión.



01189

PUNTOS GATILLO Y PUNTOS ACUPUNTURALES

Miñano Vigo, Juan Gonzalo

ACUPUNTURA

210 x 275 mm > 288 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-448-5



Digitopuntura



00327

MANUAL BÁSICO DE DIGITOPUNTURA

Volf, Nadia

DIGITOPUNTURA

150 x 215 mm > 234 págs. > 3ª reimpresión
de la 3ª edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-287-3



Medicina energética



01381

MASAJE TERAPÉUTICO EFECTIVO

Reflexología de manos y pies



Zhenjun, Huang

MEDICINA ENERGÉTICA

210 x 275 mm > 270 págs > 1ª edición > 2022 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-760-8

Masaje terapéutico efectivo. Reflexología de manos y pies es un libro esencial para quien quiera introducirse en el mundo del masaje tradicional chino. Siguiendo los puntos de acupresión de las manos y de los pies, la energía empleada se transmitirá a través de los meridianos y llegará a ejercer su función en el órgano objetivo del masaje. Con un lenguaje sencillo, el principiante no tendrá problemas para entender cómo se efectúan los masajes recomendados. Gracias a una explicación detallada de adónde se transmitirá el efecto de la presión (y su mecanismo), el libro es una herramienta de gran utilidad tanto para el que se inicia como para el experto.

01388

QIGONG MASAJE

Técnicas fundamentales para la salud y la relajación



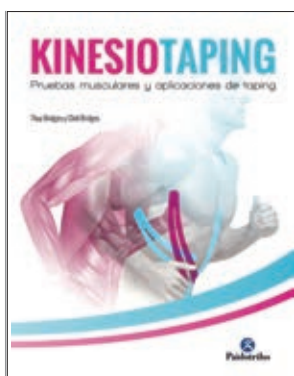
Dr. Yang, Jwing-Ming

MEDICINA ENERGÉTICA

210 x 275 mm > 408 págs > 1ª edición > 2022 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-772-1

El masaje Qigong es una antigua terapia curativa altamente efectiva utilizada como base para muchas otras formas populares de masaje. Basado en la medicina tradicional china, se utiliza para mejorar la salud, retrasar el proceso de envejecimiento, tratar algunas enfermedades y combatir el estrés.

Esta guía práctica y completa (con más de quinientas fotografías e ilustraciones) presenta la teoría y las técnicas fundamentales del masaje Qigong. Es un texto clásico y una herramienta valiosa para los terapeutas que buscan mejorar sus habilidades y profundizar sus conocimientos de la curación mediante el Qi (energía).



01355

KINESIOTAPING
Pruebas musculares
y aplicaciones de taping
Bridges, Clint


MEDICINA ENERGÉTICA

210 x 275 mm > 464 págs > 1ª edición > 2018 >
Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-715-8

01184

**PUNTOS GATILLO
Y CADENAS MUSCULARES**
Funcionales en osteopatía y terapias
manuales
Richter, Philipp / Hebgen, Eric


MEDICINA ENERGÉTICA

210 x 275 mm > 332 págs. > 2ª edición revisada y
aumentada > 2014 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-461-4

01380

**LIBRO CONCISO DE LA PUNCIÓN
SECA, EL**
Manual del terapeuta para las aplicaciones
en los puntos gatillo miofasciales
Sharkey, John

ISBN: 978-84-9910-757-8





01343

**TRATAMIENTO
DEL DOLOR EN
LOS 106 PUNTOS
TENDINOMUSCULARES (TM)**

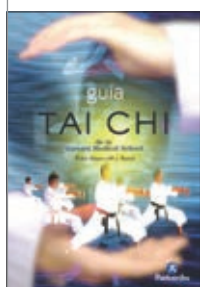
Bacchetta, Colette

MEDICINA ENERGÉTICA150 x 215 mm > 376 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-682-3

01271

**LIBRO DE
MEDICINA ORIENTAL, EL
Acupresión-masaje-tapping**

Wuiham, Clive

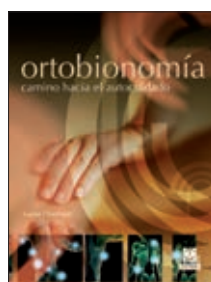
MEDICINA ENERGÉTICA210 x 275 mm > 256 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-555-0

01251

**GUÍA DE TAI CHI DE LA HAR-
VARD MEDICAL SCHOOL**

Wayne, P. M. / Fuerst, M. L.

ISBN: 978-84-9910-540-6

PÁGINA
13+ INFORMACIÓN EN
Tai Chi

01131

**ORTOBIONOMÍA
Camino hacia el autocuidado**

Overmyer, Luann

MEDICINA ENERGÉTICA210 x 275 mm > 283 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-168-2

01279

**ATLAS DE LOS PUNTOS GATILLO
MIOFASIALES**

Hebgen, Eric

MEDICINA ENERGÉTICA150 x 215 mm > 480 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-563-5

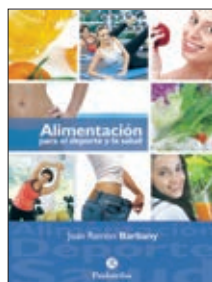
01054

**PRÁCTICA
DEL TRATAMIENTO TUINA
Atlas del tratamiento de adultos
y niños**

Sun, Weizhong / Kapner, Arne

MEDICINA ENERGÉTICA210 x 275 mm > 194 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-034-0

Nutrición



01110

**ALIMENTACIÓN PARA
EL DEPORTE Y LA SALUD**

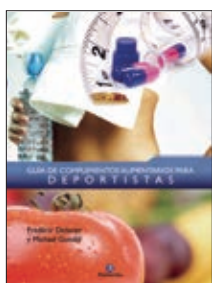
Barbany, J.R.

NUTRICIÓN210 x 275 mm > 321 págs. > 4ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-086-9

00814

**AYUDAS ERGOGÉNICAS
Y NUTRICIONALES**

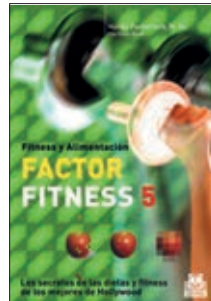
González González, Juan Carlos

NUTRICIÓN150 x 215 mm > 128 págs. > 6ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-866-0

01049

**GUÍA DE COMPLEMENTOS
ALIMENTARIOS PARA
DEPORTISTAS**

Delavier, Frédéric / Gundill, Michael

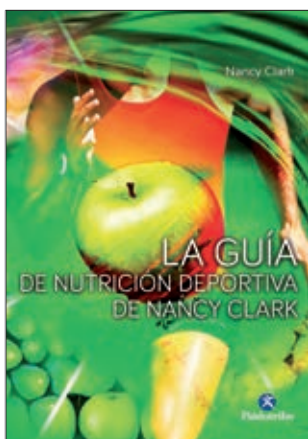
NUTRICIÓN220 x 255 mm > 160 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-030-2

00913

**FACTOR FITNESS 5
Los secretos de las dietas
y fitness de los mejores de Hollywood**

Pasternark, Harley

NUTRICIÓN150 x 215 mm > 181 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-947-6



01284

**GUÍA DE NUTRICIÓN DEPORTIVA
DE NANCY CLARK, LA**

Clark, Nancy

NUTRICIÓN150 x 215 mm > 548 págs. > 3a edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-568-0

Dirigida tanto al deportista de elite como a la persona que realiza actividad física de forma esporádica pero desea alimentarse correctamente, proporciona soluciones prácticas para comer y sentirse bien, controlar el peso, disponer de energía durante toda la jornada y disfrutar con la comida aunque se lleve un estilo de vida estresante.



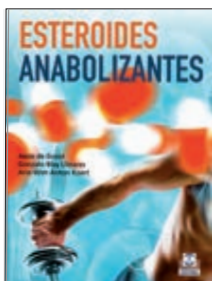
01312

**GUÍA COMPLETA DE LA NUTRICIÓN
DEL DEPORTISTA, LA**

Bean, Anita

NUTRICIÓN150 x 215 mm > 464 págs > 7ª reimpresión de la 5ª edición > 2021 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-621-2

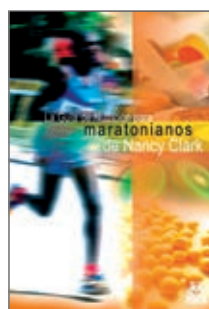
Una buena nutrición es fundamental para conseguir un óptimo rendimiento deportivo, tanto para los deportistas profesionales como para aquellos que deseen mantener la condición física y la salud. Esta nueva edición de *La guía completa de la nutrición del deportista*, revisada y actualizada con las investigaciones más recientes sobre nutrición para el deporte, es el manual práctico definitivo para cualquiera que desee mejorar su rendimiento.



01168

ESTEROIDES ANABOLIZANTESde Groot, Aede / Blay Llinares, Gonzalo /
Anton Koert, Arie-Wim

ISBN: 978-84-9910-392-1

PÁGINA
67 + INFORMACIÓN EN
Musculación

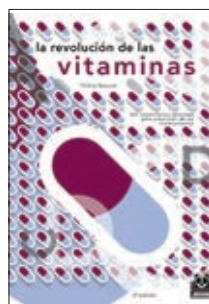
00863

**GUÍA DE NUTRICIÓN
PARA MARATONIANOS
DE NANCY CLARK, LA**

Clark, Nancy

NUTRICIÓN150 x 215 mm > 176 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-922-3

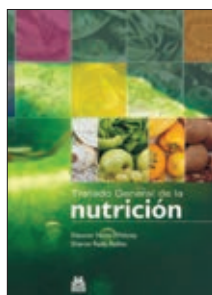
01241

**NUTRICIÓN
PARA LA SALUD,
LA CONDICIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE**Williams, Melvin H./Anderson, Dawn E./
Rawson, Eric S.**NUTRICIÓN**210 x 275 mm > 846 págs > 1ª edición > 2015 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-528-4

00343

**REVOLUCIÓN DE
LAS VITAMINAS, LA**

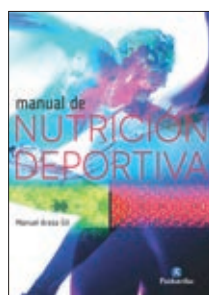
Souccar, Thierry

SALUD150 x 215 mm > 326 págs. > 2ª edición > 2001 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-319-1

01050

**TRATADO
GENERAL
DE LA NUTRICIÓN**

Noss Whitney, Eleonor / Rady Rolfes, Sharon

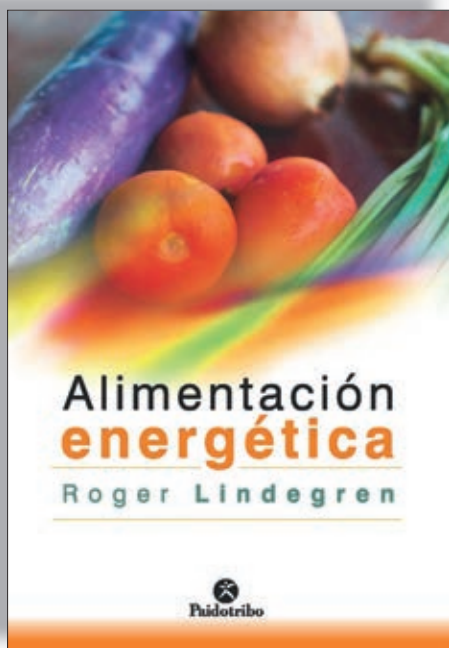
NUTRICIÓN210 x 275 mm > 850 págs. > 1ª edición > 2011 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-031-9

00803

**MANUAL DE NUTRICIÓN
DEPORTIVA**

Arasa Gil, Manuel

NUTRICIÓN210 x 275 mm > 160 págs. > 10ª reimpresión de la 1ª edición > 2021 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-859-2



01352

ALIMENTACIÓN ENERGÉTICA

Lindegren, Roger

NUTRICIÓN

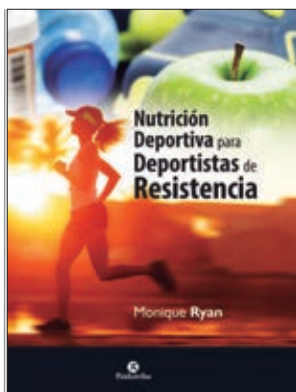
150 x 215 mm > 296 págs > 1ª edición > 2019 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-709-7

El objetivo de esta obra es proporcionar las herramientas científicas para que puedas responder a estas y otras muchas preguntas. Es adecuada como una introducción a la nutrición y especialmente como libro de texto para cursos básicos de nutrición en el deporte o para personas que muestran un especial interés en la comida y la salud.

¿Qué y cuándo debo comer para hacer más efectivo mi entrenamiento?

Cada tipo de entrenamiento conlleva demandas nutricionales diferentes. Así pues, hay que analizar el entrenamiento en detalle. Las investigaciones en el campo de nutrición del deporte se enfocan cada vez más hacia la relación temporal entre comida y entrenamiento. Hoy en día, una estrategia nutricional debe tener en cuenta ese aspecto temporal de los procesos de almacenamiento de energía y reparación de estructuras musculares.



01272

**NUTRICIÓN DEPORTIVA
PARA DEPORTISTAS DE RESISTENCIA**

Ryan, Monique

NUTRICIÓN

210 x 275 mm > 384 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica > Bicolor

ISBN: 978-84-9910-556-7

Los diversos deportes de resistencia son demasiado diferentes para poder ofrecer un plan alimenticio que sirva para todos. Por este motivo, Ryan expone conceptos específicos de nutrición aplicables al atletismo, el ciclismo, el triatlón y la natación, que servirán para mejorar el rendimiento de los deportistas de esas disciplinas. Sus pautas también incluyen observaciones dietéticas para circunstancias especiales, como son la enfermedad celíaca, la diabetes y el embarazo.



01041

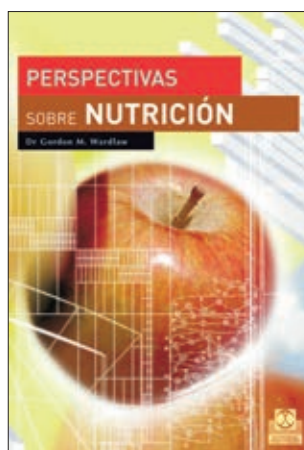
**PROGRAMACIÓN
NUTRICIONAL**

Ivy, John / Portman, Robert

NUTRICIÓN

150 x 215 mm > 276 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-025-8



00880

**PERSPECTIVAS
SOBRE
NUTRICIÓN**

Wardlaw, Gordon M.

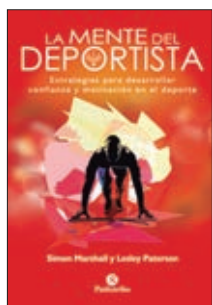
NUTRICIÓN

210 x 275 mm > 904 págs. > 3ª reimpresión de la 1ª edición > 2008 > Cartoné > Color

ISBN: 978-84-8019-917-9



Psicología deportiva



01371

MENTE DEL DEPORTISTA, LA

Estrategias para desarrollar confianza y motivación en el deporte
Marshall, Simon/Paterson, Leslie

PSICOLOGÍA DEPORTIVA/RUNNING
150 x 215 mm > 370 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-744-8

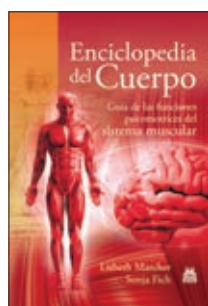


00843

AUTOMOTIVACIÓN

Roca, Josep

PSICOLOGÍA DEPORTIVA
150 x 215 mm > 160 págs. > 1ª edición > 2006 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-875-2



01129

ENCICLOPEDIA DEL CUERPO

Guía de las funciones
psicomotrices del sistema muscular
Marcher, Lisbeth / Fich, Sonja

ANATOMÍA/ PSICOLOGÍA DEPORTIVA
210 x 275 mm > 568 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-161-3

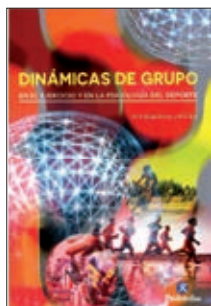


00628

CANASTAS SAGRADAS

Lecciones espirituales de
un guerrero de los tableros
Jackson, Phil / Delehanty, Hugh

PSICOLOGÍA DEPORTIVA
150 x 215 mm > 230 págs. > 13ª reimpresión de la 2ª edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-634-5



01249

DINÁMICAS DE GRUPO EN EL EJERCICIO Y EN LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE
Beauchamp, M. R. / Eys, M. A.

PSICOLOGÍA DEPORTIVA
150 x 215 mm > 448 págs. > 1ª edición > 2016 > Cartóné
ISBN: 978-84-9910-538-3



00727

EXCELENCIA DEPORTIVA

Optimizar la actuación en los
deportes utilizando PNL
Garratt, Ted

PSICOLOGÍA DEPORTIVA
150 x 215 mm > 184 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-704-5

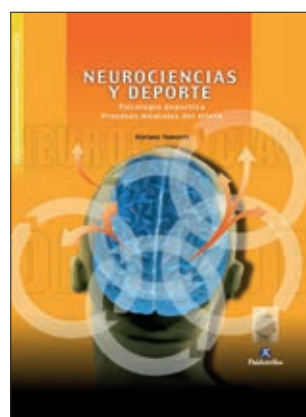


00630

TENIS INTELIGENTE

Cómo jugar y ganar
el partido mental
Murray, John F.

PSICOLOGÍA DEPORTIVA
150 x 215 mm > 232 págs. > 7ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-635-2



00721

NEUROCIENCIAS Y DEPORTE

Psicología deportiva.
Procesos mentales del atleta
Tamorri, Stefano

PSICOLOGÍA DEPORTIVA
210 x 275 mm > 328 págs. > 6ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Cartóné
ISBN: 978-84-8019-691-8



01216

AVANCES EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTEGarcía-Naveira Vaamonte, Alejo /
Locatelli Dalimier, Luz**PSICOLOGÍA DEPORTIVA**150 x 215 mm > 432 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-497-3

Avances en psicología del deporte es una obra escrita por profesionales de amplia trayectoria que proporciona información de forma clara, rigurosa y amena sobre las más recientes estrategias para influir sobre la conducta humana en el ámbito del deporte y el ejercicio. También presenta algunas aplicaciones quizás menos usuales pero con un gran potencial y recorrido de futuro.

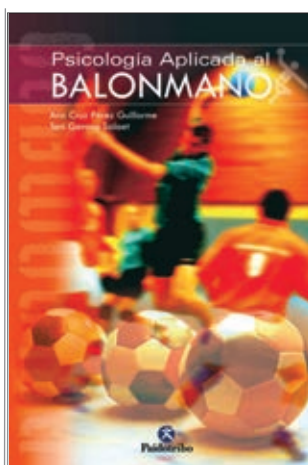


00588

FLUIR EN EL DEPORTE**Claves para las experiencias y actuaciones óptimas**
Jackson, Susan A. / Csikszentmihalyi, Mihaly**PSICOLOGÍA DEPORTIVA**150 x 215 mm > 256 págs. > 5ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-576-8

Fluir en el deporte narra cómo puedes entrar en esta mentalidad positiva y ganadora.

"*Fluir en el deporte*" es una lectura fascinante. Al fin alguien ha puesto sobre el papel lo que yo siempre exijo cuando trabajo y compito. Para atletas que están buscando un libro que muestre cómo maximizar su sensación de disfrute y desatar su verdadero potencial, éste es una mina de oro en información" Jimmy Johnson



00931

PSICOLOGÍA APLICADA AL BALONMANO

Pérez Guillorme, Ana Cruz / Gerona Salaet, Toni

PSICOLOGÍA DEPORTIVA150 x 215 mm > 170 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-978-0

Este libro presenta las habilidades psicológicas implicadas en la práctica del balonmano, además de resaltar la influencia que estos aspectos psicológicos tienen sobre el rendimiento deportivo del jugador. Con un lenguaje claro y conciso se tratan conceptos como la activación, la concentración y atención, la confianza, la toma de decisiones, la cohesión de grupo, la motivación, entre otros. Asimismo, numerosos casos prácticos aplicados a jugadores o entrenadores ejemplifican los conceptos desarrollados.





Relajación



00501

**SOFROLOGÍA Y
ÉXITO DEPORTIVO**

Perreaut-Pierre, Édith

RELAJACIÓN150 x 215 > 206 págs. > 1ª edición > 2000 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-484-6

01009

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN

Guía práctica para el profesional de la salud

Payne, Rosemary A.

RELAJACIÓN210 x 275 > 699 págs. > 5ª edición > 2009 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-995-7

Salud



ebook

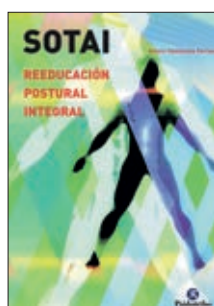
00869

**AROMATERAPIA PARA
LA CURACIÓN**

Zeck, Robbi

SALUD150 x 215 mm > 180 págs. > 7ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-905-6

El vínculo entre el olfato y las emociones es muy profundo. Ningún otro sentido tiene capacidad para actuar tan directamente sobre el ámbito más primitivo de la mente, que es la sede atemporal de nuestros estados de ánimo y nuestras emociones. Los aceites esenciales se han empleado desde la antigüedad y su popularidad sigue creciendo.



00868

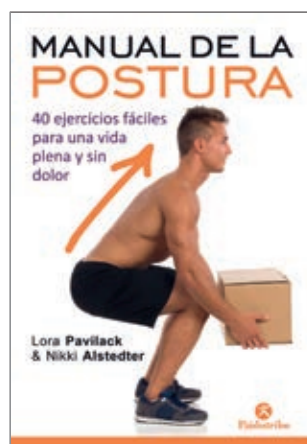
**SOTAI
Reeducación
postural integral**

Valenzuela Serrano, Arturo

SALUD150 x 215 mm > 210 págs. > 5ª reimpresión
de la 1ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-890-5

ebook

Ejercicios salud

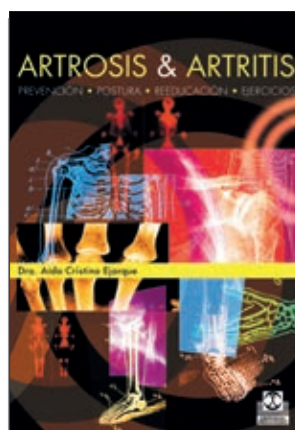


ebook

01353

MANUAL DE LA POSTURA40 ejercicios fáciles para una vida plena y sin dolor
Pavilack, Lora / Alstedter, Nikki**SALUD Y EJERCICIO**150 x 215 mm > 164 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-713-4

Esta guía presenta ejercicios y actividades para ayudarle a desarrollar una columna vertebral sana y aliviar su dolor. Con ella comprenderá cómo la postura le afecta física y emocionalmente. También descubrirá métodos activos para mejorar su alineación, reducir el dolor de cuello y espalda, y encontrar su propia postura natural.



ebook

00962

**ARTROSIS
& ARTRITIS**Prevención, postura, reeducación
y ejercicios

Ejarque, Aida Cristina

SALUD Y EJERCICIO150 x 215 mm > 326 págs. > 1ª edición > 2008 >
Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-040-4



00632

MICROGIMNASIA, LA**Amar el cuerpo**

Munné Ramos, Antoni

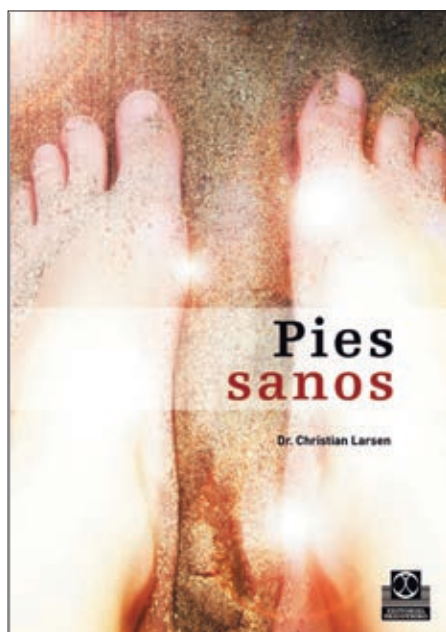
SALUD Y EJERCICIO150 x 215 mm > 178 págs. > 2ª reimpresión de la 2ª edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-647-5

00940

CICLISMO DE POR VIDA**Montar en bicicleta hasta los cien años**

Wallack, Roy M. / Katovsky, Bill

ISBN: 978-84-8019-961-2

PÁGINA
46+ INFORMACIÓN EN
Ciclismo

00917

PIES SANOS

Larsen, Christian

SALUD Y EJERCICIO150 x 215 mm > 160 págs. > 1ª edición
> 2007 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-956-8

00534

**SALUD,
EJERCICIO
Y DEPORTE**

Weineck, Jürgen

SALUD Y EJERCICIO150 x 215 mm > 149 págs. > 1ª reimpresión
de la 1ª edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-505-8

00657

**ACTIVIDAD
FÍSICA Y SALUD
INTEGRAL**

Medina Jimenez, Eduardo

SALUD Y EJERCICIO150 x 215 mm > 256 págs. > 1ª edición > 2002
> Rústica
ISBN: 978-84-8019-655-0



Espalda



00479

CÓMO CUIDAR SU ESPALDA

Kovacs, Francisco M. / Gestoso
García, Mario / Vecchierini Dirat, Nicole M.

ESPALDA

150 x 215 mm > 176 págs. > 5ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-458-7



01030

CUIDADO DE LA ESPALDA, EL

Pullig Schatz, Mary

ESPALDA

210 x 275 mm > 265 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-018-0



00093

GIMNASIA PARA LA COLUMNA VERTEBRAL

Grotkasten, Silke / Kienzerle, Hubert

ESPALDA

150 x 215 mm > 286 págs. > 8ª edición > 2007 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-047-3



01267

TENER UNA ESPALDA SANA

Geoffroy, Christophe

ESPALDA

150 x 215 mm > 294 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-551-2



Mente y cuerpo



00427

GUÍA DE LOS NUEVOS ESTIMULANTES, LA

Souccar, Thierry

MENTE Y CUERPO

150 x 215 mm > 348 págs. > 2ª edición > 2006 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-411-2



01217

ATENCIÓN, MEMORIA Y MOTRICIDAD

Tareas motrices de estimulación cognitiva para personas mayores

Rey Cao, Ana / Cañales Lacruz, Inma / Gutiérrez Santiago, Alfonso / Prieto Lage, Iván

MENTE Y CUERPO

150 x 215 mm > 208 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-498-0





01414 NOVEDAD

ANABOLIZANTES 2.0. Explorando el poder de los SARMS

Ruiz Franco, Juan Carlos



MENTE Y CUERPO

150 x 215 mm > 152 págs. > 1ª edición > 2024 > Rústica
ISBN: 978-84-19824-12-7

Anabolizantes 2.0 es una guía integral que ofrece una comprensión detallada de cómo los SARMS (*Moduladores Selectivos de los Receptores Androgénicos*) promueven el anabolismo muscular con menos efectos secundarios que los esteroides anabolizantes tradicionales.

Juan Carlos Ruiz Franco, Licenciado y DEA en Filosofía, con estudios de posgrado en Sociología y Nutrición Deportiva es un experto en nutrición deportiva y un aclamado autor con una amplia experiencia en la investigación y redacción sobre sustancias que mejoran el rendimiento. Con un interés particular en sustancias menos conocidas, publica sobre ellas en la revista *Cannabis Magazine*.



01411



DESATA TU MENTE

Mejora tu enfoque, memoria y creatividad

Ruiz Franco, Juan Carlos

MENTE Y CUERPO

150 x 215 mm > 264 págs. > 1ª edición > 2023 > Rústica
ISBN: 978-84-19824-00-4

En esta obra el lector tiene a su alcance las sustancias para mejorar las funciones cognitivas más novedosas creadas en los últimos veinte años para mejorar el rendimiento intelectual o tener unos sentidos más despiertos.



00791

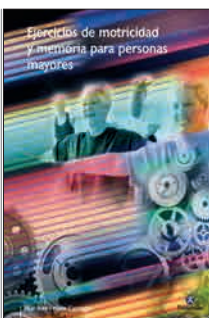
DROGAS INTELIGENTES

Plantas nutritivas y fármacos para potenciar el intelecto

Ruiz Franco, Juan Carlos

MENTE Y CUERPO

150 x 215 mm > 262 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-822-6



00877

EJERCICIOS DE MOTRICIDAD Y MEMORIA

PARA PERSONAS MAYORES

Carroggio Rubí, Maite / Pont Geis, Pilar

MENTE Y CUERPO

210 x 275 mm > 374 págs. > 2ª reimprimió de la 1ª edición > 2020 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-914-8



01113

PROGRAMA ANUAL DE MOTRICIDAD Y MEMORIA

PARA PERSONAS MAYORES

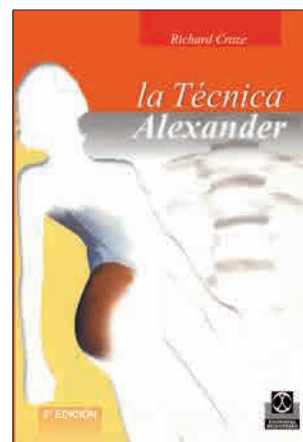
Pont Geis, Pilar / Carroggio Rubí, Maite

MENTE Y CUERPO

210 x 275 mm > 392 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-089-0



Técnica Alexander



00431

TÉCNICA ALEXANDER, LA

Craze, Richard

TÉCNICA ALEXANDER

150 x 215 mm > 164 págs. > 2ª edición > 2007 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-422-8



Bebés



00552

MASAJE INFANTIL

Una guía sistemática de masajes
y ejercicios para bebés de 0 a 3 años
Walker, Peter

BEBÉS

185 x 265 mm > 98 págs. > 1ª edición > 2008 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-8019-523-2

Los masajes son un medio excelente para los padres que quieren brindar a sus hijos el mejor comienzo en la vida. Los bebés obtienen grandes beneficios de los masajes desde el nacimiento: ayudan a aliviar el trauma del parto y les hacen entrar en un estado receptivo con el cual conseguir un desarrollo adecuado.



00861

NADAR CON BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS

Augsburger Kuenzi, Iris Maringer-Zimmer,
Annick Ahr, Barbara

ISBN: 978-84-8019-891-2



00195

MASAJE PARA BEBÉS

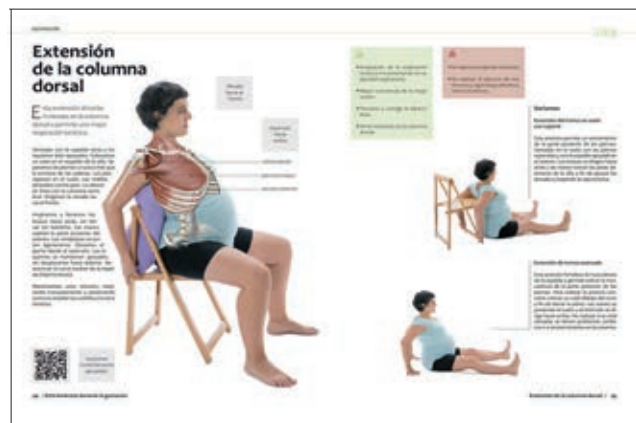
Contiene póster
Ahr, Barbara

BEBÉS

150 x 215 mm > 128 págs. > 3ª edición > 2002 > Cartoné > Color > Póster
ISBN: 978-84-8019-160-9

Acariciar a su bebé lo hacen todos los padres sin pensar en una metodología o en una forma de tratamiento. Todo lo que se puede conseguir con movimientos y maniobras sencillas lo ha expuesto fundamentalmente el médico francés Frederick Leboyer, contribuyendo notablemente a que el masaje de bebés ampliara sus círculos en Europa.





01374

ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS PARA EL EMBARAZO Y EL POSPARTO

Patiño Coll, Mireia

EMBARAZO/BEBÉS

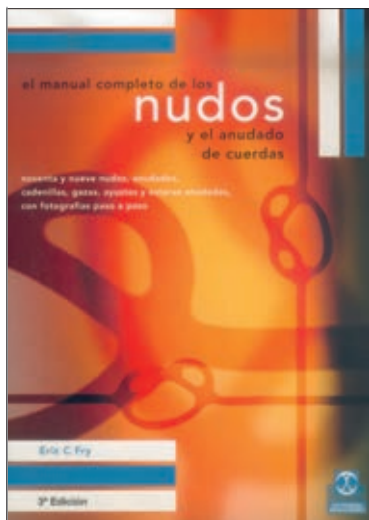
210 x 275 mm > 144 págs. > 1ª edición > 2022 > Rustica > Color
ISBN: 978-84-9910-749-3



PÁGINA
62 + INFORMACIÓN EN
Estiramientos



Nudos



00437

**MANUAL
COMPLETO
DE LOS NUDOS**

Fry, Eric C.

NUDOS150 x 215 mm > 184 págs. > 3ª edición > 2007 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-432-7

01200

CUERDAS Y NUDOSLa guía del SAS y de
las fuerzas de elite
Stronge, Charles**NUDOS**150 x 210 mm > 320 págs. > 1ª edición > 2014 >
Rústica
ISBN: 978-84-9910-470-6



Música



00790

A TONO**Ejercicios para mejorar el rendimiento del músico**

Rosset i Llobet, Jaume Fàbregas Molas, Silvia

MÚSICA150 x 215 mm > 334 págs. > 1ª edición > 2005 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-812-7

El músico encontrará los ejercicios más indicados para sus necesidades, agrupados por zonas del cuerpo y por instrumentos. En cada caso se incluyen los ejercicios flexibilizantes, los estiramientos y los tonificantes. Se describe su utilidad, cómo se deben hacer y qué aspectos deben tenerse en cuenta para sacar de ellos un máximo rendimiento evitando que su realización resulte perjudicial.



01053

CUERPO DEL MÚSICO, EL**Manual de mantenimiento para un máximo rendimiento**

Rosset i Llobet, Jaume / Odam, George

MÚSICA210 x 275 mm > 128 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-033-3

Este libro se dirige por igual a estudiantes, músicos profesionales, y profesores de canto e instrumentales, y su finalidad es dar a conocer el cómo y porqué del funcionamiento del cuerpo durante la ejecución de piezas musicales y cómo evitar patologías a nivel profesional y lograr, así, niveles óptimos de interpretación.

Gatos



01293

UN GATO PERFECTO EN 21 DÍAS

Houston, Kim

ANIMALES DE COMPAÑÍA230 x 160 mm > 96 págs. > 1ª reimpresión de la 1a edición > 2017 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-577-2

Manual de adiestramiento completo para tu mascota. Este sencillo curso de 21 días, bien estructurado y muy eficaz, prevendrá los problemas de conducta y favorecerá una futura interacción positiva para que tu mascota no deje nunca de portarse bien.



01167

ADIESTRAMIENTO PARA GATOS EN 10 MINUTOS

Fields-Babineau, Miriam

ANIMALES DE COMPAÑÍA155 x 235 mm > 144 págs. > 1ª edición > 2013 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-243-6



Perros



01361

UN OLFATO PARA TODO

Rosell, Frank

ANIMALES DE COMPAÑÍA

150 x 215 mm > 312 págs > 1ª edición > 2018 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-724-0

En este libro el autor muestra cómo a través de un entrenamiento especializado el perro puede detectar olores específicos y ayudar a las personas en una gran variedad de disciplinas y trabajos, desde la búsqueda de seres humanos hasta la detección de diversos problemas médicos. Los dueños de perros comprenderán cómo su mascota utiliza su nariz y lo que puede detectar. Asimismo, la información técnica que se incluye es valiosa para todos aquellos que trabajen con perros.



01185

ARTE DE CRIAR UN CACHORRO, EL

Los Monjes de New Skete

ANIMALES DE COMPAÑÍA

150 x 215 mm > 448 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-453-9



01382

JUEGOS DE INTELIGENCIA PARA CACHORROS

Arrowsmith, Claire

ANIMALES DE COMPAÑÍA

165 x 220 mm > 96 págs > 1ª edición > 2018 >

Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-761-5



01205

CÓMO SER EL MEJOR AMIGO DE SU PERRO

El manual de adiestramiento clásico para los propietarios de perro

Los Monjes de New Skete

ANIMALES DE COMPAÑÍA

150 x 215 mm > 416 págs. > 1ª edición > 2014

> Rústica

ISBN: 978-84-9910-439-3



01256

JUEGOS DE INTELIGENCIA PARA PERROS

Arrowsmith, Claire

ANIMALES DE COMPAÑÍA

165 x 220 mm > 160 págs > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2017 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-493-5



01069

CACHORRO PERFECTO, EL

Bailey, Gwen

ANIMALES DE COMPAÑÍA

160 x 230 mm > 208 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2015 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-049-4

El cachorro perfecto es una guía completa que te enseñará paso a paso como criar a tu cachorro. Desde enseñarle a no hacer sus necesidades en casa hasta practicar juegos, aprenderás a enseñar a tu cachorro normas de educación y a que crezca en confianza. Hay planes metódicos de adiestramiento y socialización, así como directrices para prevenir que muerda, mordisque o que cause otros problemas.



01292

UN PERRO PERFECTO EN 21 DÍAS

Wild, Karen

ANIMALES DE COMPAÑÍA

230 x 160 mm > 96 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-576-5

Este libro contiene un sencillo curso de 21 días, bien estructurado y muy eficaz, que te ayudará a enseñar a tu perro buena conducta y a reforzar sus nuevas destrezas para que tengan un efecto duradero. La primera sección ayuda a evaluar los problemas principales y a diseñar un programa a medida que cubra tus necesidades.



01075

**CIEN TRUCOS
PARA ADIESTRAR
A UN PERRO PERFECTO**

Fisher, Sarah / Miller, Marie

ANIMALES DE COMPAÑÍA

210 x 276 mm > 144 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2017 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-052-4

Descubre los 100 trucos de adiestramiento para conseguir un perro bien educado, tranquilo, confiado, una mascota familiar feliz, de la mano de los expertos consejos de las grandes adiestradoras caninas Sarah Fisher y Marie Miller.



01368

**101 EJERCICIOS
DE ADIESTRAMIENTO
CANINO**Instrucciones para criar a un
perro feliz y bien educado
Sundance, Kyra**ANIMALES DE COMPAÑÍA**
175 x 240 mm > 176 págs > 1ª edición >
2018 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-733-2

01045

**ENTRENAMIENTO
CANINO PARA
PERSONAS
CON DISCAPACIDAD**Fernández Foruny, Alicia /
Pardo Granados, Iván**ANIMALES DE COMPAÑÍA**
180 x 230 mm > 288 págs. > 1ª edición >
2010 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-026-5

01006

**101 TRUCOS
CANINOS**

Sundance, Kyra; Chalcy

ANIMALES DE COMPAÑÍA
175 x 240 mm > 208 págs. > 1ª reimpre-
sión de la 1ª edición > 2013 > Rústica >
Bicolor
ISBN: 978-84-8019-144-9

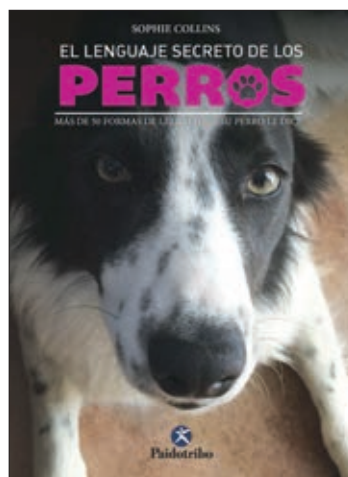
01277

**CÓMO
APRENDEN
LOS PERROS**Adiestramiento para la
respuesta en cachorros y
perros adultos
Mattinson, Pippa**ANIMALES DE COMPAÑÍA**
150 x 215 mm > 292 págs > 1ª edición >
2015 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-561-1

01206

**ENTRENAMIENTO PARA
AMBOS LADOS
DE LA CORREA**

Perry, Kate/Conza, Yvonne

ANIMALES DE COMPAÑÍA
150 x 210 mm > 384 págs. > 1ª
reimpresión de la 1ª edición > 2017 >
Rústica
ISBN: 978-84-9910-460-7

01334

**LENGUAJE SECRETO
DE LOS PERROS, EL**

Collins, Sophie

ANIMALES DE COMPAÑÍA
195 x 145 mm > 128 págs. > 1ª edición >
2016 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-665-6



01144

MANUAL PRÁCTICO PARA DUEÑOS DE PERROS

McGreevy, Paul

ANIMALES DE COMPAÑÍA

140 x 220 mm > 456 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-179-8



01192

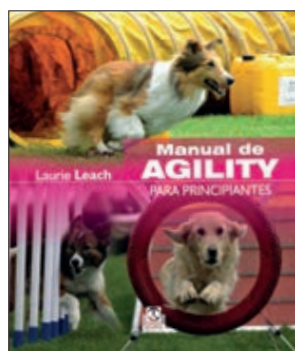
PERROS SOLDADO

La historia nunca antes contada de los héroes caninos

Googavage, Maria

ANIMALES DE COMPAÑÍA

150 x 215 mm > 344 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-449-2



01124

MANUAL DE AGILITY PARA PRINCIPIANTES

Leach, Laurie

ANIMALES DE COMPAÑÍA

185 x 265 mm > 264 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-150-7



01170

ENTENDER A NUESTRO PERRO

Bradshaw, John

ANIMALES DE COMPAÑÍA

150 x 215 mm > 408 págs. > 1ª edición > 2013 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-394-5



01046

MANUAL COMPLETO DEL DR. PITCAIRN DE MEDICINA NATURAL PARA EL PERRO Y EL GATO

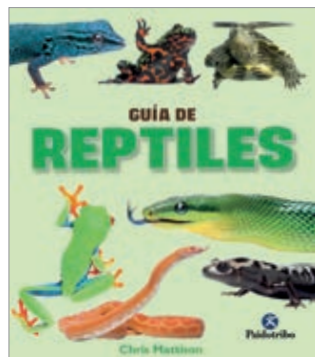
Pitcairn, Richard H. / Pitcairn, Susan H.

ANIMALES DE COMPAÑÍA

180 x 230 mm > 474 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-027-2



Reptiles



01250

GUÍA DE REPTILES

Mattison, Chris

ANIMALES DE COMPAÑÍA

185 x 157 mm > 208 págs. > 1ª edición > 2015
> Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-539-0

Tortugas



01166

CUIDADOS PARA TORTUGAS DOMÉSTICAS

Highfield, Andrew /
Highfield, Nadine

ANIMALES DE COMPAÑÍA

147 x 210 mm > 64 págs. > 1ª edición >
2012 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-242-9

Manuales veterinaria



01105

MANUAL COMPLETO DE LA ENFERMERÍA VETERINARIA

Aspinall, Victoria

VETERINARIA

210 x 275 mm > 872 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-082-1

El *Manual completo de la enfermería veterinaria* es una herramienta indispensable para el enfermero veterinario y todo aquel que desempeñe tareas de enfermería veterinaria. Este libro cubre de forma única las especies, desde el gato y el perro, pasando por los animales exóticos, hasta el caballo y las aves. Explica los cuidados y tratamientos necesarios en todos los animales, tanto mascotas como fauna salvaje.



01093

MANUAL MERCK PARA LA SALUD DE LAS MASCOTAS

Merck/Merial

VETERINARIA

165 x 235 mm > 1368 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2013 > Cartoné flexible > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-072-2

El *Manual Merck para la salud de las mascotas* proporciona información médica detallada y al mismo tiempo fácil de comprender sobre todos los aspectos de la salud del animal. Exhaustivamente basado en The Merck Veterinary Manual, un libro de referencia que ha sido la fuente de información sobre sanidad animal más detallada y fiable con la que han contado los veterinarios, el lector obtendrá información exhaustiva y fiable sobre las enfermedades que pueden afectar a las mascotas y aprenderá a prevenirlas.

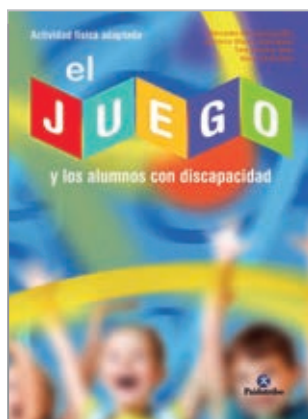
Educación física adaptada



01126

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDADSanz Rivas, David /
Reina Vaíllo, Raúl**ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA**
150 x 215 mm > 344 págs > 7ª reimpresión
de la 4ª edición > 2021 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-157-6

01179

INCLUSIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA, LA**La práctica de la Educación Física y deportiva en entornos inclusivos VV.AA.****ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA**
210 x 275 mm > 392 págs. > 1ª edición > 2014 >
Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-441-6

00405

JUEGO Y LOS ALUMNOS CON DISCAPACIDAD, ELRíos Hernández, Mercedes / Blanco Rodríguez, Antonio /
Carol Gres, Neus / Bonany, Tate**ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA**
210 x 275 mm 184 págs. > 10ª reimpresión de la 5ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-366-5

00677

MANUAL DE EDUCACIÓN FÍSICA ADAPTADA AL ALUMNO CON DISCAPACIDAD

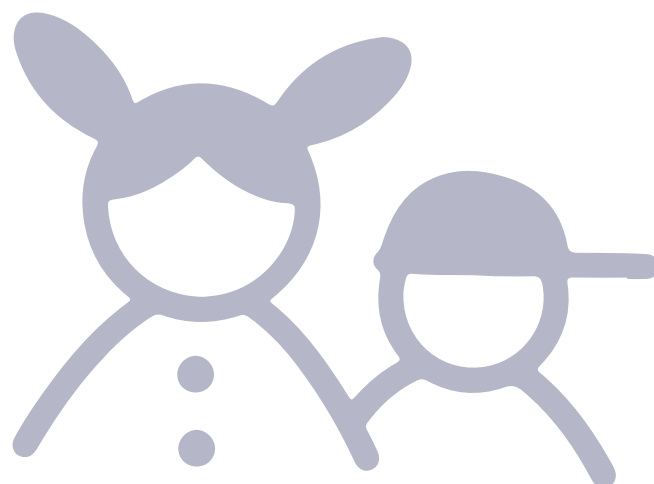
Ríos Hernández, Mercedes

ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA
150 x 215 mm > 392 págs. > 7ª reimpresión de la 2ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-685-7

01044

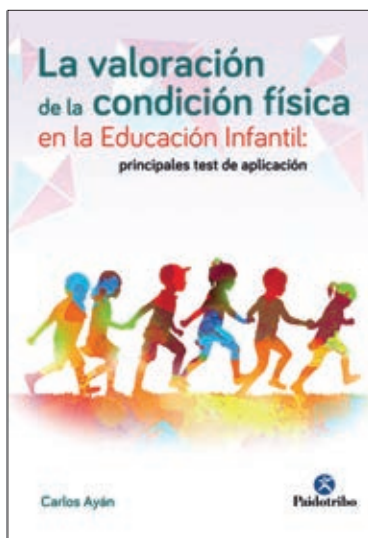
565 JUEGOS Y TAREAS DE INICIACIÓN DEPORTIVA ADAPTADA A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Ríos Hernández, Mercedes

ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA
210 x 275 mm > 472 págs. > 1ª edición >
2012 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-900-1



Educación infantil



ebook

01307

VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA, LA
Ayán Pérez, Carlos

EDUCACIÓN INFANTIL

150 x 215 mm > 192 págs > 1ª edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-607-6

En los últimos años, la obesidad infantil se ha incrementado considerablemente a causa de la progresiva reducción de la actividad física y de una alimentación incorrecta.

La valoración física se erige como un fiable indicador del nivel de actividad física que presentan los niños, aunque en el marco de la Educación Infantil esta valoración ha sido poco explorada y muchos profesionales carecen de formación adecuada a este sector.



00152

CUENTOS MOTORES
(2 vols.)

Conde Caveda, José Luis

EDUCACIÓN INFANTIL

150 x 215 mm > 706 págs. > 3ª edición > 2008
> Rústica
ISBN: 978-84-8019-102-9



00323 / 00493 / 00494

CINCUENTA PROPUESTAS DE ACTIVIDADES MOTRICES

FICHERO

Godall Castell, Teresa / Hospital, Anna

EDUCACIÓN INFANTIL

160 x 230 mm > 65 págs. > 1ª edición > 2007 > Estuchado
ISBN: 978-84-8019-300-9 / 978-84-8019-471-6 / 978-84-8019-472-3

Educación secundaria



01159

EDUCACIÓN FÍSICA

Contenidos conceptuales, nuevas bases metodológicas
Mingo Solís, Rafael / Adell Plà, Lluís

EDUCACIÓN SECUNDARIA

210 x 275 mm > 348 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-050-0



00531

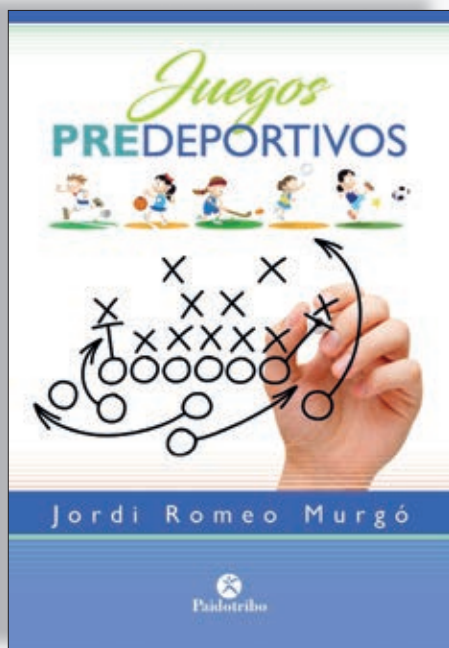
EVALUACIÓN INFORMATIZADA EN LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA
Martínez López, Emilio J.

EDUCACIÓN SECUNDARIA

150 x 215 mm > 310 págs. > 1ª edición > 2001 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-511-9



Juegos



01384

JUEGOS PREDEPORTIVOS

Romeu Murgó, Jordi

PEDAGOGÍA/JUEGOS150 x 215 mm > 240 págs > 1ª edición > 2019 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-763-9

Las propuestas didácticas de este libro, organizadas en sesiones, se basan – sobre todo – en el trabajo mediante juegos predeportivos. El juego deportivo introduce, a la definición de juego, un deporte y las características que lo definen. Por lo tanto, mediante el juego predeportivo podemos aprender la técnica de un deporte sin necesidad de realizar actividades muy cerradas que estén orientadas estrictamente a la optimización de un gesto técnico. No todas las actividades y tareas de este libro son juegos, pero, sí que lo son la gran mayoría. Mediante el juego predeportivo podemos organizar al grupo, distribuir el espacio y escoger el material para alcanzar los objetivos planteados de la manera más lúdica posible.



01324

EJERCICIOS PARA LA CLASE DE EDUCACIÓN FÍSICA**900 actividades gimnásticas para chicos y chicas en edad escolar**
Ortega Crespo, Rafael**PEDAGOGÍA/JUEGOS**210 x 275 mm > 209 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-645-8

Rafael Ortega Crespo nos ofrece, en este libro, una amplia selección de ejercicios gimnásticos para ser puestos en práctica en las clases de Educación Física de colegios e institutos.

Esta selección, fruto del largo recorrido del autor como educador, las divide en siete bloques temáticos: resistencia, fuerza, flexibilidad, velocidad, colchonetas, bancos suecos y plintos. Los distintos ejercicios, además de una explicación detallada del procedimiento que se debe seguir, están acompañados de unos dibujos que facilitan la comprensión de las actividades y su dinámica y que han realizados especialmente para esta obra por el ilustrador Sergio Calmaestra Madero.



01340

JUEGOS DE INICIACIÓN Y FORMACIÓN DEPORTIVA**303 ejercicios para niños y niñas de 4 a 7 años**
Curbelo Machado, Alejandro**PEDAGOGÍA/JUEGOS**150x215 mm > 328 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-679-3

Este libro tiene como objetivo ofrecer juegos indicados para la iniciación y formación deportiva en niños de edades comprendidas entre los 4 y los 7 años. Se trata de ejercicios que han sido concebidos mediante un proceso metodológico en el que se contemplan las edades distintas de los niños y sus características diferenciales, con el fin de que puedan mejorar sus propias condiciones y dificultades. La inclusión de esquemas que ilustran cada uno de los ejercicios facilita la comprensión de estos y permite visualizar rápidamente los movimientos que se deben realizar, en qué dirección, los materiales que se requieren, la interacción entre los grupos, etc.



00654

JUEGOS MULTICULTURALES**225 juegos tradicionales para un mundo global**

Bantulá Janot, Jaume / Mora Verdeny, Josep Maria

JUEGOS150 x 215 mm > 336 págs. > 4ª reimpresión de la 2ª edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-669-7

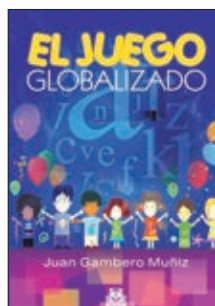
Este libro rescata 225 juegos pertenecientes a la tradición oral de diferentes culturas de la tierra. El criterio para la recogida y posterior selección de los mismos se fundamenta en su destacado componente motriz; luego, se han recogido aquellos juegos que en un sincretismo lúdico recrean desde la corporeidad, al unísono, el gesto, la acción y el texto.



00044

MIL 1 EJERCICIOS Y JUEGOS DE RECREACIÓN

Castañer Balcells, Marta / Camerino Foguet, Oleguer

JUEGOS150 x 215 mm > 392 págs. > 3 reimpresión de la 6ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-86475-33-8

01106

JUEGO GLOBALIZADO, EL

Gambero Muñiz, Juan

JUEGOS150 x 215 mm > 286 págs. > 1ª edición > 2011 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-084-5

00300

JUEGOS DE INICIACIÓN A LOS DEPORTES COLECTIVOS

Fusté Masuet, Xavier

JUEGOS150 x 215 mm > 180 págs. > 5ª reimpresión de la 5ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-278-1

00454

JUEGOS COOPERATIVOS Y EDUCACIÓN FÍSICA

Ruiz Omeñaca, Jesús Vicente / Omeñaca Cilla, Raul

JUEGOS210 x 275 mm > 354 págs. > 10ª reimpresión de la 3ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-433-4

00339

JUEGOS EN EL CURRÍCULO DE LA E.F., LOS**Más de 1000 juegos para el desarrollo motor**

Méndez Giménez, A. / Méndez Giménez, C.

JUEGOS150 x 215 mm > 420 págs. > 8ª reimpresión de la 5ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-283-5

00385

JUEGOS MOTRICES COOPERATIVOS

Bantulá Janot, Jaume

JUEGOS150 x 215 mm > 262 págs. > 9ª reimpresión de la 3ª edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-357-3



00262

JUEGOS SENSORIALES Y DE CONOCIMIENTO CORPORAL

Lleixà Arribas, Teresa

JUEGOS

150 x 215 mm > 246 págs. > 3ª reimpresión
de la 5ª edición > 2017 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-234-7



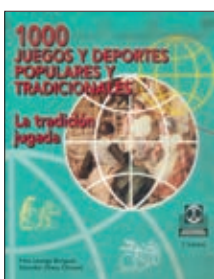
00691

NUEVAS PROPUESTAS LÚDICAS PARA EL DESARROLLO CURRICULAR DE EDUCACIÓN FÍSICA

Méndez Giménez, Antonio

JUEGOS

150 x 215 mm > 568 págs. > 6ª reimpresión
de la 1ª edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-699-4



00420

MIL JUEGOS Y DEPORTES POPULARES Y TRADICIONALES

Olaso Climent, Salvador / Lavega Burgues, Pere

JUEGOS

210 x 275 mm > 392 págs. > 2ª edición > 2007 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-401-3



00912

RECICLAJUEGO

Cómo dar juego al material
de desecho

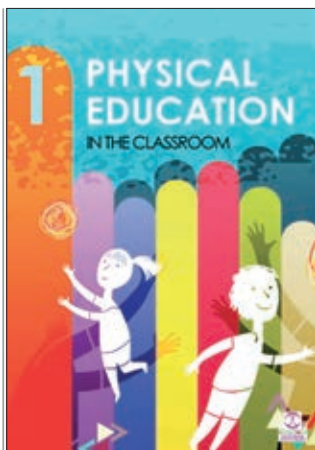
Martín Martínez, Francesc

JUEGOS

150 x 215 mm > 206 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-926-1



Libros de texto



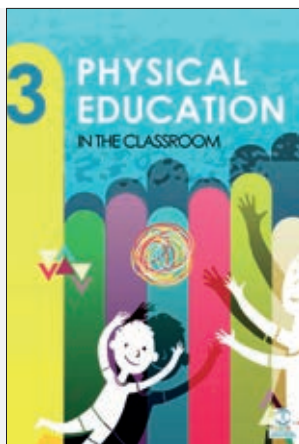
01234

PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 1

Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper
Márquez, Manuel / López Mora, Andrés
/ Marqués Escámez, José Luis / Asensio
García, Manuel

LIBROS DE TEXTO

220 x 300 mm > 80 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica
> Color
ISBN: 978-84-9910-521-5



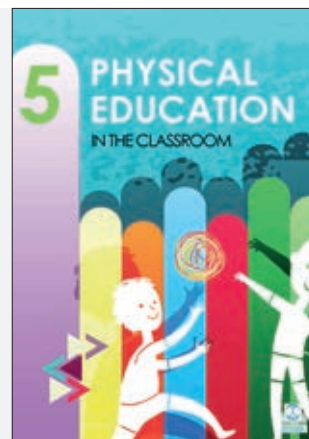
01236

PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 3

Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper
Márquez, Manuel / López Mora, Andrés
/ Marqués Escámez, José Luis / Asensio
García, Manuel

LIBROS DE TEXTO

220 x 300 mm > 80 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica
> Color
ISBN: 978-84-9910-523-9



01238

PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 5

Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper
Márquez, Manuel / López Mora, Andrés
/ Marqués Escámez, José Luis / Asensio
García, Manuel

LIBROS DE TEXTO

220 x 300 mm > 80 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica
> Color
ISBN: 978-84-9910-525-3



01228

**LA EDUCACIÓN FÍSICA
EN EL AULA 1**

Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel

LIBROS DE TEXTO

220 x 300 mm > 84 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-515-4



01230

**LA EDUCACIÓN FÍSICA
EN EL AULA 3**

Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel

LIBROS DE TEXTO

220 x 300 mm > 84 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-517-8



01232

**LA EDUCACIÓN FÍSICA
EN EL AULA 5**

Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel

LIBROS DE TEXTO

220 x 300 mm > 84 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-519-2



01229

**LA EDUCACIÓN FÍSICA
EN EL AULA 2**

Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel

LIBROS DE TEXTO

220 x 300 mm > 80 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-516-1



01231

**LA EDUCACIÓN FÍSICA
EN EL AULA 4**

Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel

LIBROS DE TEXTO

220 x 300 mm > 72 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-518-5



01233

**LA EDUCACIÓN FÍSICA
EN EL AULA 6**

Gutiérrez Hidalgo, Francisco / Samper Márquez, Manuel / López Mora, Andrés / Marqués Escámez, José Luis / Asensio García, Manuel

LIBROS DE TEXTO

220 x 300 mm > 68 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-520-8

01061	01062	01063	01064	01065
EDUCACIÓN FÍSICA ESO 1	EDUCACIÓN FÍSICA ESO 2	EDUCACIÓN FÍSICA ESO 3	EDUCACIÓN FÍSICA ESO 4	EDUCACIÓN FÍSICA BACHILLERATO 1
LIBROS DE TEXTO 220 x 300 mm > 100 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Color ISBN: 978-84-9910-040-1	LIBROS DE TEXTO 220 x 300 mm > 108 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Color ISBN: 978-84-9910-041-8	LIBROS DE TEXTO 220 x 300 mm > 112 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Color ISBN: 978-84-9910-041-8	LIBROS DE TEXTO 220 x 300 mm > 108 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Color ISBN: 978-84-9910-043-2	LIBROS DE TEXTO 220 x 300 mm > 124 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Color ISBN: 978-84-9910-044-9

Pedagogías



00567

JUEGOS, DEPORTE Y SOCIEDADES
Léxico de praxiología motriz
Parlebas, Pierre

PEDAGOGÍAS
175 x 240 mm > 502 págs. > 7ª reimpresión de la 1ª edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-550-8





Pilates

01372

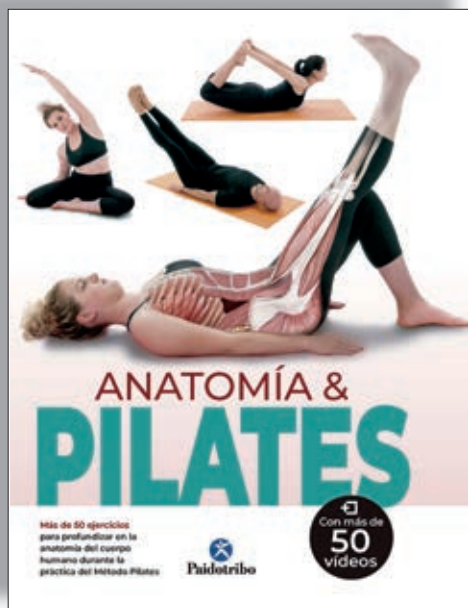
ANATOMÍA & PILATES**Guía definitiva**

Perelló Navarro, Carmen

PILATES210 x 275 mm > 160 págs > 1ª edición > 2021 > Flexibook > Color
ISBN: 978-84-9910-747-9

Este libro constituye una guía indispensable, y muy completa, para conocer el Método y comprender el funcionamiento del cuerpo humano a nivel anatómico durante la práctica de los ejercicios.

Profusamente ilustrado con fotografías paso a paso y dibujos anatómicos en color, instruye de forma sencilla y clara sobre cómo realizar los ejercicios de manera correcta y qué precauciones conviene tomar para obtener el máximo rendimiento de nuestra práctica. Está dividido en dos grandes bloques: en el primero se explica el origen del Método Pilates y en qué se fundamenta; y en el segundo se abordan los ejercicios organizados por niveles de dificultad, siempre acompañados de indicaciones precisas para coordinar el movimiento con la respiración.



01363

PATRONES DE MOVIMIENTO

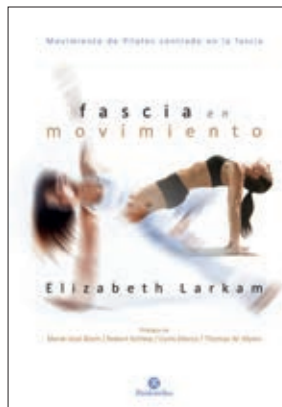
Black, Madeleine

PILATES210 x 275 mm > 342 págs > 1ª edición > 2018 >
Rústica
ISBN: 978-84-9910-728-8

01386

FASCIA EN MOVIMIENTO

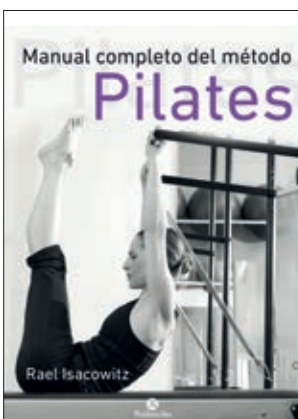
Larkam, Elizabeth

PILATES210 x 275 mm > 376 págs > 1ª edición > 2019 >
Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-765-3

01247

MANUAL COMPLETO DEL MÉTODO PILATES

Isacowitz, Rael

PILATES210 x 275 mm > 432 págs > 1ª edición > 2017 >
Rústica
ISBN: 978-84-910-535-2

01400

PILATES PARA LA TERCERA EDAD

Manuel Pedregal Canga

ISBN: 978-84-9910-939-8



PÁGINA
137

+ INFORMACIÓN EN
Tercera Edad



01252

MANUAL DE PILATES

Ejercicios con colchoneta y aparatos como forma de prevención y rehabilitación

Geweniger, V. / Bohlander, A.

PILATES

210 x 275 mm > 328 págs. > 1ª edición > 2016

> Cartoné

ISBN: 978-84-9910-541-3

manual de
PILATES

suelo básico

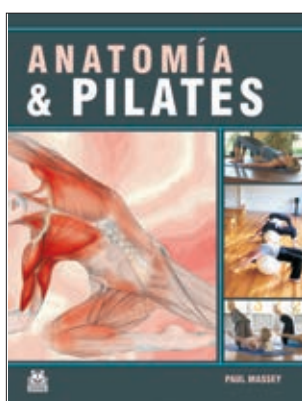
Pablo Paredes Ortiz

00876

MANUAL DE PILATES

Suelo básico

Paredes Ortiz, Pablo

PILATES210 x 275 mm > 208 págs. 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2010 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-913-1

01039

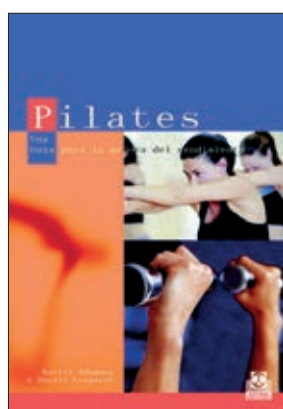
ANATOMÍA & PILATES

Massey, Paul

PILATES

210 x 275 mm > 156 págs. > 2ª reimpresión de la 1ª edición > 2014 > Rústica > Color

ISBN: 978-84-9910-023-4



00835

PILATES

Una guía para la mejora del rendimiento

Adamany, Karrie / Loigerot, Daniel

PILATES

150 x 215 mm > 324 págs. > 1ª edición > 2007

> Rústica

ISBN: 978-84-8019-863-9

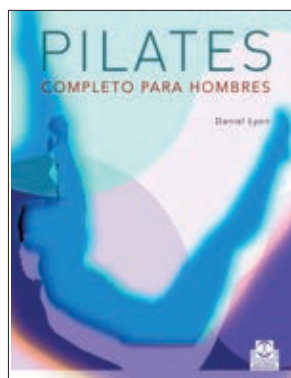


00885

PILATES CON ACCESORIOS

Rodillo, banda elástica, círculo mágico, pelota

Herman, Ellie

PILATES210 x 275 mm > 140 págs. > 6ª reimpresión de la 1ª edición > 2018 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-901-8

00952

PILATES COMPLETO PARA HOMBRES

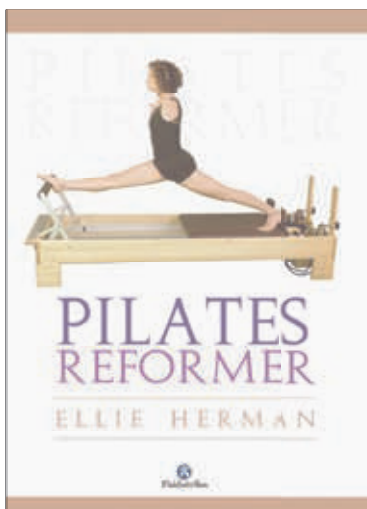
Lyon, Daniel

PILATES

210 x 275 mm > 298 págs. > 1ª edición > 2008

> Rústica

ISBN: 978-84-8019-983-4



01057

PILATES REFORMER

Herman, Ellie

PILATES

210 x 275 mm > 202 págs. > 5ª reimpresión de la 1ª edición > 2020 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-036-4

Es probable que el Reformer sea la máquina más conocida dentro del equipamiento de Pilates. Además de ser divertido de usar, su repertorio de ejercicios es el más amplio y el más versátil.

Este libro está destinado tanto a los entrenadores y profesionales del mundo del fitness como a los aficionados que quieran obtener mayor comprensión de los ejercicios que practican.



01188

PILATES Y REHABILITACIÓN**Para síndromes y artroplastias**

Kaplanek, Beth A. / Levine, Brett / Jaffe, William L.

PILATES

210 x 275 mm > 388 págs. > 1ª edición > 2014 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-447-8

Este libro proporciona los recursos para la rehabilitación de las personas con alteraciones de cadera y rodilla. Los ejercicios que practican. Esta obra esboza las técnicas de Pilates y los ejercicios sobre esterilla sirviéndose de más de 600 fotografías que muestran claramente los ejercicios y las detalladas instrucciones expuestas para su correcta ejecución.



01035

PILATES Y GOLF**Movimiento esencial para la columna vertebral**

Pedregal Canga, Manuel

PILATES

210 x 275 mm > 220 págs. > 1ª edición > 2010 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-010-4

El trabajo de Pilates complementa la preparación de un golfista trabajando la fluidez, el control, la precisión y la respiración, principios básicos que en la práctica son protagonistas en cada swing. Todos los ejercicios que se presentan en este libro tratan sobre cómo dotar a tu cuerpo de instrumentos que le permitan conseguir mayores amplitudes de movimientos que se reviertan en un swing notablemente más potente.



00867

TU PILATES**Los primeros pasos**

Pedregal Canga, Manuel

PILATES

210 x 275 mm > 168 págs. > 3ª reimpresión de la 1ª edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-902-5

Este libro es una guía útil para iniciarse en el método pilates. Los ejercicios que se incluyen están pensados para ser realizados sin la supervisión de un profesor y para conseguir un progreso gradual y seguro; por ello se detalla un gran número de movimientos adicionales sencillos o variaciones con el fin de potenciar en cada nivel el efecto de los ejercicios originales.

Yoga

01403

HATHA YOGA

Para maestros & principiantes

Ram Jain & Kalyani Hauswirth-Jain

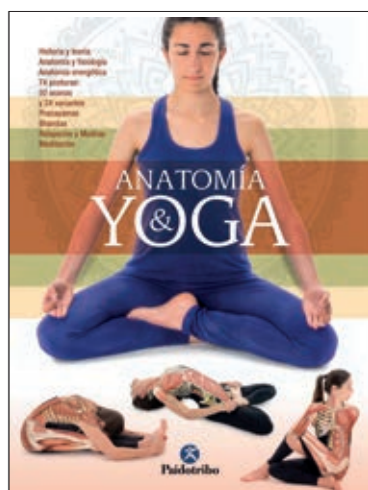
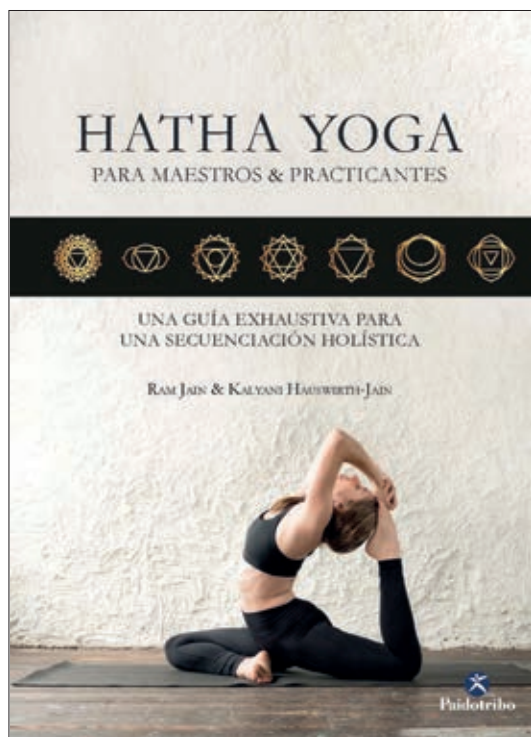
YOGA

210 x 275 mm > 396 págs > 1ª edición > 2022 > Rústica

ISBN: 978-84-9910-950-3

Hatha Yoga para maestros y practicantes es una lectura obligada si desea obtener los máximos beneficios de su práctica de yoga.

A partir del enfoque tradicional del yoga, descubrirá cómo las posturas de yoga afectan al cuerpo interno y cómo la práctica sistemática de yoga puede aumentar su salud y bienestar. También comprenderá los beneficios médicamente probados del yoga y aprenderá los antiguos principios de secuenciar asanas de acuerdo con sus chakras correspondientes (centros de energía)



01339

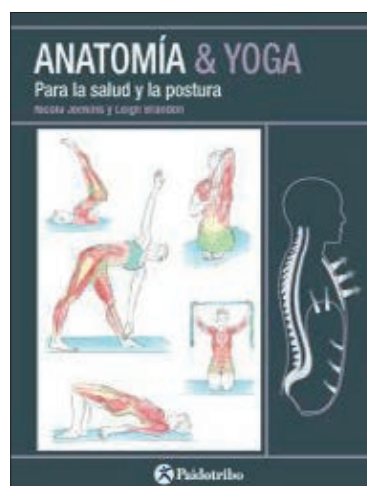
ANATOMÍA & YOGA

Patiño Coll, Mireia

YOGA

210 x 275 mm > 144 págs > 1ª edición > 2018 > Flexibook > Color
ISBN: 978-84-9910-652-6

Anatomía & yoga es una obra completa que presenta la tradición del yoga desde un punto de vista práctico y científico. Se explica brevemente la historia del yoga a partir de sus textos clásicos y su tradición, y después, capítulo a capítulo, nos vamos adentrando de manera rigurosa en la anatomía implicada. Ciencia y tradición quedan, así, interconectadas a lo largo de todo el libro.



01331

ANATOMÍA & YOGA

para la salud y la postura

Jenkins, Nicola / Brandon, Leigh

YOGA

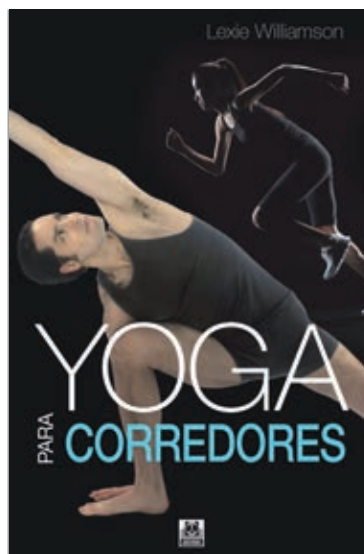
210 x 265 mm > 144 págs > 1ª edición > 2016 > Cartoné > Color
ISBN: 978-84-9910-661-8



01328

**ANATOMÍA FUNCIONAL
DEL YOGA**

Keil, David

YOGA210 x 275 mm > 384 págs > 1ª edición > 2017
> Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-678-6

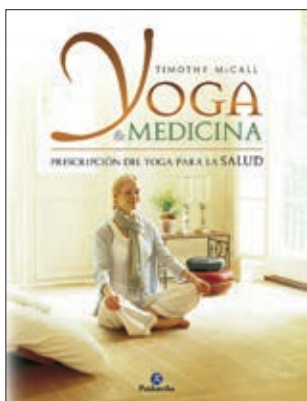
01226

YOGA PARA CORREDORES

Williamson, L.

YOGA234 x 156 mm > 224 págs. > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-513-0

Yoga para corredores corrige los desequilibrios mediante posturas de yoga pensadas para alargar y estirar los puntos clave en poco tiempo. Practique cada técnica por separado o en una secuencia dinámica para ganar fortaleza y resistencia ante las lesiones.



01023

YOGA & MEDICINA

Prescripción del yoga para la salud

McCall, Timothy

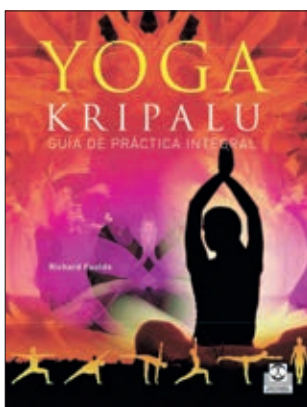
YOGA210 x 275 mm > 526 págs. > 5ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-013-5

01204

YOGA

Guía práctica

Brethenoux-Seguin, Francy

YOGA150 x 215 mm > 160 págs. > 1ª edición > 2013
> Rústica
ISBN: 978-84-9910-462-1

00993

YOGA KRIPALU

Guía de práctica integral

Faulds, Richard

YOGA210 x 275 mm > 352 págs. > 1ª edición > 2009 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-8019-994-0

01282

YOGA

TERAPÉUTICO

Ejercicios con posturas anatómicamente correctas

Larsen, Christian / Wolff, Christiane / Hager Forstenlechner, Eva

YOGA210 x 275 mm > 162 págs > 1ª edición > 2015 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-566-6

Animación




01337

100 FICHAS DE ANIMACIÓN PARA PERSONAS MAYORES

Allègre, E / Gassier, J.

TERCERA EDAD210 x 275 mm > 230 págs > 1ª edición > 2017 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-673-1

Esta obra constituye una herramienta imprescindible para los profesionales que trabajan con personas mayores en estructuras de acogida o a domicilio, auxiliares de enfermería, animadores, acompañantes, educadores. y también sirve como valiosa fuente de inspiración para los formadores que preparan a los estudiantes en estas especialidades, así como los familiares y ayudantes.




00764

ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN PARA LA TERCERA EDAD

Choque, Stella / Choque, Jacques

TERCERA EDAD150 x 215 mm > 242 págs. > 9ª reimpresión de la 1ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-794-6

En este libro se presentan propuestas concretas e innovadoras por medio de 400 fichas-acción, ilustradas con dibujos explicativos, que permiten responder a las necesidades fundamentales del mantenimiento de la autonomía motora, afectiva, cognitiva y social de las personas de la tercera edad.

Mente



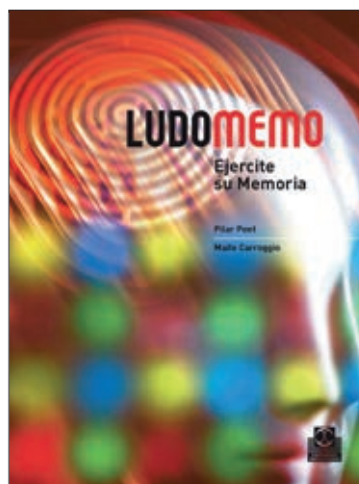

01369

EJERCICIOS DE MEMORIA Y ATENCIÓN

Salas Baena, Francisca

TERCERA EDAD210 x 275 mm > 120 págs > 1ª edición > 2019 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-734-9

El objetivo que persigue este libro es potenciar la atención. La falta de atención es un motivo fundamental de "mala memoria". La persona que no tiene una buena atención difícilmente puede retener conceptos o contenidos, recordar detalles, fechas, números, caras, etc. Los 60 ejercicios que se presentan en este libro están diseñados para estimular la atención en los detalles y así retenerlos.


 + 

00926

LUDOMEMO

Ejercite su memoria

Carrogió Rubí, Maite / Pont Geis, Pilar

TERCERA EDAD210 x 275 mm > 124 págs. > 1ª edición > 2007 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-968-1



01217

**ATENCIÓN,
MEMORIA
Y MOTRICIDAD.****Tareas motrices de estimulación
cognitiva para personas mayores**Rey Cao, Ana / Cañales Lacruz,
Inma / Gutiérrez Santiago, Alfonso
/ Prieto Lage, Iván**TERCERA EDAD**150 x 215 mm > 208 págs > 1ª edición > 2015 >
Rústica
ISBN: 978-84-9910-498-0

00877

**EJERCICIOS DE MOTRICIDAD Y MEMORIA
PARA PERSONAS MAYORES**

Carroggio Rubí, Maite / Pont Geis, Pilar

TERCERA EDAD210 x 275 mm > 374 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2008 > Rústica > Color
ISBN: 978-84-8019-914-8

01113

**PROGRAMA
ANUAL DE
MOTRICIDAD Y MEMORIA
PARA PERSONAS MAYORES**Pont Geis, Pilar / Carroggio Rubí,
Maite**TERCERA EDAD**210 x 275 mm > 392 págs. > 1ª edición > 2011 >
Rústica > Color
ISBN: 978-84-9910-089-0

Motricidad



01203

**EQUILIBRIO Y MOVILIDAD
CON PERSONAS MAYORES**

Rose, Debra J.

TERCERA EDAD210 x 275 mm > 408 págs. > 1ª edición revisada y ampliada >
2014 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-436-2

00694

MANTENERSE EN FORMA DE MAYORArmengol Nart, Maria / Moreno Merelo, Marian Ca-
rroggio Rubí, Maite / Pont Geis, Pilar**TERCERA EDAD**150 x 215 mm > 152 págs. > 1ª edición > 2008 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-709-0

01177

**JUEGOS EN MOVIMIENTO PARA LA
TERCERA EDAD**

Schöttler, Bärbel

TERCERA EDAD150 x 215 mm > 192 págs > 1ª edición > 2013 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-429-4



01377

PREVENCIÓN DE LESIONES EN PERSONAS MAYORES

Ejercicios para la mejora de la condición física
Beatriz Elena Tobón Castaño

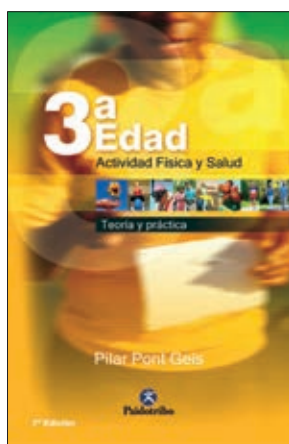


TERCERA EDAD

210 x 275 mm > 256 págs > 1ª edición > 2022 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-752-3

A partir de la experiencia profesional de la autora y la evidencia científica, este libro ofrece a los profesionales del ámbito de la actividad física y la salud un amplio abanico de recursos para trabajar en la prevención de caídas y disminuir sus consecuencias, en el caso de que ocurran. Una caída es un acontecimiento fortuito y, en la mayoría de los casos, es el punto de partida de una serie de complicaciones que pueden llevar a la persona que la sufre a situaciones de dependencia.

Incluye un programa de ejercicios estructurado por objetivos con un abundante número de propuestas centradas principalmente en la mejora del equilibrio corporal, la fuerza de piernas y el esquema de la marcha, integrando además el resto de cualidades físicas, para hacer de este libro una excelente guía para mejorar la condición física en general.



00201

TERCERA EDAD
Actividad física y salud
Pont Geis, Pilar

TERCERA EDAD

150 x 215 mm > 318 págs. > 7ª reimpresión
de la 7ª edición > 2019 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-146-3



01400

PILATES PARA LA TERCERA EDAD

Cancela Corral, José Mª

978-84-9910-939-8

TERCERA EDAD

215 x 275 mm > 174 págs. > 1ª edición >
2021 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-939-8



00526

MOVIMIENTO CREATIVO
CON PERSONAS MAYORES
Carroggio Rubí, Mª del Carmen
/ Pont Geis, Pilar

TERCERA EDAD

150 x 215 mm > 199 págs. > 4ª reimpresión
de la 2ª edición > 2016 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-508-9



01392

JUEGOS DE MOTRICIDAD
PARA LA TERCERA EDAD
Cancela Corral, José Mª,

TERCERA EDAD

215 x 275 mm > 256 págs. > 1ª edición >
2020 > Rústica
ISBN: 978-84-9910-779-0





01365

ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS PARA LA TERCERA EDAD

Portal Torices, María José

TERCERA EDAD

210 x 275 mm > 144 págs > 1ª edición > 2019 > Flexibook

ISBN: 978-84-9910-730-1

La llamada tercera edad es una etapa en la vida del ser humano que ofrece la oportunidad de abrirse a nuevas experiencias, prácticas y aprendizajes.

El paso de los años va dejando señales de envejecimiento en el cuerpo, pero este puede retrasarse adoptando unas prácticas sencillas. La actividad física es fundamental para la salud. Los estiramientos son herramientas al alcance de todos que contribuyen de una manera fácil, cómoda y agradable al rejuvenecimiento del cuerpo y a la mejoría del estado de ánimo.

Incluye también un apartado en el que se explican hábitos y prácticas saludables para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.



00551

GIMNASIA, JUEGO Y DEPORTE PARA MAYORES

Baur, Robert / Egeler, Robert

TERCERA EDAD

150 x 215 mm > 312 págs. > 1ª reimpresión de la 1ª edición > 2015 > Rústica
ISBN: 978-84-8019-532-4

01169

RESISTENCIA Y ESTABILIDAD PARA PERSONAS MAYORES

Regelin, Petra / Wrinkler, Jörg

TERCERA EDAD

210 x 275 mm > 176 págs. > 1ª edición > 2012 > Rústica > Bicolor
ISBN: 978-84-9910-393-8



ÍNDICE | TÍTULOS

A |

ABDOMINALES. Para un trabajo abdominal más seguro y eficaz, 66

ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD INTEGRAL, 111

ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN PARA LA TERCERA EDAD, 135

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES ADAPTADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 123

ACUPUNTURA, LA. Manual- Atlas- Guía práctica, 102

ADELGAZA SOBRE RUEDAS. El plan definitivo para quemar grasas y ponerse en forma sobre una bicicleta, 46

ADIENTRAMIENTO PARA GATOS EN 10 MINUTOS, 117

ADMINISTRACIÓN EN EL DEPORTE, LA, 73

AIKIDO TOTAL. El curso maestro, 8

AIKIDO, EL, 8

AIKIDO. Etiqueta y transmisión, 8

AIKIDO. La armonía universal, 8

AJEDREZ COMBATIVO DE KASPAROV, EL, 7

AJEDREZ LÓGICO. Jugada a jugada, 6

AJEDREZ POR NIVELES, 5

ALIMENTACIÓN ENERGÉTICA, 107

ALIMENTACIÓN PARA EL DEPORTE Y LA SALUD, 105

ALTA RUTA PIRENAICA. La HRP según Georges Véron, 50

AMPLITUD DE MOVIMIENTO, 62

ANABOLIZANTES 2.0. Explorando el poder de los SARMS, 113

ANABOLIZANTES, ESTIMULANTES Y CALMANTES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA, 65

ANÁLISIS Y CONTROL DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO, 54

ANATOMÍA APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA, 88

ANATOMÍA DE LA VOZ, 93

ANATOMÍA DE LAS LESIONES DEPORTIVAS, LA, 94

ANATOMÍA DEPORTIVA, LA, 88

ANATOMÍA DEL EJERCICIO Y EL MOVIMIENTO, 89

ANATOMÍA FUNCIONAL DEL YOGA, 134

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES, 61, 87

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA CYCLING, 45, 62, 87

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA GOLF, 49, 61, 86

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA RUNNING, 16, 62, 87

ANATOMÍA & 100 ESTIRAMIENTOS ESENCIALES PARA TENIS, 42, 61, 87

ANATOMÍA Y CINESIOLOGÍA CLÍNICAS, 76

ANATOMÍA Y CINESIOLOGÍA DE LA DANZA, 47

ANATOMÍA & ENTRENAMIENTO, 54, 88

ANATOMÍA & ENTRENAMIENTO DEL CORE. Guía de ejercicios para un torso perfecto, 89

ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS. Guía de estiramientos. Descripción anatómica, 63, 88

ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS PARA LA TERCERA EDAD, 61, 86, 138

ANATOMÍA & ESTIRAMIENTOS PARA EL EMBARAZO Y EL POSPARTO, 62, 86, 115

ANATOMÍA Y FISIOLÓGICA HUMANA, 89

ANATOMÍA Y MASAJE DEPORTIVO, 83, 86

ANATOMÍA & MUSCULACIÓN, 66, 87

ANATOMÍA & MUSCULACIÓN para el entrenamiento de la fuerza y la condición física, 64

ANATOMÍA & MUSCULACIÓN SIN APARATOS, 64, 86

ANATOMÍA & PILATES, 88, 131

ANATOMÍA & PILATES. Guía definitiva, 86, 130

ANATOMÍA & TAI CHI, 13, 62, 87

ANATOMÍA & YOGA, 85, 133

ANATOMÍA & YOGA para la salud y la postura, 88, 133

¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE! Nivel iniciación, 6

¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE! Nivel medio I, 6

¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE! Nivel medio II, 6

¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE! Nivel superior I, 6

¡APRENDE AJEDREZ Y DIVIÉRTETE! Nivel superior II, 6

AQUAFIT. Entrenamiento global de fuerza, resistencia, coordinación y movilidad, 71

AROMATERAPIA PARA LA CURACIÓN, 110

ARTE DE CRIAR UN CACHORRO, EL, 118

ARTE DE LA DEFENSA EN AJEDREZ, EL, 7

ARTROSIS & ARTRITIS. Prevención, postura, reeducación y ejercicios, 110

ATENCIÓN, MEMORIA Y MOTRICIDAD. Tareas motrices de estimulación cognitiva para personas mayores, 112, 136

ATLAS CONCISO DE LOS MÚSCULOS, 89

ATLAS DE ACUPUNTURA, 103

ATLAS DE LOS PUNTOS GATILLO MIOFASIALES, 105

ATLAS DE MÚSCULOS, HUESOS Y REFERENCIAS ÓSEAS. Fijaciones, acciones y palpaciones, 101

ATLETAS DE HIERRO. Preparación para el Ironman, 22

ATLETISMO. Iniciación y perfeccionamiento, 15

A TONO. Ejercicios para mejorar el rendimiento del músico, 117

ATRÉVETE A BUCEAR, 28

AUTOMOTIVACIÓN, 108

AVANCES EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE, 109

AYUDAS ERGOGÉNICAS Y NUTRICIONALES, 105

B |

BALONCESTO. Aprender y progresar, 29

BASES DEL ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA, Las. Niños y adolescentes, 53

BASES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 54

BASES ELEMENTALES TÉCNICAS DE LA TERAPIA MANUAL Y LA OSTEOPATÍA, 96

BASES FISIOLÓGICAS DE LA TERAPIA MANUAL Y DE LA OSTEOPATÍA, 96

BASES FISIOLÓGICAS DEL EJERCICIO, 92, 98

BEBÉ EN TUS MANOS, EL, 99

BEBÉS EN EL AGUA, LOS. Una experiencia fascinante, 26

BIBLIA DEL TRIATLETA, LA, 23

BIOMECÁNICA BÁSICA. Aplicada a la actividad física y el deporte, 25

BIOMECÁNICA DEPORTIVA. Manual para la mejora del rendimiento humano, 25

BRUCE LEE. El arte de expresarse con el cuerpo, 12

BRUCE LEE. El Tao del Gung Fu, 12

BRUCE LEE. Jeet Kune Do, 12

BUSHIDO. El camino del samurái, 10

BUSHIDO. El retrato clásico de la cultura marcial de los samuráis, 10

BÚSQUEDA DEL KI, LA, 9

C |

CACHORRO PERFECTO, EL, 119

CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo I), 102

CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo II). La cintura pélvica y el miembro inferior, 102

CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo V). Tratamiento del cráneo, 102

CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo VI). La cadena visceral. Abdomen-pelvis. Descripción y tratamiento, 102

CADENAS FISIOLÓGICAS, LAS (tomo VII). La cadena visceral, tórax, garganta, boca. Descripción y tratamiento, 102

CADENAS MUSCULARES, LAS (tomo III). La pubalgia, 102

CAMINAR CHI, EL, 50

CANASTAS SAGRADAS. Lecciones espirituales de un guerrero de los tableros, 29, 108

CANTAR Y HABLAR, 92

CARRERA, LA. Postura, biomecánica y rendimiento, 18, 26

CARRERAS DE ORIENTACIÓN. Guía de aprendizaje, 50

CICLISMO DE POR VIDA. Montar en bicicleta hasta los cien años, 46, 111

CICLO INDOOR, 72

CIENT FICHAS DE ANIMACIÓN PARA PERSONAS MAYORES, 135

CIENT MEJORES EJERCICIOS DE NATACIÓN, LOS, 26

CIENT TRUCOS PARA ADIESTRAR A UN PERRO PERFECTO, 119

CIENTO 1 EJERCICIOS DE ADIESTRAMIENTO CANINO. Instrucciones para criar a un perro feliz y bien educado, 120

CIENTO 1 EJERCICIOS DE JUEGO INTERIOR, 29

CIENTO 1 EJERCICIOS DEFENSIVOS DE BALONCESTO, 29

CIENTO 1 EJERCICIOS PARA EL ATAQUE EN BALONCESTO, 29

CIENTO 1 JUGADAS PARA SACAR DE FONDO Y BANDA EN BALONCESTO, 29

CIENTO 1 TRUCOS CANINOS, 120

CIENTO 20 EJERCICIOS PARA UN CUERPO FLEXIBLE Y TONIFICADO, 63

CIENTO 50 EJERCICIOS DE ENTRENAMIENTO PARA EL PORTERO DE FÚTBOL, 31

CINCO LECCIONES DE BEN HOGAN, LAS. Los fundamentos modernos del golf, 49

CINCUENTA MARATONES CINCUENTA DÍAS, 19

CINCUENTA PROPUESTAS DE ACTIVIDADES MOTRICES –3/4 años– Fichero, 124

CINCUENTA PROPUESTAS DE ACTIVIDADES MOTRICES –4/5 años– Fichero, 124

CINCUENTA PROPUESTAS DE ACTIVIDADES MOTRICES –5/6 años– Fichero, 124

CINESIOLOGÍA. Alteraciones tónicas, 76

COACH, EL. Running, musculación y forma física, 51

COACHING DEPORTIVO, 54

COLUMNA VERTEBRAL Y STRETCHING, 79

CÓMO APRENDEN LOS PERROS. Adiestramiento para la respuesta en cachorros y perros adultos, 120

¿CÓMO CORRER? Un nuevo paradigma para correr, 19

CÓMO CUIDAR SU ESPALDA, 112

CÓMO DOMINAR EL MARATÓN, 19

CÓMO ENSEÑAR AJEDREZ. El entrenamiento en ajedrez. Manual metódico para la enseñanza y el estudio, 7

CÓMO LEER CARTAS NÁUTICAS, 75

CÓMO ORGANIZAR COMPETICIONES DEPORTIVAS, 73

CÓMO PREVENIR Y TRATAR LAS LESIONES DEPORTIVAS. Guía práctica para deportistas, 94

CÓMO REALIZAR BUENAS JUGADAS EN LA APERTURA, 4



CÓMO SER EL MEJOR AMIGO DE SU PERRO. El manual de adiestramiento clásico para los propietarios de perro, 118

COMPENDIO DE TERAPIA MANUAL, 101

COMPRUEBE SU NIVEL DE AJEDREZ, 4

CONCEPTO MULLIGAN EN TERAPIA MANUAL, EL, 99

COORDINACIÓN Y EL ENTRENAMIENTO PROPIOCEPTIVO, LA, 54

COREOGRAFÍA. Método básico de creación de movimiento, 47

CORE TRAINING. De la salud al alto rendimiento, 71

¡CORRE! Historias vividas, 19

CORREDOR, EL. Plan general de acondicionamiento físico, 17

CORRER AL MÁXIMO NIVEL, 20

CORRER CON EFICACIA. Reinventa tu forma de correr para mejorar tu estabilidad, fuerza y velocidad, 17

CORRER CON INTELIGENCIA, 20

CORRER. LA EXPERIENCIA TOTAL, 16

COSAS DEL CORRER, LAS. El camino hacia el maratón, 20

CORRER DESCALZO. La ciencia de correr descalzo y con calzado minimalista, 20

CROSS FIT, La guía definitiva para desarrollar fuerza, resistencia y velocidad, 52

CUADERNO DEL ENTRENADOR DE FÚTBOL, 31

CUENTO DE AJEDREZ, 5

CUENTO DE AJEDREZ PRÁCTICO, 5

CUENTOS MOTORES (2 vols.), 124

CUERDAS Y NUDOS. La guía del SAS y de las fuerzas de elite, 116

CUERPO EN LA DANZA, EL. Postura, movimiento y patología, 47

CUERPO DEL MÚSICO, EL. Manual de mantenimiento para un máximo rendimiento, 117

CUERPO Y SUS MOVIMIENTOS, EL. Bases científicas, 94

CUIDADO DE LA ESPALDA, EL, 112

CUIDADOS PARA TORTUGAS DOMÉSTICAS, 122

CURSO DE APNEA, 28

D |

DANZA, LA. El entrenamiento total del bailarín, 47

DESARROLLO DE LA AGILIDAD Y LA VELOCIDAD, 55

DESATA TU MENTE. Mejora tu enfoque, memoria y creatividad, 113

DESCENSO A CIEGAS. La aventura para descubrir el lugar más profundo de la tierra, 48

DICCIONARIO OXFORD DE MEDICINA Y CIENCIAS DEL DEPORTE, 94

DICCIONARIO VISUAL DE ANATOMÍA, 90

DIDÁCTICA DEL BALONCESTO, 29

DINÁMICAS DE GRUPO EN EL EJERCICIO Y EN LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE, 108

DIRECCIÓN DE CENTROS DEPORTIVOS. Principales funciones y habilidades del director deportivo, 74

DIRECCIÓN Y ENTRENAMIENTO DE EQUIPOS DE FÚTBOL, 32

DISFUNCIÓN DE LA ARTICULACIÓN SACROILIACA Y SÍNDROME DEL PIRIFORME, 77

DOSCIENTAS 50 ACTIVIDADES DE FÚTBOL Y FÚTBOL SALA, 32

DOSCIENTOS 50 EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO Y TONIFICACIÓN MUSCULAR, 63

DROGAS INTELIGENTES. Plantas nutritivas y fármacos para potenciar el intelecto, 113

E |

ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA, 91

EDUCACIÓN FÍSICA. Contenidos conceptuales, nuevas bases metodológicas, 124

EDUCACIÓN FÍSICA BACHILLERATO 1. Libro de texto, 129

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 1. LA. 1.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 128

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 2. LA. 1.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 128

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 3. LA. 2.º ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 128

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 4. LA. 2.º ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 128

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 5. LA. 3.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 128

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 6. LA. 3.er ciclo de primaria. Cuaderno del alumno, 128

EDUCACIÓN FÍSICA ESO 1. Libro de texto, 129

EDUCACIÓN FÍSICA ESO 2. Libro de texto, 129

EDUCACIÓN FÍSICA ESO 3. Libro de texto, 129

EDUCACIÓN FÍSICA ESO 4. Libro de texto, 129

EDUCAR LA VOZ Y EL OÍDO, 93

EJERCICIOS DE MEMORIA Y ATENCIÓN, 135

EJERCICIOS DE MOTRICIDAD Y MEMORIA PARA PERSONAS MAYORES, 113, 136

EJERCICIOS DE STALLONE, LOS, 67

EJERCICIOS PARA LA CLASE DE EDUCACIÓN FÍSICA. 900 actividades gimnásticas para chicos y chicas en edad escolar, 125

ELECTROESTIMULACIÓN, LA. Entrenamiento y periodización, 54

ENCICLOPEDIA DE ANATOMÍA DEL EJERCICIO, 89

ENCICLOPEDIA DEL CUERPO. Guía de las funciones psicomotrices del sistema muscular, 90, 108

ENCICLOPEDIA DEL MASAJE TAILANDES, 83

ENCICLOPEDIA DE MUSCULACIÓN Y FUERZA. 381 ejercicios y 116 programas de entrenamiento de la fuerza, 65

ENCICLOPEDIA PRÁCTICA DE VELA. Guía completa de vela ligera de recreo y competición, 28

EN FORMA PARA EL COMBATE. Guía completa de la preparación física del SAS, 24

ENSEÑANZA Y ENTRENAMIENTO DEL FÚTBOL 7, LA. Un juego de iniciación al fútbol 11, 32

ENTENDER A NUESTRO PERRO, 121

ENTRENA PARA GANAR, 53

ENTRENADOR DE ÉXITO, EL, 54

ENTRENADOR Y EL EQUIPO, EL. Aprendiendo a ser un buen entrenador de formación, 30

ENTRENAMIENTO CANINO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 120

ENTRENAMIENTO CON BALÓN DE EJERCICIOS, 72

ENTRENAMIENTO CON KETTLEBELL, 71

ENTRENAMIENTO DE ALTA INTENSIDAD, 66

ENTRENAMIENTO DE BASE EN EL FÚTBOL SALA, 41

ENTRENAMIENTO DE EQUIPOS DEPORTIVOS, 54

ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL. Juegos, adiestramientos y prácticas, 32

ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL. Programa anual, 32

ENTRENAMIENTO DE LA VELOCIDAD, EL, 55

ENTRENAMIENTO DE LA VELOCIDAD EN EL DEPORTE, 55

ENTRENAMIENTO DE MARATÓN PARA PRINCIPIANTES, 20

ENTRENAMIENTO DE VELOCIDAD, AGILIDAD Y RAPIDEZ, 56

ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA BASADO EN ZONAS O ÁREAS FUNCIONALES. Método DIPER, EL, 51

ENTRENAMIENTO DEL CICLISTA, 46

ENTRENAMIENTO DEL FUTBOLISTA, EL. Resistencia-Fuerza-Velocidad, 32

ENTRENAMIENTO DEL TRIATLETA, EL, 22

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO. Periodización en bloques, 55

ENTRENAMIENTO EN EL FÚTBOL BASE, 32

ENTRENAMIENTO FÍSICO-DEPORTIVO Y ALIMENTACIÓN, 55

ENTRENAMIENTO FÍSICO Y MENTAL DE LA LEGIÓN FRANCESA, EL, 52

ENTRENAMIENTO MÉDICO EN REHABILITACIÓN, 80

ENTRENAMIENTO MUSCULAR CON LA CINTA ELÁSTICA THERA-BAND, 71

ENTRENAMIENTO MUSCULAR DIFERENCIADO. Tronco y columna vertebral, 55

ENTRENAMIENTO PARA AMBOS LADOS DE LA CORREA, 120

ENTRENAMIENTO PARA CICLISTAS, 46

ENTRENAMIENTO TOTAL, 55

ENTRENAMIENTO TOTAL EN SUSPENSIÓN, 71

ENTRENAR BALONCESTO. Formar jugadores ganadores con espíritu de equipo, 30

ENTRENAR EL CONTRAATAQUE, 30

ENTRENAR EL ULTRAMARATÓN. La guía práctica de Hal Koerner, 17

ENTRENAR Y CORRER CON POTENCIÓMETRO, 45

ENTRENARSE JUGANDO. Un sistema completo de ejercicios, 33

EQUILIBRIO Y MOVILIDAD CON PERSONAS MAYORES, 136

ESCALADA EN ROCA & ESCALADA DE PAREDES, 48

ESFUERZO FÍSICO Y ENTRENAMIENTO EN NIÑOS Y JÓVENES, 56

ESTEROIDES ANABOLIZANTES, 67, 106

ESTIRAMIENTOS, LOS, 63

ESTIRAMIENTOS Y MOVILIDAD, 63

ESTRATEGIAS DEL MARKETING DEPORTIVO. Análisis del consumo deportivo, 73

ESTRUCTURA DE PEONES EN AJEDREZ, LA, 4

ESTRUCTURA DEL AIKIDO, LA, 8

ESTRUCTURA Y FUNCIÓN DEL CUERPO HUMANO, 90

EVALUACIÓN FISIOLÓGICA DEL DEPORTISTA, 91

EVALUACIÓN INFORMATIZADA EN LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA, 124

EVALUACIÓN Y MEDICIÓN EN LA MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN. Guía de recursos, 81

EXCELENCIA DEPORTIVA. Optimizar la actuación en los deportes utilizando PNL, 108

F |

FACTOR FITNESS 5. Los secretos de las dietas y fitness de los mejores de Hollywood, 105

FASCIA EN MOVIMIENTO, 130

FICHAS PRÁCTICAS DE ANATOMÍA PALPATORIA EN OSTEOPATÍA, 97

FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO, 56, 91

FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO Y DEL ENTRENAMIENTO, 56, 92

FISIOLOGÍA, ENTRENAMIENTO Y MEDICINA DEL BALONCESTO, 30, 92

FISIOLOGÍA, Y TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO, 92

FISIOTERAPIA DEL APARATO LOCOMOTOR, 80

FISIOTERAPIA PARA LA ESCOLIOSIS BASADA EN EL DIAGNÓSTICO, 77

FISIOTERAPIA. Masajes, primeros auxilios y técnicas de vendaje, 80

FITNESS TERAPÉUTICO, 94

FLEXIBILIDAD EXTREMA. Guía completa de estiramientos para artes marciales, 9

FLOSSING. Técnicas de aplicación de las bandas compresivas, 77

FLUIR EN EL DEPORTE. Claves para las experiencias y actuaciones óptimas, 109

FONIATRÍA. El oído y la voz, 93

FUERZA, LA. Entrenamiento para jóvenes, 57

FUNDAMENTOS DE LAS TÉCNICAS DE EVALUACIÓN MUSCULOESQUELÉTICA, 80

FUNDAMENTOS DEL PÁDEL. Los secretos de un entrenamiento eficaz para deportistas, 41



FUNDAMENTOS PRÁCTICOS DE LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL TENIS, 41
 FÚTBOL. Análisis sistemático de la técnica, táctica y psicología del portero de fútbol, 33
 FÚTBOL. ¿Cómo y cuándo entrenar la resistencia del futbolista?, 33
 FÚTBOL. Doscientos 50 ejercicios de entrenamiento, 23
 FÚTBOL. Doscientos 52 ejercicios de portero, 33
 FÚTBOL. Entrenamiento para niños y jóvenes, 35
 FÚTBOL. Jugar en ataque, 35
 FÚTBOL. La caja de herramientas del entrenador, 34
 FÚTBOL. Programación anual del entrenamiento (para 18 años y séniores), 36
 FÚTBOL. Programación anual del entrenamiento de 12 a 15 años, 36
 FÚTBOL. Programación anual del entrenamiento de alevines, 36
 FÚTBOL. Programación anual del entrenamiento de benjamines, 36
 FÚTBOL. Recursos y consignas para el entrenamiento técnico-táctico, 36
 FÚTBOL INFANTIL, 33
 FÚTBOL SALA. De la iniciación al alto rendimiento, 41
 FÚTBOL TOTAL. Entrenamiento físico del futbolista (2 vols.), 34
 FÚTBOL VIVO. Entrenar desde el modelo de juego del partido, 31

G |

GESTIÓN DEL SPONSORING DEPORTIVO, LA, 74
 GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE LAS ORGANIZACIONES DEPORTIVAS, 74
 GESTUALIDAD DINÁMICA DEL MOVIMIENTO. Prevenir las lesiones, optimizar el rendimiento, 79
 GIMNASIA CORRECTIVA POSTURAL, 94
 GIMNASIA PARA LA COLUMNA VERTEBRAL, 112
 GIMNASIA, JUEGO Y DEPORTE PARA MAYORES, 138
 GOLF INTELIGENTE. Cómo simplificar y puntuar tu juego mental, 48
 GRANDS PORTÉS DE PAS DE DEUX, 47
 GUÍA COMPLETA DE ESCALADA, 48
 GUÍA COMPLETA DE LA NUTRICIÓN DEL DEPORTISTA, LA, 106
 GUÍA COMPLETA DE LOS ESTIRAMIENTOS, LA, 64
 GUÍA DE COMPLEMENTOS ALIMENTARIOS PARA DEPORTISTAS, 105
 GUÍA DE LOS MOVIMIENTOS DE MUSCULACIÓN. Descripción anatómica, 67
 GUÍA DE LOS NUEVOS ESTIMULANTES, LA, 112
 GUÍA DE NUTRICIÓN DEPORTIVA DE NANCY CLARK, LA, 106
 GUÍA DE NUTRICIÓN PARA MARATONIANOS DE NANCY CLARK, LA, 21, 106
 GUÍA DE PRUEBAS Y EVALUACIONES DE LA NSCA, 59
 GUÍA DE REPTILES, 122
 GUÍA DE SUPERVIVENCIA. Su kit de supervivencia ante desastres, 25
 GUÍA DE SUPERVIVENCIA DEL ENTRENADOR DE FÚTBOL, 36
 GUÍA DE TAI CHI DE LA HARVARD MEDICAL SCHOOL, 13, 105
 GUÍA ILUSTRADA DEL K-TAPING, LA. Principios básicos – Técnicas – Indicaciones, 78
 GUÍA PARA PROGRESAR COMO CORREDOR, 21
 GUÍA PARA SOBREVIVIR EN LA NATURALEZA. Las habilidades de supervivencia del SAS y de las unidades militares de elite, 25
 GUÍA PRÁCTICA DE LOS ESTIRAMIENTOS, 63
 GUÍA PRÁCTICA DE PUNTOS DE ACUPUNTURA, 103

H |

HALTEROFILIA. Guía completa para deportistas y entrenadores, 65
 HATHA YOGA PARA MAESTROS & PRACTICANTES, 133
 HOMBRES. El gran libro de ejercicios, 67
 HWPO. La guía definitiva del Crossfit, 52

I |

INCLUSIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA, LA. La práctica de la Educación Física y deportiva en entornos inclusivos, 123
 INDUCCIÓN MIOFASCIAL PARA EL EQUILIBRIO ESTRUCTURAL, 101
 INFIERNO SOBRE DOS RUEDAS. La carrera de resistencia más extrema del mundo, 46
 INICIACIÓN AL AJEDREZ, 6
 INICIACIÓN A LOS DEPORTES DE RAQUETA, 41
 INMERSIÓN TOTAL. Un método revolucionario para nadar mejor, más rápido y fácilmente, 27
 INSPECCIÓN DE LA EMBARCACIÓN, LA. Cómo superarla con éxito, 75
 INTERVENCIÓN LOGOPÉDICA EN TRASTORNOS DE LA VOZ, 93
 INTRODUCCIÓN A LA METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EMPÍRICA EN LAS CIENCIAS DEL DEPORTE, 75

J |

JUDO. Iniciación y perfeccionamiento, 10
 JUDO. Juegos para la mejora del aprendizaje de las técnicas, 10
 JUEGO DE LOS GRANDES, EL, 30
 JUEGO GLOBALIZADO, EL, 126
 JUEGO Y LOS ALUMNOS CON DISCAPACIDAD, EL, 123

JUEGOS COOPERATIVOS Y EDUCACIÓN FÍSICA, 126
 JUEGOS DE INICIACIÓN A LOS DEPORTES COLECTIVOS, 126
 JUEGOS DE INICIACIÓN Y FORMACIÓN DEPORTIVA. 303 ejercicios para niños y niñas de 4 a 7 años, 125
 JUEGOS DE INTELIGENCIA PARA CACHORROS, 118
 JUEGOS DE INTELIGENCIA PARA PERROS, 118
 JUEGOS EN EL CURRÍCULO DE LA E.F., LOS. Más de 1000 juegos para el desarrollo motor, 126
 JUEGOS EN MOVIMIENTO PARA LA TERCERA EDAD, 136
 JUEGOS MOTRICES COOPERATIVOS, 126
 JUEGOS DE MOTRICIDAD PARA LA TERCERA EDAD, 137
 JUEGOS MULTICULTURALES. 225 juegos tradicionales para un mundo global, 126
 JUEGOS PREDEPORTIVOS, 125
 JUEGOS SENSORIALES Y DE CONOCIMIENTO CORPORAL, 127
 JUEGOS, DEPORTE Y SOCIEDADES. Léxico de praxiología motriz, 129

K |

KARATE. Técnica, entrenamiento y competición, 11
 KARATE-DO TRADICIONAL. Ejecuciones del kata, 12
 KARATE-DO TRADICIONAL. Técnicas básicas, 12
 KATAS, LAS, 12
 KAYAK DE MAR. Guía esencial sobre las técnicas y el equipamiento, 26
 KAYAKISTA DE MAR, EL. Guía completa para el palista en mar abierto, 26
 KI AIKIDO. Unificación de la mente y el cuerpo, 8
 KINESIOTAPING. Pruebas musculares y aplicaciones de taping, 77, 104

L |

LECTURAS Y MINIATURAS DE AJEDREZ, 7
 LENGUAJE SECRETO DE LOS PERROS, EL, 120
 LESIONES DEPORTIVAS, LAS, 94
 LIBERACIÓN SOMATOEMOCIONAL, 82
 LIBRO CONCISO DE LA PUNCIÓN SECA, EL, 100, 104
 LIBRO COMPLETO DE LOS ABDOMINALES, EL, 66
 LIBRO CONCISO DE LOS PUNTOS GATILLO, EL, 88
 LIBRO CONCISO DEL CUERPO EN MOVIMIENTO, EL, 90
 LIBRO DE MEDICINA ORIENTAL, EL. Acupresión – masaje – tapping, 105
 LIBRO DEL LASER, EL, 28
 LIBRO DEL PERSONAL TRAINER, 60
 LISTOS PARA CORRER. Manual para correr de forma natural, 18
 LUDOMEMO. Ejercite su memoria, 135

M |

MAESTROS Y CLAVES DE LA POSTURA, 80
 MAGIA DEL FÚTBOL, LA. Habilidades técnicas, 37
 MANIFESTACIÓN DE LA VELOCIDAD DE DESPLAZAMIENTO EN EL TENIS, LA, 42
 MANTENERSE EN FORMA DE MAYOR, 136
 MANUAL ACSM DE ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA Y DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, 59
 MANUAL ACSM PARA EL ENTRENADOR PERSONAL, 60
 MANUAL ACSM PARA LA VALORACIÓN Y PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO, 95
 MANUAL BÁSICO DE DIGITOPUNTURA, 103
 MANUAL BÁSICO DE TÉCNICOS DE AERÓBICO Y FITNESS, 72
 MANUAL COMPLETO DE EJERCICIOS HIDRODINÁMICOS, 80
 MANUAL COMPLETO DE LA ENFERMERÍA VETERINARIA, 122
 MANUAL COMPLETO DE LOS NUDOS, 116
 MANUAL COMPLETO DEL DR. PITCAIRN DE MEDICINA NATURAL PARA EL PERRO Y EL GATO, 121
 MANUAL COMPLETO DEL MÉTODO PILATES, 130
 MANUAL DE ACUPUNTURA DEL DEPORTE, 102
 MANUAL DE AGILITY PARA PRINCIPIANTES, 121
 MANUAL DE AUTODEFENSA DEL SAS, 11
 MANUAL DE AYUDAS EN GIMNASIA, 75
 MANUAL DE CICLO INDOOR, 72
 MANUAL DE CICLO INDOOR AVANZADO, 72
 MANUAL DE CINESIOLOGÍA ESTRUCTURAL, 76
 MANUAL DE DIAGNÓSTICO EN OSTEOPATÍA, 97
 MANUAL DE EDUCACIÓN FÍSICA ADAPTADA AL ALUMNO CON DISCAPACIDAD, 123
 MANUAL DE EJERCICIO CON EL PESO CORPORAL, 68
 MANUAL DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 57
 MANUAL DE ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL. 144 programas de entrenamiento, 37
 MANUAL DE ENTRENAMIENTO DEL CICLISTA, 46
 MANUAL DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL, 58
 MANUAL DE FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO, 92
 MANUAL DE GONIOMETRÍA, 99
 MANUAL DE HIP-HOP Y FUNK, 71



- MANUAL DE HOMEOPATÍA, 92
- MANUAL DE LA ORGANIZACIÓN INSTITUCIONAL DEL DEPORTE, 74
- MANUAL DE LA POSTURA. 40 ejercicios fáciles para una vida plena y sin dolor, 110
- MANUAL DE LAS PRUEBAS MUSCULARES, 91, 100
- MANUAL DE METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 57
- MANUAL DE NUTRICIÓN DEPORTIVA, 106
- MANUAL DE ORIENTACIÓN, 50
- MANUAL DE PILATES. Ejercicios con colchoneta y aparatos como forma de prevención y rehabilitación, 131
- MANUAL DE PILATES. Suelo básico, 131
- MANUAL DE PLIOMETRÍA, 69
- MANUAL DE PRUEBAS DIAGNÓSTICAS. Traumatología y ortopedia, 80
- MANUAL DE REHABILITACIÓN DE LA COLUMNA VERTEBRAL, 81
- MANUAL DE SUPERVIVENCIA DE LOS BOINAS VERDES DE HAWKE, 25
- MANUAL DE SUPERVIVENCIA DEL SAS, EL, 11, 25
- MANUAL DE TÉCNICAS DE MONTAÑA E INTERPRETACIÓN DE LA NATURALEZA, 50
- MANUAL DEL BUCEADOR, 28
- MANUAL DEL CORREDOR DE COMPETICIÓN, 20
- MANUAL DEL CORREDOR PRINCIPIANTE, EL, 20
- MANUAL DEL CORREDOR. Guía para corredores principiantes y de nivel intermedio, 20
- MANUAL DEL ENTRENADOR DE FÚTBOL MODERNO, 38
- MANUAL DEL ENTRENADOR PERSONAL. Del fitness al wellness, 60
- MANUAL DEL MEZIERISTA, EL (tomo I), 82
- MANUAL DEL MEZIERISTA, EL (tomo II), 82
- MANUAL DIDÁCTICO DE REGLAS DE FÚTBOL, 38
- MANUAL MERCK PARA LA SALUD DE LAS MASCOTAS, 122
- MANUAL NSCA. Fundamentos del entrenamiento personal, 60
- MANUAL OXFORD DE MEDICINA DEPORTIVA, 95
- MANUAL PARA EL ENTRENAMIENTO DE PORTEROS DE FÚTBOL BASE, 37
- MANUAL PARA EL ENTRENAMIENTO EN EL TENIS, 42
- MANUAL PARA EL TÉCNICO DE SALA DE FITNESS, 72
- MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN Y EL ENTRENAMIENTO EN LAS ESCUELAS DE FÚTBOL, 37
- MANUAL PRÁCTICO DE CINESIOLOGÍA, 76
- MANUAL PRÁCTICO PARA DUEÑOS DE PERROS, 121
- MANUAL PROFESIONAL DEL MASAJE, 83
- MANUAL TÉCNICO DEL PORTERO DE FÚTBOL, 38
- MARKETING EN EL FITNESS. Gestión de servicios deportivos: fidelizar y captar nuevos clientes, 74
- MASAJE DE LOS TEJIDOS PROFUNDOS. Guía visual de las técnicas, 83
- MASAJE DEPORTIVO, EL, 83
- MASAJE EN LA REHABILITACIÓN DE TRAUMATISMOS Y ENFERMEDADES, EL, 83
- MASAJE INFANTIL. Una guía sistemática de masajes y ejercicios para bebés de 0 a 3 años, 114
- MASAJE PARA BEBÉS, 114
- MASAJE REFLEXOLÓGICO, 84
- MASAJE TERAPEÚTICO EFECTIVO, 104
- MASSFIT. Los mejores ejercicios para relajarse y sentirse bien, 53
- MASSFIT. Los mejores entrenamientos para adelgazar y mantenerse en forma, 53
- MATES TÍPICOS, 4
- MEDICINA ENERGÉTICA. ACUPUNTURA 1. Bases fundamentales, 103
- MEDICINA ENERGÉTICA. ACUPUNTURA 2. Circuitos energéticos principales, 103
- MEDICINA ENERGÉTICA. ACUPUNTURA 3. Circuitos energéticos secundarios, 103
- MEJORA TÚ TENIS, 42
- MENTE DEL DEPORTISTA, LA. Estrategias para desarrollar confianza y motivación en el deporte, 16, 108
- MÉTODO HANSON DE ENTRENAMIENTO PARA MARATÓN, 21
- MÉTODO HANSON PARA CORRER EL MEDIO MARATÓN, EL, 18
- METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DEL FÚTBOL, 38
- METODOLOGÍA Y APLICACIÓN PRÁCTICA DE LA BIOMECÁNICA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE, 26
- METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DE ATLETISMO, 15
- MÉTODOS MODERNOS DE MUSCULACIÓN, LOS, 68
- MICROGIMNASIA, LA. Amar el cuerpo, 111
- MIL 1 EJERCICIOS Y JUEGOS DE CALENTAMIENTO, 51
- MIL 1 EJERCICIOS Y JUEGOS DE RECREACIÓN, 126
- MIL 4 EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD, 63
- MIL 10 EJERCICIOS DE DEFENSA EN FÚTBOL, 39
- MIL 13 EJERCICIOS Y JUEGOS APLICADOS AL BALONMANO (2 vols.), 31
- MIL 13 EJERCICIOS Y JUEGOS POLIDEPORTIVOS, 75
- MIL 15 JUEGOS Y FORMAS JUGADAS DE INICIACIÓN A LOS DEPORTES DE EQUIPO (2 vol.), 75
- MIL 22 EJERCICIOS DE ATAQUE EN FÚTBOL, 39
- MIL 40 EJERCICIOS DE FUERZA EXPLOSIVA, 51
- MIL 500 EJERCICIOS PARA EL DESARROLLO DE LA TÉCNICA, LA RAPIDEZ Y EL RITMO EN EL TENIS, 43
- MIL 60 EJERCICIOS Y JUEGOS DE NATACIÓN, 27
- MIL 88 EJERCICIOS EN CIRCUITO, 51
- MIL 887 EJERCICIOS DE FITNESS. Ejercicios de tonificación muscular y estiramientos para realizar con música, 72
- MIL 9 EJERCICIOS Y JUEGOS DE FÚTBOL, 39
- MIL EJERCICIOS DE PREPARACIÓN FÍSICA (2 vols.), 70
- MIL EJERCICIOS Y JUEGOS DE GIMNASIA RÍTMICA DEPORTIVA, 75
- MIL JUEGOS Y DEPORTES POPULARES Y TRADICIONALES, 127
- MIYAMOTO MUSASHI, 9
- MOVERNOS EN EL AGUA, 27
- MOVILIDAD Y FLEXIBILIDAD. Método práctico de estiramientos, 64
- MOVILIZACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO, 101
- MOVIMIENTO CREATIVO CON PERSONAS MAYORES, 137
- MUJERES. Anatomía y musculación para el entrenamiento de la fuerza y la condición física, 69
- MUJERES. El gran libro de ejercicios, 69
- MUJERES. Guía de los movimientos de musculación, descripción anatómica, 69
- MUSCULACIÓN PRÁCTICA, 68
- MUSCULACIÓN RACIONAL, LA. Bases para un entrenamiento organizado, 69
- MUSCULACIÓN SIN APARATOS. Tú eres tu propio gimnasio, 68
- MÚSCULOS, LOS. Anatomía clínica, 85
- MUTENG. Entrenamiento personal basado en artes marciales, 11
- ## N |
- NADAR CON BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS, 27, 114
- NATACIÓN. Técnica, entrenamiento y competición, 27
- NATACIÓN PARA TODOS. Una guía para nadar mejor de lo que nunca había imaginado, 27
- NATACIÓN TERAPÉUTICA, 95
- NAVEGANDO EN PATÍN A VELA, 28
- NERVIOS VITALES, LOS. Un manual práctico para fisioterapeutas, 99
- NEUROCIENCIAS Y DEPORTE. Psicología deportiva. Procesos mentales del atleta, 108
- NUEVAS METODOLOGÍAS DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA, LA RESISTENCIA, LA VELOCIDAD Y LA FLEXIBILIDAD, LAS, 57
- NUEVAS PROPUESTAS LÚDICAS PARA EL DESARROLLO CURRICULAR DE EDUCACIÓN FÍSICA, 127
- NUEVAS TENDENCIAS EN ENTRENAMIENTO PERSONAL, 60
- NUTRICIÓN DEPORTIVA PARA DEPORTISTAS DE RESISTENCIA, 18, 107
- NUTRICIÓN PARA LA SALUD, LA CONDICIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE, 106
- ## O |
- ORTOBIONOMÍA. Camino hacia el autocuidado, 105
- OSTEOPATÍA CRANEAL, LA, 97
- OSTEOPATÍA CRANEOSACRA, LA, 97
- ORTOPEDIA PARA EL FISIOTERAPEUTA, 78, 79, 101
- OSTEOPATÍA. Una terapia por descubrir, 97
- OSTEOPATÍA Y OFTALMOLOGÍA, 97
- OSTEOPATÍA VISCERAL, 96
- OSTEOPATÍA PRÁCTICA, LA, 97
- ## P |
- PATRONES DE MOVIMIENTO, 76, 130
- PERIODIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 57
- PERROS SOLDADO. La historia nunca antes contada de los héroes caninos, 121
- PERSPECTIVAS SOBRE NUTRICIÓN, 107
- PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 1, 127
- PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 3, 127
- PHYSICAL EDUCATION IN THE CLASSROOM 5, 127
- PIES SANOS, 111
- PILATES. Una guía para la mejora del rendimiento, 131
- PILATES COMPLETO PARA HOMBRES, 131
- PILATES CON ACCESORIOS. Rodillo, banda elástica, círculo mágico, pelota, 131
- PILATES PARA LA TERCERA EDAD, 130, 137
- PILATES REFORMER, 132
- PILATES Y GOLF. Movimiento esencial para la columna vertebral, 49, 132
- PILATES Y REHABILITACIÓN. Para síndromes y artroplastias, 78, 132
- PLANIFICACIÓN ESTRATÉGICA EN LAS ORGANIZACIONES DEPORTIVAS, LA, 73
- PLANIFICACIÓN Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO DE RESISTENCIA, 57
- PLIOMETRÍA. Ejercicios pliométricos para un entrenamiento completo, 69
- PODER DE LAS ARTES MARCIALES INTERNAS Y EL QI, EL. Secretos de combate y energía de Bagua, Tai Chi y Xing Yi, 9
- PODOLOGÍA GERIÁTRICA, 98
- PODOLOGÍA. Los desequilibrios del pie, 98
- PRÁCTICA DE LA DANZA, LA, 47
- PRÁCTICA DE LA PREPARACIÓN FÍSICA, LA, 70
- PRÁCTICA DEL TRATAMIENTO TUINA. Atlas del tratamiento de adultos y niños, 105
- PRAXIS DE LA OSTEOPATÍA CRANEOSACRA, 97
- PREPARACIÓN FÍSICA, LA, 70



PREPARACIÓN FÍSICA EN EL BALONCESTO, LA, 30
PREPARACIÓN FÍSICA EN EL FÚTBOL, LA, 39
PREPARACIÓN FÍSICA EN EL FÚTBOL SALA, LA. Entrenamiento integral del jugador, 41
PREVENCIÓN DE LESIONES EN PERSONAS MAYORES, 137
PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA Y DEL ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, 55
PROFESIONAL DEL RESCATE ACUÁTICO, EL, 27
PROGRAMA ANUAL DE MOTRICIDAD Y MEMORIA PARA PERSONAS MAYORES, 113, 136
PROGRAMA COMPLETO DE ENTRENAMIENTO, 59, 65
PROGRAMACIÓN NUTRICIONAL, 107
PRUEBAS DE APTITUD FÍSICA, 56
PSICOLOGÍA APLICADA AL BALONMANO, 31, 109
PSOAS, EL. Músculo vital, 79, 85
PUNTOS GATILLO. Tratamiento para aliviar el dolor, 99
PUNTOS GATILLO Y CADENAS MUSCULARES funcionales en osteopatía y terapias manuales, 98, 104
PUNTOS GATILLO Y PUNTOS ACUPUNTURALES, 90, 101, 103

Q|

¿QUÉ ES LA ELECTROESTIMULACIÓN? Teoría, práctica y metodología del entrenamiento, 57
QIGONG MASAJE, 104
QUINIENTAS COMBINACIONES DEL SIGLO XIX, 7
QUINIENTOS 1 EJERCICIOS DE CONTRAATAQUE EN FÚTBOL, 39
QUINIENTOS 65 JUEGOS Y TAREAS DE INICIACIÓN DEPORTIVA ADAPTADA A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD, 123

R|

RECICLAJUEGO. Cómo dar juego al material de desecho, 127
REEDUCACIÓN DEL HOMBRO, 80
REEDUCACIÓN POSTURAL POR MEDIO DE LAS TERAPIAS MANUALES, LA, 100
REFLEXOLOGÍA DE LA MANO. Clave para una salud perfecta, 84
REFLEXOLOGÍA PODAL, 84
REHABILITACIÓN CARDÍACA. La forma física del adulto y las pruebas de esfuerzo, 95
REHABILITACIÓN FÍSICA, 79, 94
RESISTENCIA EN EL DEPORTE, LA, 92
RESISTENCIA Y ENTRENAMIENTO. Una metodología práctica, 56
RESISTENCIA Y ESTABILIDAD PARA PERSONAS MAYORES, 138
REVOLUCIÓN DE LAS VITAMINAS, LA, 106
ROMPER LAS DEFENSAS PRESIONANTES, 30
ROYAL MARINES FITNESS. Manual de entrenamiento físico, 24
RPG. Principios de la reeducación postural global, 82

S|

SALUD, EJERCICIO Y DEPORTE, 111
SECRETO DEL AIKIDO, EL, 8
SECRETO DEL CICLISMO, EL, 45
SEISCIENTOS PROGRAMAS PARA EL ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL, 39
SENSO-TAPING, 78
SHIATSU. Guía completa, 84
SISTEMA MUNDIAL DE SOCORRO Y SEGURIDAD MARÍTIMA (SMSSM), 75
SISTEMA NERVIOSO Y OSTEOPATÍA, 96
SOFROLOGÍA Y ÉXITO DEPORTIVO, 110
SOTAI. Reeducción postural integral, 110
STRAPPING & TAPING. Guía práctica de las contenciones elásticas, 31
STRETCHING GLOBAL ACTIVO I, 82
STRETCHING GLOBAL ACTIVO II, 82
SUPERAR LOS LÍMITES, 21
SUPERENTRENAMIENTO, 58
SWING DE GOLF. Análisis del swing de uno y de dos planos para descubrir el mejor para ti, 49

T|

TAEKWONDO. La competición olímpica, 14
TAI-CHI CON ESPADA. La palma de los ocho diagramas, 13
TAPING. Guía para su autoaplicación, 78
TÉCNICA ALEXANDER, LA, 113
TÉCNICA BOWEN, LA, 101
TÉCNICA DE LA DANZA. Anatomía y prevención de lesiones, 48
TÉCNICA DE OSTEOPATÍA CRANEAL, 98
TÉCNICA DEL FITBALL, LA. Desarrollo de ejercicios, 71
TÉCNICA DEL FÚTBOL PARA EL ENTRENADOR DEL SIGLO XXI, LA, 40
TÉCNICA QUIROPRÁCTICA DE LAS ARTICULACIONES PERIFÉRICAS, 80
TÉCNICA, VELOCIDAD Y RITMO EN EL FÚTBOL, 40

TÉCNICAS DE ATLETISMO, LAS. Manual práctico de enseñanza, 15
TÉCNICAS DE COMBATE de Taiji, Xingyi y Bagua, 9
TÉCNICAS DE ENERGÍA MUSCULAR. Guía práctica para fisioterapeutas, 79, 91
TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN EN MEDICINA DEPORTIVA, 96
TÉCNICAS DE RELAJACIÓN, 110
TÉCNICAS DE SUPERVIVENCIA, 25
TÉCNICAS DE SUPERVIVENCIA DE LAS FUERZAS ESPECIALES, 24
TENDÓN. Valoración y tratamiento en fisioterapia, 81
TENER UNA ESPALDA SANA, 112
TENIS. Aprender y progresar, 42
TENIS. Ejercicios progresivos, 43
TENIS. La preparación física total, 43
TENIS EN LA ESCUELA, EL, 43
TENIS INTELIGENTE. Cómo jugar y ganar el partido mental, 43, 108
TENIS TÉCNICO. Raquetas, cuerdas, pelotas, pistas, efectos y botes, 43
TEORÍA Y METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 58
TEORÍA Y PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, 58
TEORÍA Y PRÁCTICA DEL TAIJI QIGONG, 9
TERAPIA CRANEOSACRA I, 82
TERAPIA CRANEOSACRA II. Más allá de la duramadre, 82
TERAPIA CRANEOSACRAL. Autoaplicación, 79
TERAPIA FÍSICA. Termoterapia, mecanoterapia, electroterapia, ultrasonidos, fototerapia, inhalación, 82
TERAPIA MANUAL. Método Dorn, 101
TERAPIA MANUAL DE LA DISFUNCIÓN NEUROMUSCULAR Y ARTICULAR, 98
TERCERA EDAD. Actividad física y salud, 137
TEST Y EJERCICIOS DE FÚTBOL, 40
TESTS Y PRUEBAS FÍSICAS, 51, 58
TODO SOBRE EL MÉTODO PLIOMÉTRICO, 69
TODO TRIATLÓN: De 0:00 a finisher, 23
TONIFICACIÓN DIRIGIDA. Fuerza-Resistencia, 72
TONIFICACIÓN MUSCULAR, LA. Teoría y práctica, 58
TOUR TEMPO. El gran secreto del golf finalmente revelado, 48
TRATADO DE HOMEOPATÍA, 92
TRATADO DE NATACIÓN. Volumen I: De la iniciación al perfeccionamiento, 27
TRATADO DE NATACIÓN. Volumen II: Del perfeccionamiento al alto rendimiento, 27
TRATADO GENERAL DE FÚTBOL. Guía práctica de ejercicios de entrenamiento, 40
TRATADO GENERAL DE LA NUTRICIÓN, 106
TRATADO PRÁCTICO DE OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL, 98
TRATAMIENTO DEL DOLOR EN LOS 106 PUNTOS TENDINOMUSCULARES (TM), 105
TRATAMIENTO FUNCIONAL TRIDIMENSIONAL DE LA ESCOLIOSIS, 77
TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA EN EL FÚTBOL. Actualizaciones en medicina del deporte, cirugía ortopédica y traumatología en el fútbol, 35, 96
TRESIENTOS 30 JUEGOS Y ACTIVIDADES PARA EL TATAMI. Aprender karate jugando. Aplicable a otras artes marciales, 11
TRES MIL EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR. Vol. 1, 59, 67, 70
TRES MIL EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR. Vol. 2, 59, 67, 70
TRES MIL EJERCICIOS DE DESARROLLO MUSCULAR. Vol. 3, 59, 67, 70
TRIATLÓN CON SALUD, 23
TRIATLÓN, EL. Del principiante al ironman, 23
TRIATLÓN. Deporte para todos, 23
TRIATLÓN. Plan de entrenamiento de 14 semanas, 22
TRUCOS DE SUPERVIVENCIA, 24
TU PILATES. Los primeros pasos, 132

U|

UN OLFATO PARA TODO, 118
UN GATO PERFECTO EN 21 DÍAS, 117
UN PERRO PERFECTO EN 21 DÍAS, 119

V|

VADEMÉCUM DE PROTOCOLO Y CEREMONIAL DEPORTIVO, 74
VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN LA EDUCACIÓN INFANTIL, LA, 124
VENCE A LA GRAVEDAD, 52
VOLEIBOL PARA PRINCIPIANTES. Entrenamiento, técnica y práctica, 44
VOLEIBOL TÁCTICO, 44
VOLEIBOL, EL. Iniciación y perfeccionamiento, 44
VOZ, LA. La técnica y la expresión, 93

W|

WING CHUN, 14

**Y |**

YI JIN JING. Ejercicios tradicionales para el estiramiento del músculo-tendón en la antigua China, 9

YOGA. Guía práctica, 134

YOGA & MEDICINA. Prescripción del yoga para la salud, 134

YOGA KRIPALU. Guía de práctica integral, 134

YOGA PARA CORREDORES, 19, 134

YOGA TERAPÉUTICO. Ejercicios con posturas anatómicamente correctas, 134

Z |

ZEN BÁSICO, 15

ZEN. Colección de escritos Zen y pre-Zen, 15



PAIDOTRIBO:

C/. Juan de Austria, 49
08005 Barcelona (España)
Tel. (+34) 933 233 311
paidotribo@paidotribo.com

Distribuidor:

Machado grupo de distribución, S.L.
Labradores, 5, P.I. Prado del Espino
28660-Boadilla del Monte (Madrid)
Tel. (+34) 916 324 893
machadolibros@machadolibros.com